



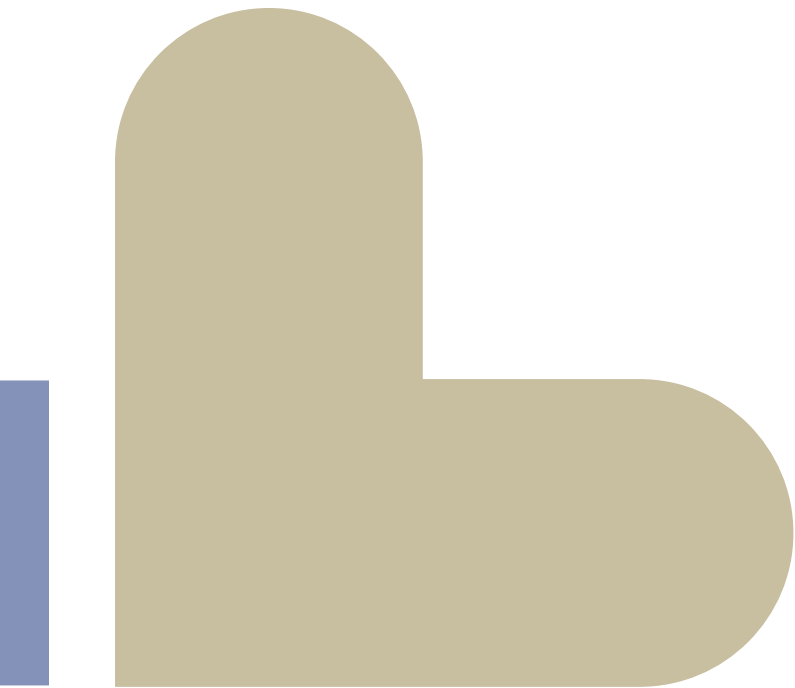
# KDS ХИГИЕННО РЪКОВОДСТВО 2.0

за работници по почистването

Почистване и хигиена от А до Я

Справочник съгласно изискванията на DIN 13063  
и препоръки на KRINKO 11/2022

**KDS**   
Healthcare Services



# ЗАЩО ХИГИЕНА? / ЗАЩО ДЕЗИНФЕКЦИЯ?

## МРЪСОТИЯ

Има различни видове мръсотия:

- Свободна (напр. прах, пясък и др.)
- Залепваща (напр. петна от кафе, дъвка и др.)
- Микробиологична (микроби, напр. бактерии, гъби и вируси)

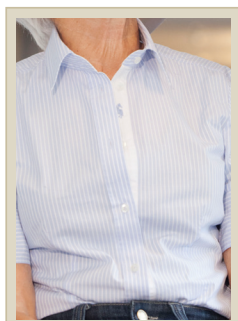
При почистването мръсотията се отстранява. По този начин се извършва запазване на стойността на повърхностите и подобрене на външния вид. Микробите, от друга страна, се убиват чрез целенасочена дезинфекция.

## МИКРООРГАНИЗМИ

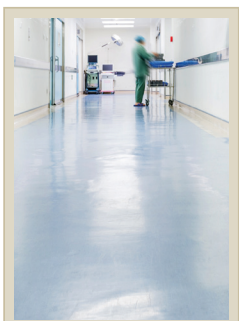
Микроорганизмите са много малки живи същества и са невидими за простото око. Те се срещат навсякъде, напр. върху кожата, в тялото, почвата и във въздуха.



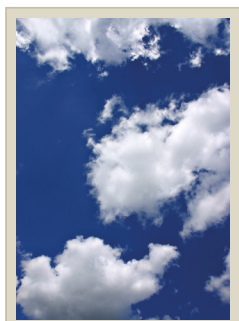
Кожа



Тяло



Почва



Въздух

## МИКРОБИ

Микробите са микроорганизми, които могат да разболеят хората. Те могат да се пренасят по различни пътища.

## ПОЧИСТВАНЕ

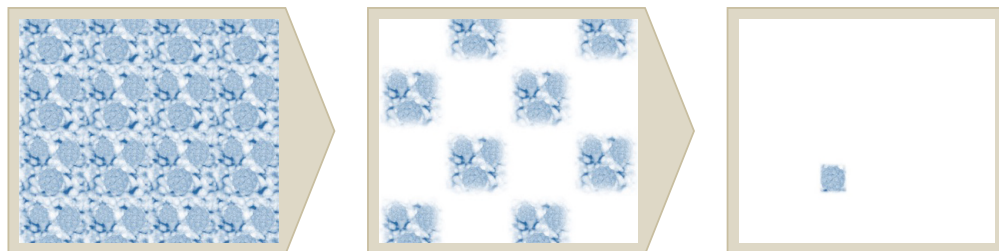
При почистване мръсотията се отстранява с вода и почистващ препарат. Микроорганизми тук не се убиват. Наистина те се отстраняват от части, но въпреки това само в резултат на избърсването с кърпата за почистване.

### Има различни методи за почистване:

- Поддържащо почистване: Текущо почистване
  - Честота на почистване, напр. ежедневно, ежеседмично
- Основно почистване: Интензивно почистване с отстраняване на упорити замърсявания и инкрустации, както и обновяване на слоя за поддръжка
  - Честота на почистване: По споразумение на по-големи интервали
- Междинно почистване: Извършване между основното почистване и поддържащото почистване, за да може основното почистване да се отложи във времето, напр. поддръжка чрез забърсване на линолеум

## ДЕЗИНФЕКЦИЯ

За разлика от почистването в резултат на дезинфекцията живите микроорганизми се отстраняват или деактивират.



**Без почистване /  
дезинфекция:**  
Намаление на микробите 0 %

**Почистване:**  
Намаление на микробите  
между 50% и 80%

**Дезинфекция:**  
Намаление на микробите  
между 84% и 99,9%



## НАМАЛЕНИЕ НА МИКРОБИТЕ МЕЖДУ 84% И 99,9%

Има четири различни основни пътя за пренос, чрез които патогените могат да бъдат пренесени.



### Контактна инфекция

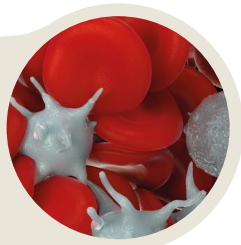
В резултат на незадоволителна хигиена на ръцете или докосване на замърсени предмети

Пример за пренос: Норовируси

### Инфекция чрез кръв и тъкан

Пренос чрез кръвта и телесните секрети, като напр. слюнка, пот и гной, напр. в резултат на нараняване чрез убождане с игла

Пример за пренос: Вирус на хепатит В



### Инфекция чрез капчици и частици от въздуха

Пренос чрез говорене, кихане или кашляне

Пример за пренос: Инфлуенца вируси (грип)

### Инфекция чрез замърсена вода и хранителни продукти

Пренос чрез грешки в хигиената, напр. неспазване на веригата на охлаждане

Пример за пренос: Салмонела



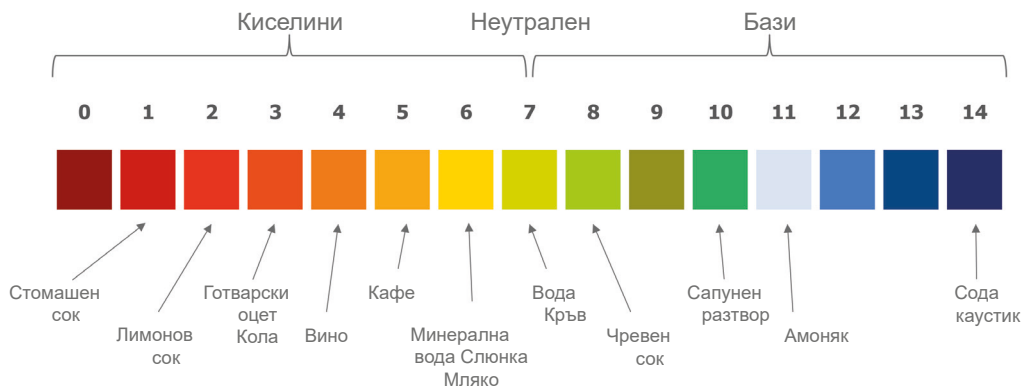
## ЗАРАЗЯВАНЕ

Заразяването е нежелано замърсяване на повърхности с патогени или отрови.

## ПОЧИСТВАЩИ ПРЕПАРАТИ

Почистващите препарати отстраняват мръсотията. Има различни видове почистващи препарати, които отстраняват най-различни видове замърсявания.

| Почистващ препарат               | pH стойност (вж. pH стойност) | Приложение   | Примери   |
|----------------------------------|-------------------------------|--|---|
| Кисели почистващи препарати      | ок. 0 - 6                     | Санитарен почистващ препарат, Почистващ препарат за тоалетни   | Отстранява котлен камък и ръжда                                 |
| Неутрални почистващи препарати   | ок. 6 - 8                     | Неутрален почистващ препарат, Алкохолен почистващ препарат (напр. препарат за стъкла), шампоан за килими | Отстранява водоразтворими замърсявания като петна от кафе и др. |
| Алкални почистващи препарати     | ок. 8 - 14                    | Многофункционален почистващ препарат, Препарат за основно почистване на ПВХ, Почистващ препарат за камък | Отстранява масло и грес   |
| Почистващ препарат с разтворител |                               | Почистващ препарат с разтворител, Спрей почистващ препарат, почистващ препарат за пластмаса              | Отстранява масло и грес   |

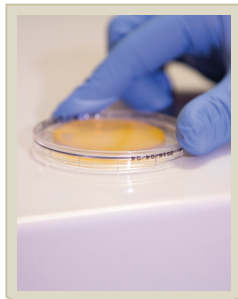


## ДЕЗИНФЕКТАНТИ

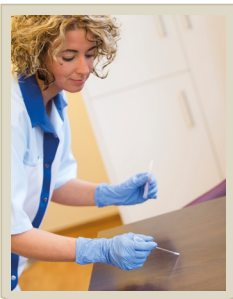
Дезинфектантите трябва да убиват микробите. Тъй като всеки микроб е различен по своята структура, не всеки дезинфектант действа срещу всеки микроб. Поради това има много различни дезинфектанти. За да действа оптимално дезинфектантът, той трябва да се прилага правилно, напр. в правилната доза.

## ХИГИЕННИ ПРОВЕРКИ

С помощта на хигиенни проверки може напр. да се оцени хигиеничното състояние на повърхности. Трябва да може да се докаже, дали са извършени дезинфекционни мерки, както и дали те са били извършени правилно. Хигиенните проверки могат наред с другото да се извършват с помощта на вземане на проба, намазка, АТР измерване и Glow Check.



Вземане на проба



Намазка



АТР измерване

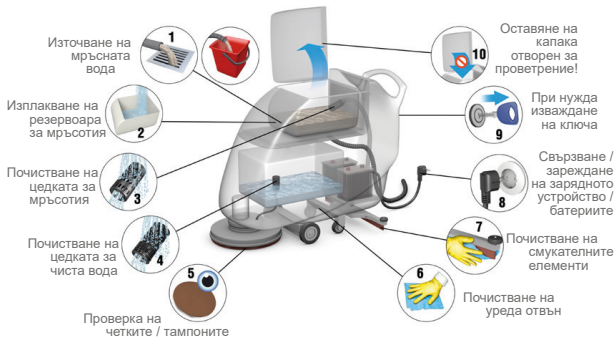


Glow Check

# КАКВО Е НЕОБХОДИМО ЗА ПОЧИСТВАНЕТО?

## УРЕДИ И МАШИНИ

Уредите и машините трябва да се обслужват технически и да се проверяват, за да не изхожда от тях опасност. Към проверката спада редовната визуална проверка и проверката съгласно DGUV V3 от електроспециалист. Цикълът за проверките е различен в зависимост от уреда или машината. Важно за хигиената е машините винаги да се поддържат чисти - отвътре и отвън.



## ПЛАН НА ОБЕКТА

План на обекта е преглед на помещенията, респ. зоните, които трябва да се почистват. В плана на обекта е посочено наред с другото:

- 1 Кое помещения или коя зона се почиства = обозначение, напр. коридор
- 2 Колко често се почиства = цикъл на почистване, напр. 1 път седмично
- 3 Към коя група спада помещението = група на помещението, напр. G = коридор

**Muster-Rehaklinik**  
Mustersr. 1  
99969 Musterstadt

**1** **2** **3**

| Gebäude/Stock | Nr.   | Bezeichnung     | m <sup>2</sup> | Turnus   | Raumgruppe | RKL Geko | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|---------------|-------|-----------------|----------------|----------|------------|----------|----|----|----|----|----|----|----|
| 14-2 OG       | 2.001 | Treppenhaus     | 23,39          | 4xw0     | G          | HT       | X  | X  | X  | X  | X  |    |    |
| 14-2 OG       | 2.004 | Treppenhaus     | 32,56          | 4xw0     | G          | HT       | X  | X  | X  | X  | X  |    |    |
| 14-2 OG       | 2.008 | Treppenhaus     | 32,22          | 4xw0     | G          | HT       | X  | X  | X  | X  | X  |    |    |
| 14-2 OG       | 2.013 | Flur            | 116,04         | 7xw0     | G          | GF       | X  | X  | X  | X  | X  |    |    |
| 14-2 OG       | 2.013 | Loggia          | 2,78           | 7xw0     | G          | GF       | X  | X  | X  | X  | X  |    |    |
| 14-2 OG       | 2.014 | Flur            | 44,53          | 7xw0     | E          | KB       | X  | X  | X  | X  | X  |    |    |
| 14-2 OG       | 2.015 | Flur            | 108,86         | 7xw0     | G          | GF       | X  | X  | X  | X  | X  |    |    |
| 14-2 OG       | 2.016 | Flur            | 2,78           | 7xw0     | E          | GF       | X  | X  | X  | X  | X  |    |    |
| 14-2 OG       | 2.017 | Flur            | 41,47          | 7xw0     | G          | GF       | X  | X  | X  | X  | X  |    |    |
| 14-2 OG       | 2.051 | Sozialdienst    | 39,18          | 7xw0     | G          | GF       | X  | X  | X  | X  | X  |    |    |
| 14-2 OG       | 2.052 | Psychologe      | 13,29          | 2xw0/3xS | D          | CBuero   | X  | S  | S  | S  | X  |    |    |
| 14-2 OG       | 2.053 | Pat. Aufenthalt | 13,13          | 2xw0/3xS | D          | CBuero   | X  | S  | S  | S  | X  |    |    |
| 14-2 OG       | 2.053 | Pat. Aufenthalt | 41,64          | 14xw0    | A          | IA       | X  | X  | X  | X  | X  |    |    |
| 14-2 OG       | 2.053 | Pat. Aufenthalt | 1,00           | 7xw0     | E          | IA       | X  | X  | X  | X  | X  |    |    |
| 14-2 OG       | 2.054 | Teekuche        | 20,06          | 6xw0/1xS | F          | MT       | X  | X  | X  | X  | X  |    |    |

© KDS Service für Gesundheit und Pflege

# СПИСЪК НА ДЕЙНОСТИТЕ

В списъка на дейностите е посочено, кога и коя задача трябва да бъде извършена. От него може да се вземе следното съдържание:

- 1 Задачи за изпълнение = обект и дейност, напр. почистване на паяжини
- 2 Колко често се почиства = цикъл на почистване
  - Всекидневно почистване: Ежедневно почистване
  - Цялостно почистване: Почистване на всички повърхности, като дейностите са съгласно цикъла в плана на обекта, напр. хигиенни зони като дръжки на врати
  - Видимо / частично почистване: Само видимите, незалепнали замърсявания на свободно достъпните места, напр. отстраняване на петно върху масата
  - Интервално почистване: Почистване на редовни интервали, напр. почистване на краката на масата
- 3 Какъв е интервалът при интервалното почистване = интервала напр. 1 път месечно

**Leistungsverzeichnis**

Objekt: KDS Opf-LV  
Reinigungsklasse: A  
Bereich: Patientenzimmer Reinigung  
Räume:

visieren

| 1  | 2                   | 3                                     |
|--|---------------------|---------------------------------------|
| Objekt und Tätigkeit   | Reinigungsritmus    | Intervall                             |
| Übersichten entfernen  | Schürung            | 1x wöchentlich                        |
| Fensterbank feucht reinigen  | Intervallreinigung  | 1x wöchentlich, Intervall: 2-3 Wochen |
| 307 Heckscheitel feucht reinigen; Intervall: komplett reinigen   | Intervallreinigung  | 1x wöchentlich, Intervall: 2-3 Wochen |
| 308 Freie Ablagen, Wandschrank, Lampen (außer Deckenleuchten), Tische und Stühle feucht reinigen   | Vollreinigung       | 1x wöchentlich, Intervall: 2-3 Wochen |
| 309 Cassette Einrichtung innen und außen feucht reinigen   | Intervallreinigung  | 1x wöchentlich, Intervall: 2-3 Wochen |
| 310 Betten feucht reinigen; Oberflächen, alle Griffbereiche, Bodenleuchte, Lichtschalter, Haltegriffe, Notrufschalter, Versorgungsleisten und Steckdosen feucht reinigen | Vollreinigung       | 1x wöchentlich, Intervall: 2-3 Wochen |
| 311 Ständer außen komplett feucht reinigen, bei Bedarf befüllen; Intervall: von innen und außen reinigen   | Reinigungstätigkeit | 4x jährlich                           |
| 312 Türen und Schränke an Griffbereich feucht reinigen; Intervall: Tür, Türgriffe und Schränke komplett reinigen   | Vollreinigung       | 1x wöchentlich                        |

# КАК СЕ ПОЧИСТВА?

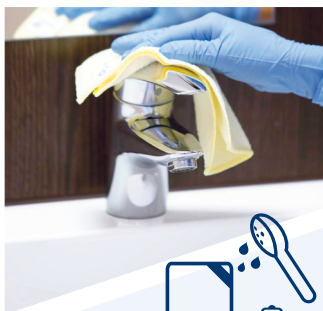
## ЦВЕТНА СИСТЕМА

Цветната система се грижи за хигиена и чистота. Цветовете определят, в кои зони да се чисти. Чрез цветното разделяне се предотвратява това, напр. микроби от тоалетната да бъдат разпространени в друг области, напр. душ корито.



### Синьо

за всички повърхности, като напр. маси, столове, первази на прозорци



### Жълто

за душ корита, душове, плочки



### Червено

Само тоалетна и писоари



**Зелено** (специфично за обекта) напр. дезинфекция на интензивно натоварени зони, операционни или кухни

## МЕТОД НА СГЪВАНЕ НА КЪРПИ

Методът на сгъване на кърпи се прилага, за да може винаги да се почиства с чиста повърхност. По този начин се предотвратява пренасянето или разпространяването на микроби върху други повърхности.



## МЕТОД НА СМЯНА НА КЪРПИ/КАЛЪФИ

Метод за смяна на кърпи/калъфи означава, че вече използваните кърпи и калъфи на мопове не се потапят за втори път в разтвора на почистващ препарат или дезинфектант. Повторно потапяне не е допустимо и така кърпите и калъфите на мопове трябва да се сменят най-малко след всяка стая, както и всяко легло, и когато е било извършено почистване с всички страни съгласно метода на сгъване на кърпи.

## ДЕЗИНФЕКЦИЯ ЧРЕЗ ИЗБЪРСВАНЕ

При дезинфекцията чрез избърсване с помощта на тъкан върху повърхност се нанася дезинфектант за повърхности. Чрез избърсване дезинфектантът се разпределя върху повърхността с лек натиск. При това е важно да се обърне внимание на това, че върху повърхността се нанася достатъчно количество от дезинфектанта, и че цялата повърхност е покрита.

## ДЕЗИНФЕКЦИЯ НА ПОВЪРХНОСТ

При дезинфекцията на повърхност дадена повърхност се дезинфекцира чрез употребата на препарат за дезинфекция на повърхности. Тъй като дезинфекцията на повърхности не служи също за почистване на повърхността, тя може да се извърши само върху оптично чиста повърхност.

## МЕТОД НА ИЗБЪРСВАНЕ

**Почистването на пода се извършва правилно и ергономично чрез:**

- Настройка на пръчката за избърсване според личната височина (край на пръчката между брадичката и рамото)
- Първо краищата
- Отзад напред
- Процедура в движения с формата на 8-ца на ширината на раменете

## ДЕЗИНФЕКЦИЯ ЧРЕЗ НАРЪСВАНЕ И ИЗБЪРСВАНЕ

При дезинфекцията чрез наръсване и избърсване повърхностите се дезинфекцират чрез избърсване и наръсване с употребата на дезинфектант и допълнително механично движение. При това е важно да се спазва времето за въздействие на дезинфектанта. Този метод се прилага най-вече при крайна дезинфекция.





## ПРОВЕЖДАНЕ НА ПОЧИСТВАНЕТО

- Оборудване
- Почистване
- Разоборудване

При извършването на почистването по принцип важи следното:

- От чисто към нечисто
- От горе надолу
- От зад напред / по часовниковата стрелка

## ОБОРУДВАНЕ

Подготовката за почистване се извършва преди всяко почистване. Към нея спада оборудването на количката за почистване и проверката на уредите за почистване. Преди употреба машините трябва да бъдат проверени за повреди. Количката за почистване се оборудва както следва:

- 3 или 4 кофи с предварително напоени кърпи
  - дозиране на почистващ препарат и дезинфектант съгласно предписанията
- Евент. предварително напоени кърпи за еднократна употреба (мокри кърпички)
- Консумативи
- Държач за сменяеми калъфи на мопове
- Кутии за сменяеми калъфи на мопове с капак при система с 2 цвята (чисти и нечисти)
- Гъвкава пръчка с калъф
- Табелка „Внимание, опасност от подхлъзване“
- Контейнер за отпадъци с торба и отделение за пране за събиране на употребяване калъфи на мопове, както и мрежа за употребявани кърпи
- Дезинфектант за ръце
- Ръкавици за еднократна употреба EN 374
- Лопатка и силиконова метла
- Миеща се абразивна подложка
- Контейнер за шишета с почистващи препарати



## ПРОЦЕДУРА ПО ПОЧИСТВАНЕ СТАИ НА ПАЦИЕНТИ / ОБИТАТЕЛИ

Винаги първо се почиства стаята на пациента / обитателя и след това мокрото отделение. Рутинното почистване на стаите на пациенти / обитатели се извършва в следната последователност:

- 1 Извършване на дезинфекция на ръцете преди влизане в стаята, поставяне на ръкавици, почукване и поздравяване.
- 2 Почистване (дезинфекциращо) на повърхностите в стаята на пациента / обитателя в зависимост от оборудването, списъка на дейностите и изискванията на болничното заведение.
- 3 Почистване (дезинфекциращо) на санитарната зона в зависимост от оборудването, списъка на дейностите и изискванията на болничното заведение.
- 4 Хвърляне на употребяваните кърпи в отделението за пране.



## ПРОЦЕДУРА НА ПОЧИСТВАНЕТО САНИТАРНА ЗОНА

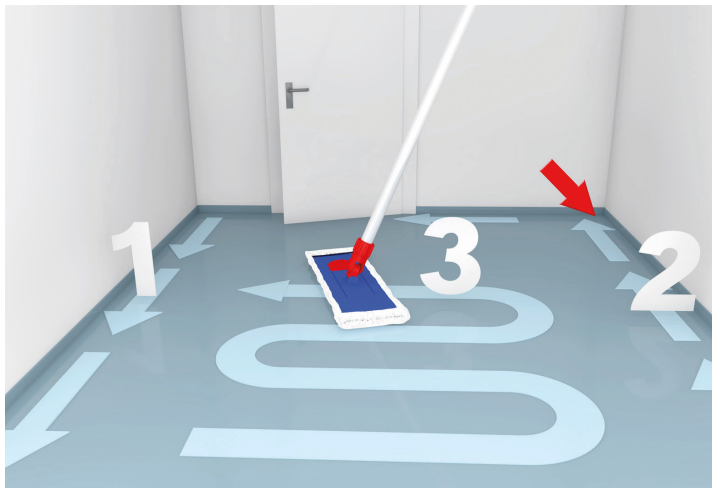
Почистването на мокрото отделение се извършва съгласно следната процедура:

- 1 Отстраняването на паяжините с виличен mop
- 2 Евент. взимане на кърпите за ръце съгласно списъка на дейностите
- 3 Отваряне с кърпа на капака на тоалетната, наливане на санитарен почистващ препарат в тоалетната и повторно затваряне на капака с кърпа
- 4 Почистване на повърхностите отгоре надолу, напр. лампа, прът за завесата на душа, огледало, рафт, душ корито, радиатор и т.н. → Изхвърляне на кърпата
- 5 Дезинфекциране на повърхностите в контакт с кожата на ръце, напр. дръжки, брави на врати, арматури, ключове за осветление, бутон за спешно повикване
- 6 Почистване с четка на тоалетната отвътре със санитарен почистващ препарат
- 7 Тоалетна отвън, капак, чиния, вътрешен ръб
- 8 Четка за тоалетна и стойка за четка за тоалетна → изхвърляне на кърпата
- 9 Дръжка, бутон за водата, зона на стената около тоалетната → изхвърляне на кърпата
- 10 Изплакване на тоалетната винаги при затворен капак
- 11 След приключване на дейността изхвърляне на кърпите
- 12 Изваждане на торбите с отпадъци и дезинфекциране на кофите за отпадъци отвън и отвътре
- 13 След приключване на дейността изхвърляне на кърпите



## ПРОЦЕДУРА НА ПОЧИСТВАНЕТО ПРИ ПОЧИСТВАНЕ НА ПОДА

Почистването на пода при почистването на стаите на пациентите и обитателите, включително санитарната зона, трябва да се извършва както следва:



### Калъф за моп 1 – под на санитарната зона:

- 1 В санитарната зона положете лента с разтвор с калъфа за моп - отпред, назад, минете покрай ръбовете
- 2 Избършете пода под формата на дъга, отзад напред и отляво надясно с движения с формата на 8-ца на ширината на раменете
- 3 Изхвърлете калъфа на мопа

### Калъф на моп 2 – под на стаята на пациента / обитателя:

- 4 Положете лента с разтвор с калъфа за моп – отпред, назад, преминете по ръба на стаята
- 5 Избършете стаята под формата на дъга, отзад напред и отляво надясно
- 6 Изхвърлете калъфа на мопа
- 7 При стаите на пациенти с килим на пода се използват прахосмукачки

## ПРИКЛЮЧВАНЕ НА ПОЧИСТВАНЕТО

Към извършването на почистването спада също и приключването на почистването в следната последователност:

- 1 Самоконтрол на извършените работи по почистването на всички дезинфекцирани повърхности
- 2 Проверка, дали всички прозорци са затворени и всички светлини са изключени
- 3 Сваляне на ръкавиците за еднократна употреба
- 4 Извършване на дезинфекция на ръцете
- 5 Зареждане на консумативи / кърпи за ръце



## РАЗОБОРУДВАНЕ

Дейностите след почистването се извършват преди края на работата. Към тях спада разоборудването на количката за почистване и ежедневното техническо обслужване на уредите за почистване.

**Количката за почистване за поддържащото почистване се разоборудва по следния начин:**

- Поставяне на ръкавици за еднократна употреба
- Изхвърляне на мръсната вода от всички кофи в канала за мръсна вода в мръсното помещение
- Затваряне на кърпите и калъфите за моп в торба за пране
- Изхвърляне на калъфа за виличен моп
- Затваряне на торбите за отпадъци
- Изплакване на кофите за почистване, дезинфекциращо почистване и оставяне да съхнат
- Всички работни уреди, като напр. държач за калъфи за моп, лопата за метене, гума за избутване на вода, както и всички места на количката за почистване, които се овлажняват или могат да бъдат замърсени се почистват дезинфекциращо
- Предаване на затворената торба за пране в пералнята
- Занасяне на затворените отпадъци до мястото за изхвърляне
- Изхвърляне на ръкавиците за еднократна употреба
- Дезинфектиране на ръцете

## ПРАНЕ НА КЪРПИ И КАЛЪФИ НА МОПОВЕ

При пране на мръсни кърпи и калъфи на мопове трябва да се спазват следните неща:

- При зареждане на пералната машина трябва да се носят предпазни средства: непромокаема престилка и ръкавици за еднократна употреба
- Програмата за пране (температура), количеството за дозиране на перилния препарат и количеството за пълнене на пералните машини трябва да бъдат съгласно работната инструкция
- След зареждане дезинфекцирайте врата и уплътнението на пералната машина, както и бутоните и дръжките на полето за обслужване, свалете предпазните средства и извършете дезинфекция на ръцете





## ПРОЦЕДУРА ПО ДЕЗИНФЕКЦИЯ

**За да е ефективна дезинфекцията, тя трябва да се извършва както следва:**

- Винаги първо да се почистват инфекциозните стаи
- Да се използват чисти кофи и уреди
- Дезинфектантът да се дозира правилно
- Да не се дезинфекцира твърде сухо – Цялата повърхност трябва да е достатъчно навлажнена
- Вече използваните кърпи да не се потапят за втори път в разтвор на дезинфектант, защото в противен случай това води до замърсяване с микроби на разтвора на дезинфектант
- Да се спазват времената за въздействие
- Да не се подсушава след това - последващото подсушаване прекъсва времето за въздействие и по този начин предотвратява ефективна дезинфекция



## МЕЖДИННА ДЕЗИНФЕКЦИЯ

Междинни дезинфекции се провеждат в оперативната зона. Тук се дезинфекцират в частност близките до пациента и потенциално замърсените повърхности. Освен това в стаите за изолация се извършват междинни дезинфекции. Ако пациентът бъде изписан, трябва да се извърши финална дезинфекция. Целта на дезинфекцията е да не се размножават или разпространяват микроби. За целта трябва да се спазват определени предпазни мерки.

## ФИНАЛНА ДЕЗИНФЕКЦИЯ

След изписването на обитатели / пациенти, които са били болни от определен микроб, или в операционната зона се извършва финална дезинфекция. Целта е най-близките обитатели / пациенти, но също и служителите, да не се разболеят от същия микроб. Поради това трябва да се спазват определени предпазни мерки, като напр. носенето на предпазно облекло.



## ВРЕМЕ ЗА ВЪЗДЕЙСТВИЕ

Времето за въздействие играе важна роля при дезинфектантите. При дезинфекцията микробите не се деактивират незабавно, а в рамките на определен период от време. Периодът от нанасяне на дезинфектанта до сигурното завършване на действието е времето за въздействие. В зависимост от микроба, дезинфектанта и дозировката времето за въздействие е различно, поради което трябва да се спазват изискванията за времето за въздействие.

## ДОЗИРОВКА

При използването на средства за дезинфекция, поддръжка и дезинфекция е важна правилната дозировка. Както прекалено малка, така и прекалено голяма дозировка са вредни. Прекалено големите дозировки причиняват мажещи се ленти или лепкав филм и замърсяват ненужно околната среда. При недостатъчна дозировка не е осигурено пълното действие.

### По принцип важи:

- Използвайте съоръжения за дозиране / капачки за дозиране
- Ако не са налични помощни средства за дозиране, работете с таблицата за дозиране и измервателна чашка
- Спазвайте данните за дозиране на производителя
- Не смесвайте продукти, защото в противен случай средството вече не може да действа
- Използвайте студена вода – оптимално действие при максимум 20 °C
- Първо вода и след това химическите вещества
- Използвайте само оригинални бутилки – дезинфектантът не трябва да се прелива



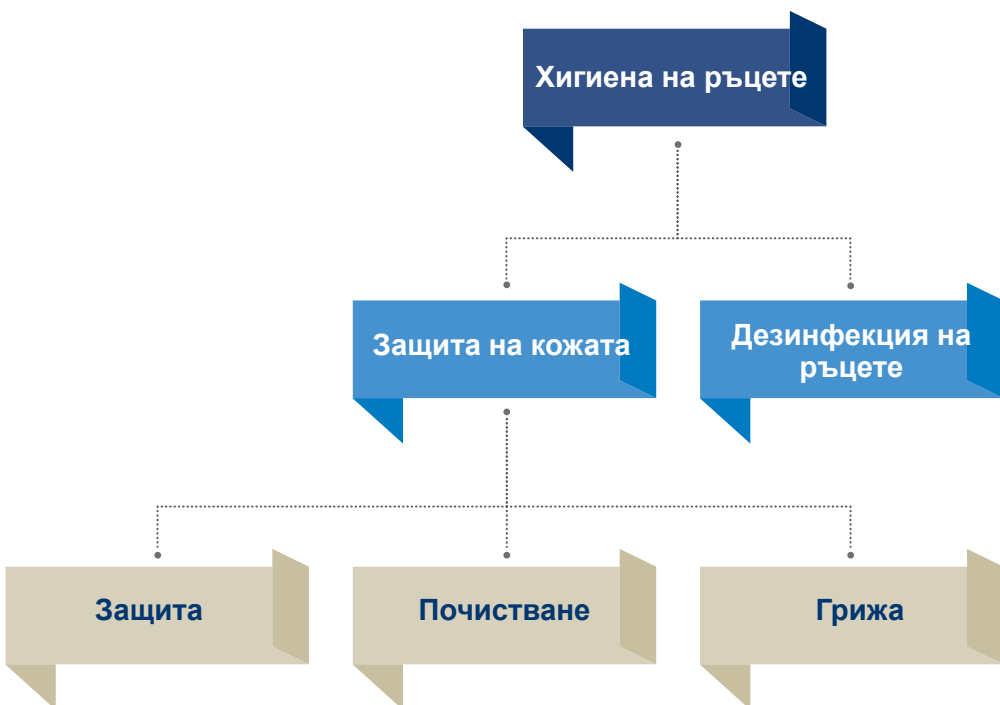
# КАКВО ТРЯБВА ДА СЕ СПАЗВА ПРИ ПОЧИСТВАНЕТО?

## ХИГИЕНА НА ПЕРСОНАЛА

Хигиената на персонала има за цел да предотврати разпространението на микроби и по този начин да защити самите нас и другите от инфекциозни болести. Към хигиената на персонала наред с другото спада хигиената на ръцете, носенето на професионално облекло и предпазни ръкавици, както и личната хигиена.

## ХИГИЕНА НА РЪЦЕТЕ

Чрез ръцете се пренасят множество микроби. Поради това добрата хигиена на ръцете е особено важна.



# КАКИ ХИГИЕННИ МЕРКИ МОГАТ ДА БЪДАТ ВЗЕТИ?

## МИЕНЕ НА РЪЦЕТЕ

Чрез миенето на ръцете се отстраняват основно видимите замърсявания. Поради това то се препоръчва преди всички при видими замърсявания.



## ДЕЗИНФЕКЦИЯ НА РЪЦЕТЕ

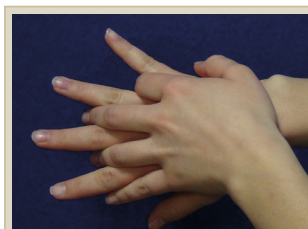
Дезинфекцията на ръцете винаги трябва да се извършва след сваляне на предпазните ръкавици и дейности в инфекциозните области.



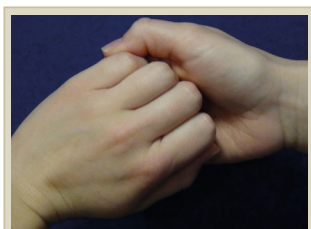
**1. Повърхността и ставите на ръцете**



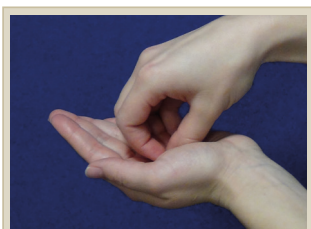
**2. Между пръстите**



**3. Горна част на ръката**



**4. Външни страни на пръстите**



**5. Върхове на пръстите**



**6. Възглавнички на палците**

## ЗАЩИТА НА КОЖАТА

Ако кожата е суха или напукана, микробите могат да проникнат в кожата и по този начин да причинят инфекция. Поради това е важно ръцете да се поддържат добре и ежедневно да се използват продукти за защита на кожата и грижа за кожата.



## ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ

Предпазните мерки се взимат, за да бъдат защитени от опасности хората (пациенти, персонал и население) и околната среда. Към тези мерки спадат личните предпазни средства, например защитни ръкавици, защита за устата и носа (вж. Защита за устата и носа) и предпазна престилка.

## ЗАЩИТНИ РЪКАВИЦИ



### **Ръкавици за еднократна употреба се носят:**

- С чисти, сухи и дезинфекцирани ръце
- По време на работи с мокро почистване и дезинфекция (напр. почистване на легла)
- При контакт с мръсно пране
- За изваждане на чисто пране / памучни тъкани
- При почистването на инфекциозни стаи
- При почистване на операционния блок
- При замърсени с микроби материали, като напр. отпадъци или използвани, медицински предмети

### **Ръкавиците за еднократна употреба се сменят или изхвърлят:**

- Изхвърляне след приключване на дейността
- Смяна при работни процеси нечисто към чисто
- Смяна при видими замърсявания
- Смяна, когато ръкавицата за еднократна употреба е дефектна, напр. има видими дупки

# КАК МОГА ДА ЗАЩИТЯ СЕБЕ СИ И ХОРАТА ОКОЛО МЕН?

## МАСКА ЗА ДИХАТЕЛНА ЗАЩИТА

Маска за дихателна защита (МДЗ) се носи, за да предотврати преноса на микроби чрез въздуха.



**При поставяне на маската трябва да се обърне внимание на следното:**

- Металната скоба да се напасне плътно до носа
- Устата и носът трябва да са покрити и да са плътно към лицето
- Маската за дихателна защита да се сменя най-късно след 2 часа

## ФИЛТРИРАЩИ МАСКИ

За да предпазите самите себе си от микроби, които се предават чрез въздуха, се носят филтриращи маски (FFP маски).

## ПРЕДПАЗНА ПРЕСТИЛКА

Предпазната престилка се носи, за да не се замърсява собственото работно облекло с микроби.

**Обличане:**

- Предпазната престилка трябва да е плътно около врата
- Предпазната престилка трябва да покрива изцяло ръцете и дланите
- Предпазната престилка трябва да покрива гърба

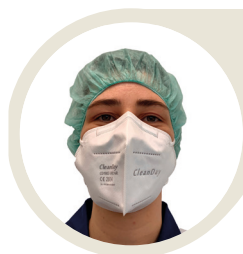


## Безопасно обличане на защитното облекло



1. Извършване на дезинфекция на ръцете

2. Поставяне на маска



3. Поставяне на шапка

4. Поставяне на ръкавици за еднократна употреба



5. Обличане на еднократна престилка

6. Закрепване на ръкавите



7. При нужда поставяне на защитни очила

8. Поставяне на втори чифт ръкавици за еднократна употреба върху престилката за еднократна употреба



## Изхвърляне:

- Внимателно изхвърляне, за да не възникне замърсяване
- Изхвърляне от горе надолу
- Бавно изхвърляне, за да не се завихрят микробите

## Безопасно събличане на защитното облекло



1. Хващане на престилката за еднократна употреба и скъсване отстрани

2. Издърпване на престилката за еднократна употреба напред



3. Събличане на престилката за еднократна употреба заедно с горния чифт ръкавици

4. Сваляне на предпазните очила



5. Сваляне на шапката



6. Сваляне на маската



7. Правилно сваляне на долния чифт ръкавици

Безопасно сваляне на ръкавиците за еднократна употреба



1



2



3



4

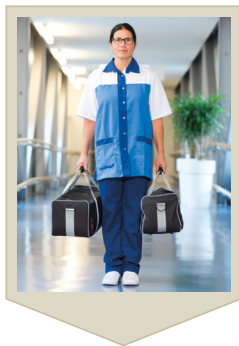
## БЕЗОПАСНОСТ НА ТРУДА

В областта на безопасността на труда има предписания, които трябва да се спазват, за да могат наред с другото да се предотвратят трудови инциденти, болести и инфекции.

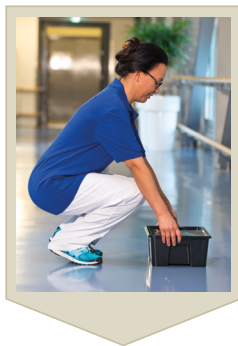
### Лично поведение

- Носене на предписаното работно облекло
- Непързалящи се обувки - затворени поне отпред с ремък на петата
- Носене на предоставените лични предпазни средства
- Защитни ръкавици при работа с химически вещества за почистване
- Предпазни очила напр. при пълнене на почистващи препарати
- Спазване на инструкцията за употреба на опасните материали
- Връзване на дългите коси отзад
- Поддържане на камерата за почистващи средства подредена и чиста
- Без ядене и пиене в склада за почистващи химикали и без съхранение на храна на количката за почистване
- Използване само на студена вода, защото в противен случай могат да се отделят вредни за здравето пари
- Без бъркане в кофите за отпадъци при изпразването им
- Правилна употреба на стълби или стъпала – без качване върху столове или маси
- При мокро почистване поставяне на табелка „Внимание, опасност от подхлъзване“
- Поддържане свободни на евакуационните пътища – без блокиране с уреди и машини
- Поддържане свободни на парапетите - без блокиране с количка за почистване

## Правилно носене



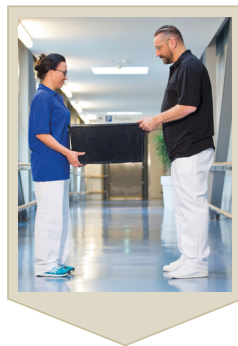
Разпределяне на  
товарите и да не се  
носят едностранно



Прав гръб при  
повдигане и  
сваляне



Носене в близост  
до тялото



Тежките неща да се  
носят от двама




## Боравене с уреди и машини

Преди първоначалното боравене с уреди и машини винаги да се получи инструктаж от обучен персонал:

- Преди работа по машина изключване на щепсела
- При изключване от контакта да се дърпа щепселът, а не кабелът
- Да не се преминава през захранващи кабели
- След приключване на работите да се отстрани ключът – ключът никога да не се оставя вкаран

# РАБОТНИ ИНСТРУКТАЖИ

Работните инструктажи се правят от съображения за защита на труда. Работните инструктажи са информация, как трябва да се бори с опасни материали, напр. дезинфектанти и почистващи препарати, за да се предотвратят трудови злополуки. Освен това се посочват мерки за първа помощ.

| Betriebsanweisung nach §14 GefStoffV   |   |
|--|---|
| <b>Gefahrstoffbezeichnung</b>  |   |
| <b>Allgemeine Betriebsanweisung für<br/>Reinigungsmittel, Reinigungs- und Pflegearbeiten</b>   |   |
| <b>Gefahren für Mensch und Umwelt</b>  |   |
| Diese Produkte sind keine Gefahrstoffe im Sinne der Verordnung (EG) Nr. 1272/2008 [CLP] bzw. der Gefahrstoffverordnung und erfordern daher nicht die Erstellung spezieller Betriebsanweisungen.<br>Im Folgenden sind allgemeine Vorgaben für den Umgang mit Reinigungsmitteln, Reinigungs- und Pflegearbeiten aufgeführt.  |   |
| <b>Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln</b>  |   |
| <br>   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Im Arbeitsbereich keine Lebensmittel aufbewahren - nicht essen, trinken, rauchen</li><li>- Nicht im Pausen- oder Aufenthaltsraum lagern</li><li>- Nicht mit anderen Produkten mischen</li><li>- Verschlüsse vorsichtig öffnen und Behälter stets gut verschlossen aufbewahren</li><li>- Augen- und Hautkontakt mit Konzentrat vermeiden</li><li>- Beim Ab- und Umfüllen Schutzbrille tragen und Verspritzen vermeiden</li><li>- Nicht mit heißem Wasser anwenden</li><li>- Keine Zündquellen in Produktnähe</li><li>- Anwendungshinweise des Herstellers beachten</li></ul> |
| <b>Augenschutz:</b> Beim Umfüllen von Konzentraten und bei Spritzgefahr sind Schutzbrille und Handschuhe zu tragen.<br><b>Handschutz:</b> Bei andauerndem Hautkontakt müssen Schutzhandschuhe getragen werden.<br><b>Hautschutz:</b> Vor der Arbeit ist eine Hautschutzcreme zu benutzen.<br>Vor Pausen und nach der Arbeit Hände und Unterarme reinigen.<br>Nach der Arbeit Hautpflegecremes auftragen. |   |
| <b>Verhalten im Gefahrfall</b>   |   |
| Mit saugfähigem Material (z.B. Putzlappen, Wischmopp, Universalbinder) aufnehmen und entsorgen. Reste mit viel Wasser wegspülen.   |   |
| <b>Fluchtweg:</b>  | Gefahrenzone über gekennzeichnete Notausgangstüren verlassen  |
| <b>Unfalltelefon:</b>  | 112   |
| <b>Erste Hilfe</b>   |   |
|   | <b>Nach Augenkontakt:</b> 10 Minuten mit Wasser oder Augenspülung spülen.<br><b>Nach Hautkontakt:</b> Sofort mit viel Wasser und Seife abspülen. Verunreinigte Kleidung ausziehen.<br><b>Nach Verschlucken:</b> Kein Erbrechen herbeiführen. In kleinen Schlucken viel Wasser trinken.<br><b>Nach Einatmen:</b> Für Frischluftzufuhr sorgen.<br><b>Notarzt über Tel.:</b> Siehe Aushang<br><b>Ersthelfer:</b> Siehe Aushang   |
| <b>Sachgerechte Entsorgung</b>   |   |
| Die Schmutzflotte kann in den Ausguss gegeben werden. Produktreste verschiedener Reinigungsmittel nicht vermischen.  |   |

Stand: 29.09.2015

Aushangdatum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_



KDS Services für Gesundheit und Pflege



die.kds



[www.die-kds.de](http://www.die-kds.de)

