



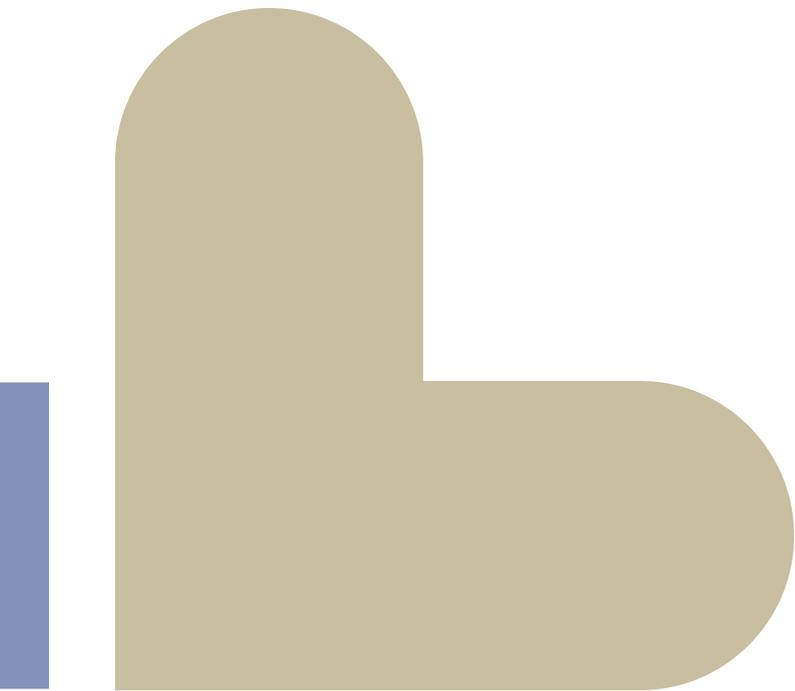
# РУКОВОДСТВО ПО ГИГИЕНЕ KDS 2.0

для персонала по уборке помещений

Уборка и гигиена от А до Я

Справочное издание с учетом стандарта DIN 13063  
и рекомендаций KRINKO 11/2022

**KDS** +  
Healthcare Services



# ЗАЧЕМ НУЖНА ГИГИЕНА? / ЗАЧЕМ НУЖНА ДЕЗИНФЕКЦИЯ??

## ЗАГРЯЗНЕНИЯ

Существуют различные типы загрязнений:

- Рассыпчатые (например, пыль, песок и т.д.)
- Липкие (например, пятна от кофе, жевательной резинки и т. д.)
- Микробиологические (микроорганизмы, например, бактерии, грибки и вирусы)

Во время уборки загрязнения удаляются. Это сохраняет ценность поверхностей и улучшает их внешний вид. Микробы же уничтожаются с помощью направленной дезинфекции.

## МИКРООРГАНИЗМЫ

Микроорганизмы – это очень маленькие существа, невидимые невооруженным глазом. Они встречаются повсюду, например, на коже, в организме, на полу и в воздухе.



Кожа



Тело



Пол



Воздух

## МИКРОБЫ

Микробы – это микроорганизмы, которые могут вызывать заболевания. Они могут передаваться различными путями.

## УБОРКА

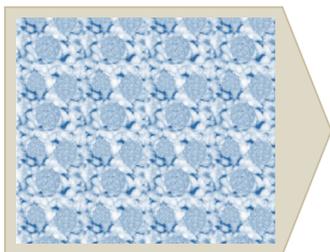
Во время уборки грязь удаляется с помощью воды и моющего средства. Микроорганизмы при этом не погибают. Частично они удаляются, но только при протирании тряпкой.

### Существуют различные методы уборки:

- Поддерживающая уборка: текущая уборка
  - Частота уборки, например, ежедневно, еженедельно
- Генеральная уборка: интенсивная уборка с удалением стойких загрязнений и отложений, а также обновление защитной пленки
  - Частота уборки: по договоренности через длительные промежутки времени
- Промежуточная уборка: проводится между генеральной и поддерживающей уборкой, таким образом, основная уборка откладывается, например, благодаря протиранию линолеума шваброй

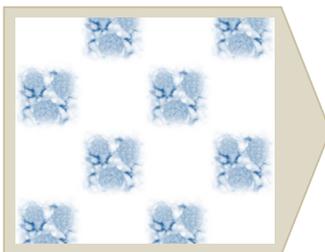
## ДЕЗИНФЕКЦИЯ

В отличие от уборки, дезинфекция удаляет или инактивирует живые микроорганизмы.



**Без уборки /  
дезинфекции:**

Снижение количества микробов 0%



**Уборка:**

Снижение количества  
микробов на 50–80 %



**Дезинфекция:**

количества микробов на  
84–99,9 %

## ПЕРЕДАЧА МИКРОБОВ

Существует четыре основных пути передачи патогенных микроорганизмов.



### Заражение при прямом и непрямом контакте

Из-за плохой гигиены рук или прикосновения к загрязненным предметам

Пример передачи: Норовирусы

### Инфицирование через кровь и ткани

Передача через кровь и выделения тела, такие как слюна, пот и гной, например, при уколе иглой

Пример передачи: Вирус гепатита В



### Заражение через капельки и частицы из воздуха

Передается при разговоре, чихании или кашле

Пример передачи: Вирусы гриппа (грипп)

### Заражение через загрязненную воду и пищу

Передача инфекции из-за ошибок в гигиене, например, несоблюдение холодовой цепи

Пример передачи: Сальмонеллы



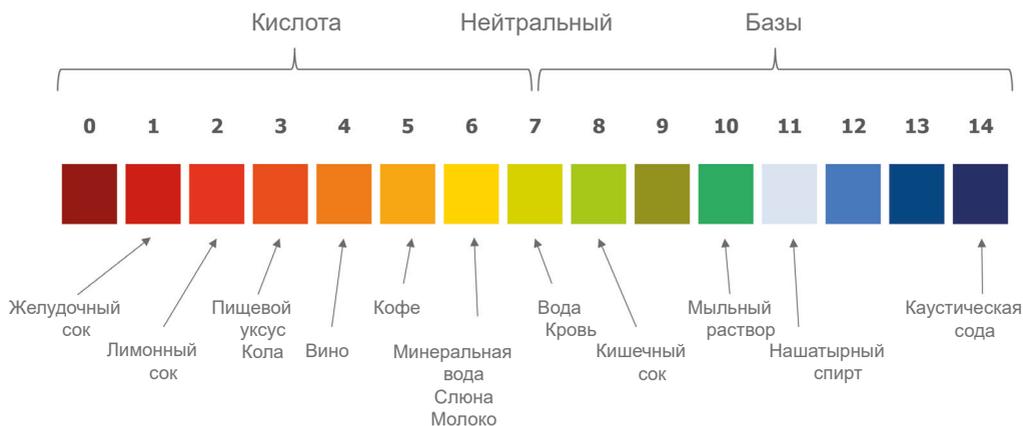
## ЗАГРЯЗНЕНИЕ

Загрязнение – это нежелательное загрязнение поверхностей патогенными микроорганизмами или токсинами.

## МОЮЩИЕ СРЕДСТВА

Моющие средства удаляют загрязнения. Существуют различные типы моющих средств, которые могут удалить самые разнообразные загрязнения.

Моющие средства	Значение pH (см. значение pH)	Приложение	Примеры
Кислотные моющие средства	прибл. 0 - 6	Санитарный очиститель, средство для мытья туалетов	Удаляет накипь и ржавчину
Нейтральное моющее средство	прибл. 6 - 8	Нейтральное моющее средство, спиртовой очиститель (например, средство для мытья окон), шампунь для ковров	Удаляет водорастворимые загрязнения, такие как пятна от кофе и т.д.
Щелочные моющие средства	прибл. 8 - 14	Универсальный очиститель, базовый очиститель ПВХ, очиститель камня	Удаляет масло и жир
Очиститель на основе растворителя		Базовый очиститель на основе растворителя, спрей, очиститель пластика	Удаляет масло и жир

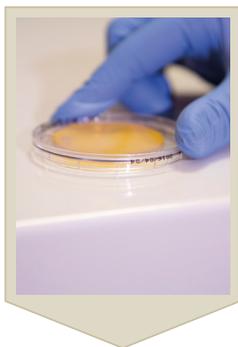


## ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА

Дезинфицирующие средства предназначены для уничтожения микробов. Поскольку строение каждого микроба различно, не каждое дезинфицирующее средство эффективно против всех микробов. Поэтому существует множество различных дезинфицирующих средств. Чтобы дезинфицирующее средство работало оптимально, его необходимо правильно использовать, например, правильно дозировать.

## ГИГИЕНИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ

Гигиенический контроль может использоваться, например, для оценки гигиенического состояния поверхностей. Должна быть обеспечена возможность проверки того, были ли проведены мероприятия по дезинфекции и правильно ли они проведены. Гигиенический контроль может осуществляться с помощью взятия мазков, отпечатков, измерений АТФ и проверок на свечение.



Отпечаток



Мазок



Измерение АТФ

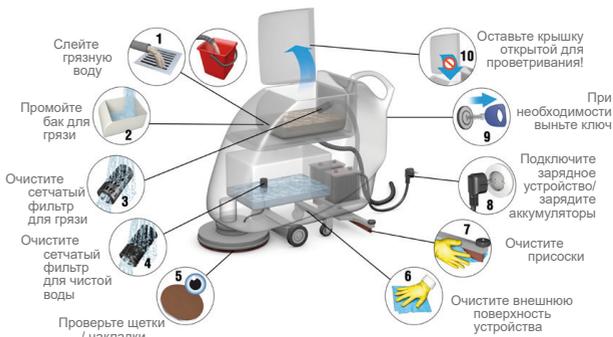


Проверка на свечение

# ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ УБОРКИ?

## ОБОРУДОВАНИЕ И МАШИНЫ

Оборудование и машины необходимо обслуживать и проверять, чтобы они не представляли никакой опасности. Проверка включает регулярный визуальный осмотр и проверку DGUV V3, проводимую к в а л и ф и ц и р о в а н н ы м электриком. Частота проверок зависит от оборудования или машины. Для поддержания гигиены важно, чтобы машины всегда содержались в чистоте внутри и снаружи.



## ПЛАН УБОРКИ

План уборки – это обзор помещений или зон, подлежащих уборке.

Помимо прочего, план уборки содержит

- 1 Какое помещение или зона убирается = наименование, например, коридор
- 2 Как часто проводится уборка = частота уборки, например, раз в неделю
- 3 К какой группе относится помещение = группа помещений, например, G = коридор

**Muster-Rehaklinik**  
Musterstr. 1  
99999 Musterstadt

**KDS**  
Service für Gesundheit und Pflege

Gebäude/ Stock	Nr.	Bezeichnung	m²	Turnus	Raum- gruppe	RKL GEKO	Mo Di Mi Do Fr Sa So								
							Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So		
14-2 OG	2.001	Treppenhaus	23,39	4xwo	G	HT	X		X		X	X			
14-2 OG	2.004	Treppenhaus	32,56	4xwo	G	HT	X	X		X	X				
14-2 OG	2.008	Treppenhaus	32,22	4xwo	G	HT	X	X		X	X				
14-2 OG	2.013	Flur	116,04	7xwo	G	GF	X	X	X	X	X	X			
14-2 OG	2.013	Loggia	2,76	7xwo	E	KB	X	X	X	X	X	X			
14-2 OG	2.014	Flur	44,53	7xwo	G	GF	X	X	X	X	X	X			
14-2 OG	2.015	Flur	108,86	7xwo	G	GF	X	X	X	X	X	X			
14-2 OG	2.016	Flur	2,78	7xwo	E	KB	X	X	X	X	X	X			
14-2 OG	2.017	Flur	41,47	7xwo	G	GF	X	X	X	X	X	X			
14-2 OG	2.051	Sozialdienst	39,18	7xwo	G	GF	X	X	X	X	X	X			
14-2 OG	2.052	Psychologe	13,29	2xwo/3xS	D	CBüero	X	S	S	S	S	X			
14-2 OG	2.053	Pat. Aufenthalt	13,13	2xwo/3xS	D	CBüero	X	S	S	S	S	X			
14-2 OG	2.053	Pat. Aufenthalt	41,64	14xwo	A	IA	X	X	X	X	X	X			
14-2 OG	2.053	Pat. Aufenthalt	1,00	7xwo	E	KB	X	X	X	X	X	X			
14-2 OG	2.054	Teeküche	20,06	6xwo/1xS	F	MT	X	X	X	X	X	X			



# КАК ПРОВОДИТСЯ УБОРКА?

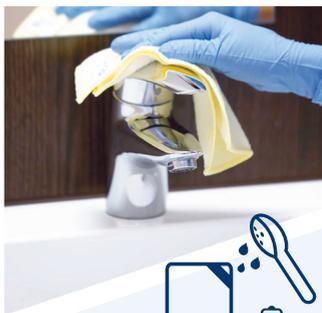
## ЦВЕТОВАЯ СИСТЕМА

Цветовая система обеспечивает гигиену и чистоту. Цвета определяют зоны, подлежащие уборке. Цветовое разделение предотвращает распространение микробов из туалета в другие зоны, например, в умывальники.



### Синий

для всех поверхностей, таких как столы, стулья, подоконники



### Желтый

для умывальников, душевых, плитки



### Красный

Только для унитазов и писсуаров



### Зеленый

(зависит от объекта)  
Например, дезинфекция зон интенсивной терапии, операционных или кухонь

## МЕТОД СКЛАДЫВАНИЯ ТРЯПОК

Метод складывания тряпок используется для того, чтобы уборку всегда можно было производить с чистой поверхностью. Это предотвращает перенос или распространение микробов на другие поверхности.



## ПРОЦЕДУРА СМЕНЫ ТРЯПОК / ЧЕХЛОВ ДЛЯ ШВАБРЫ

Процедура смены тряпок/чехлов для швабры означает, что ранее использованные тряпки и чехлы для швабры не погружаются в моющий или дезинфицирующий раствор второй раз. Повторное погружение не допускается, а тряпки и чехлы для швабры необходимо менять как минимум после каждой комнаты и каждой кровати, а также после того, как все стороны были очищены с использованием метода складывания тряпок.

## ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПРОТИРАНИЕМ

При дезинфекции протиранием дезинфицирующее средство наносится на плоскую поверхность с помощью текстильной салфетки. Дезинфицирующее средство распределяется по поверхности путем протирания с легким нажимом. Важно следить за тем, чтобы на поверхность было нанесено достаточное количество средства и чтобы вся поверхность была смочена.

## ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПОВЕРХНОСТИ

При дезинфекции поверхности поверхность дезинфицируется с использованием дезинфицирующего средства для поверхностей. Поскольку дезинфекция поверхности не предназначена также для очистки поверхности, она может проводиться только на визуально чистой поверхности.

## МЕТОД ПРОТИРАНИЯ

**Уборка пола осуществляется правильно и эргономично, если выполняется:**

- Регулировка рукоятки швабры по вашему росту (конец ручки между подбородком и плечом)
- в первую очередь, с краев
- сзади вперед
- движениями восьмеркой на ширину плеч

## ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПРОТИРАНИЕМ

При дезинфекции протиранием поверхности дезинфицируются с помощью дезинфицирующего средства и дополнительных механических движений путем протирания. Важно соблюдать время воздействия дезинфицирующего средства. Этот метод используется, в частности, для заключительной дезинфекции.



## ПРОЦЕДУРА УБОРКИ

- Сборка
- Уборка
- Разборка

При проведении уборки обычно применяется следующее

- От чистого к грязному
- Сверху вниз
- Сзади вперед / по часовой стрелке

## СБОРКА

Подготовка к уборке проводится перед каждой уборкой. Она включает в себя сборку тележки уборщика и проверку уборочного оборудования. Перед использованием машины должны быть проверены на отсутствие повреждений. Тележка для уборки собирается следующим образом:

- 3 или 4 ведра с предварительно смоченными тряпками, дозировка моющего и дезинфицирующего
  - средства в соответствии с заданными условиями
- при необходимости, предварительно пропитанные одноразовые тряпки
- Расходные материалы
- держатель чехла для швабры
- коробки с крышками для чехлов швабр в двухцветной системе (чистые и нечистые)
- гибкая перьевая метелка с чехлом
- табличка «Achtung, Rutschgefahr» (Осторожно, опасность поскользнуться)
- мусоросборник с мешком и бельевой корзиной для использованных чехлов швабр и сеткой для использованных тряпок
- дезинфицирующее средство для рук
- одноразовые перчатки EN 374
- ручной совок и ручная силиконовая метелка
- моющаяся чистящая мочалка
- контейнер для бутылочек с моющим средством



## ПОРЯДОК УБОРКИ ПАЛАТ ПАЦИЕНТОВ / КОМНАТ ЖИЛЬЦОВ

Сначала всегда убирают палату пациента / комнату жильца, а затем душевую. Текущая уборка палат пациентов / комнат жильцов проводится в следующем порядке:

- 1** Перед входом в помещение продезинфицируйте руки, наденьте перчатки, постучите и поздоровайтесь.
- 2** Очистите (дезинфицируйте) поверхности в палате пациента / комнате жильца в зависимости от оборудования, перечня работ и требований учреждения.
- 3** Уберите (дезинфицируйте) санитарную зону в зависимости от оборудования, перечня работ и требований учреждения.
- 4** Выбросьте использованные тряпки в корзину для белья.



## ПРОЦЕДУРА УБОРКИ САНИТАРНОЙ ЗОНЫ

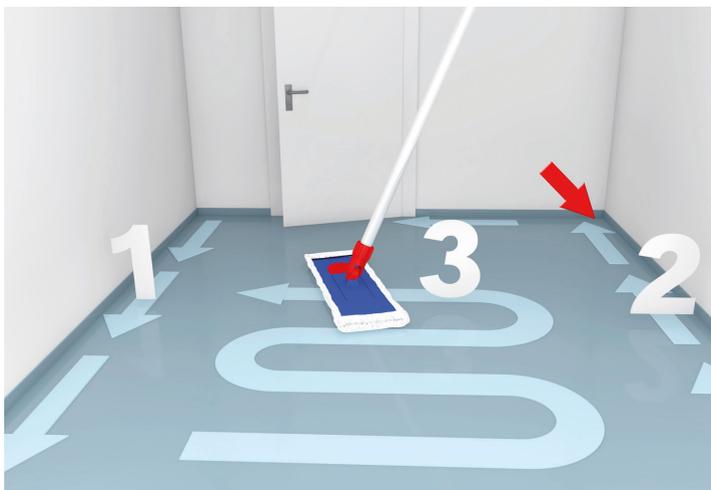
Уборка влажного помещения осуществляется следующим образом:

- 1 Удалите паутину с помощью вилочной швабры
- 2 При необходимости снимите полотенца в соответствии перечнем работ
- 3 Откройте крышку унитаза с помощью тряпки, залейте в унитаз гигиеническое средство и снова закройте крышку с помощью тряпки
- 4 Очистите поверхности сверху вниз, например, светильник, карниз для душевой занавески, зеркало, полки, умывальник, радиатор отопления и т.д.  
→ выбросьте тряпку
- 5 Продезинфицируйте поверхности, соприкасающиеся с кожей рук, например, ручки, дверные ручки, краны, выключатели света, выключатели аварийного вызова
- 6 Очистите внутреннюю поверхность унитаза щеткой с гигиеническим средством
- 7 Унитаз снаружи, крышку, сиденье, внутренний ободок
- 8 Ершик для унитаза и держатель для ершика → выбросьте тряпку
- 9 Ручку, сливную кнопку, стены вокруг унитаза → выбросьте тряпку
- 10 Всегда смывайте воду в унитазе с закрытой крышкой
- 11 После окончания работы выбросьте тряпки
- 12 Выньте мешок для мусора и продезинфицируйте мусорное ведро снаружи и внутри
- 13 После окончания работы выбросьте тряпки



## ПРОЦЕДУРА МЫТЬЯ ПОЛА

Мытье пола при уборке палат для пациентов и комнат жильцов, включая санитарные зоны, должно осуществляться следующим образом:



### Чехол швабры 1 – пол санитарной зоны:

- 1 В санитарной зоне наносите полосы раствора чехлом швабры: спереди назад, двигаясь по краям
- 2 Мойте пол по дуге сзади вперед и слева направо движениям и восьмеркой на ширину плеч
- 3 Выбросьте чехол швабры

### Швабра 2 – пол в палате для пациентов / комнате жильцов:

- 4 Наносите полосы раствора чехлом швабры: спереди назад, двигаясь вдоль края комнаты
- 5 Протирайте комнату дугами сзади вперед и слева направо
- 6 Выбросьте чехол швабры
- 7 В палатах с ковровым покрытием используются пылесосы

## ЗАВЕРШЕНИЕ УБОРКИ

Проведение уборки включает в себя завершение уборки в следующем порядке:

- 1 Выполните самоконтроль проведенной уборки на всех продезинфицированных поверхностях
- 2 Убедитесь, что все окна закрыты и все освещение выключено
- 3 Снимите одноразовые перчатки
- 4 Проведите дезинфекцию рук
- 5 Пополните запас расходных материалов / полотенец



## РАЗБОРКА

Перед окончанием работы проводится последующая разборка. Она включает в себя разборку тележки уборщика и ежедневное обслуживание уборочного оборудования.

### **Тележка уборщика для поддерживающей уборки разбирается следующим образом:**

- Наденьте одноразовые перчатки
- Слейте грязную воду из всех ведер в канализацию для грязной воды в грязной комнате
- Сложите тряпки и чехлы для швабр в мешок для белья
- Выбросьте чехол для вилочной швабры
- Укупорьте мешок для мусора
- Ополосните ведро для уборки, продезинфицируйте и дайте высохнуть
- Проздезинфицируйте весь рабочий инвентарь, например, держатель чехла швабры, совок, скребок для воды и все места на тележке уборщика, которые могут стать влажными или загрязненными
- Сдайте мешок для белья закрытым в стирку
- Отнесите закупоренные отходы в место утилизации
- Утилизируйте одноразовые перчатки
- Проздезинфицируйте руки

## СТИРКА ТРЯПОК И ЧЕХЛОВ ДЛЯ ШВАБР

При стирке грязных тряпок и чехлов швабр необходимо соблюдать следующие правила:

- При загрузке стиральной машины необходимо надевать средства защиты: непромокаемые фартуки и одноразовые перчатки
- Программа стирки (температура), дозировка моющего средства и мощность стиральных машин должны устанавливаться в соответствии с рабочими инструкциями
- После загрузки продезинфицируйте дверцу и уплотнитель стиральной машины, а также кнопки и ручки панели управления, снимите защитные средства и продезинфицируйте руки



## ПРОЦЕДУРА ДЕЗИНФЕКЦИИ

Чтобы дезинфекция была эффективной, ее необходимо проводить следующим образом:

- Всегда проводите уборку в инфекционных помещениях в последнюю очередь
- Используйте чистые ведра и оборудование
- Правильно дозируйте дезинфицирующее средство
- Не проводите слишком сухую дезинфекцию: вся поверхность должна быть достаточно увлажнена
- Не погружайте использованные тряпки в дезинфицирующий раствор второй раз, иначе это приведет к загрязнению дезинфицирующего раствора
- Соблюдайте время воздействия
- После этого не сушите: высыхание прерывает время реакции и, таким образом, препятствует эффективной дезинфекции



## ПРОМЕЖУТОЧНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ

В операционной зоне проводятся промежуточные дезинфекции. В частности, здесь дезинфицируются поверхности, находящиеся рядом с пациентом, и потенциально загрязненные поверхности. Промежуточная дезинфекция проводится также в изоляторах. При выписке пациента необходимо провести заключительную дезинфекцию. Цель дезинфекции – предотвратить размножение и распространение микробов. Для этого необходимо соблюдать определенные меры защиты.

## ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ

Заключительная дезинфекция проводится после выписки жильцов / пациентов, заразившихся определенным возбудителем или в операционной зоне. Цель заключается в том, чтобы следующий жилец / пациент и все сотрудники не заразились тем же возбудителем. Поэтому необходимо соблюдать определенные меры защиты, например, носить защитную одежду.



## ВРЕМЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Время воздействия дезинфицирующих средств играет важную роль. При дезинфекции микробы инактивируются не сразу, а в течение определенного периода времени. Время воздействия – это период времени с момента нанесения дезинфицирующего средства до завершения его действия. Время воздействия зависит от микроорганизмов, дезинфицирующего средства и дозировки, поэтому необходимо соблюдать требования к времени воздействия.

## ДОЗИРОВКА

При использовании средств для чистки, ухода и дезинфекции важна правильная дозировка. Вредна как недостаточная дозировка, так и передозировка. Передозировка приводит к появлению разводов или липкой пленки и излишне загрязняет окружающую среду. При недостаточной дозировке полный эффект не будет достигнут.

### Основные правила:

- Используйте системы дозирования/ дозирующие колпачки
- Если нет дозирующих устройств, работайте с дозировочной таблицей и мерным стаканом
- Соблюдайте инструкции по дозировке производителя
- Не смешивайте продукты, иначе они могут перестать действовать
- Используйте холодную воду – оптимальный эффект при температуре не выше 20°C
- Сначала вода, затем химические средства
- Используйте только оригинальные бутылки: дезинфицирующее средство нельзя сливать



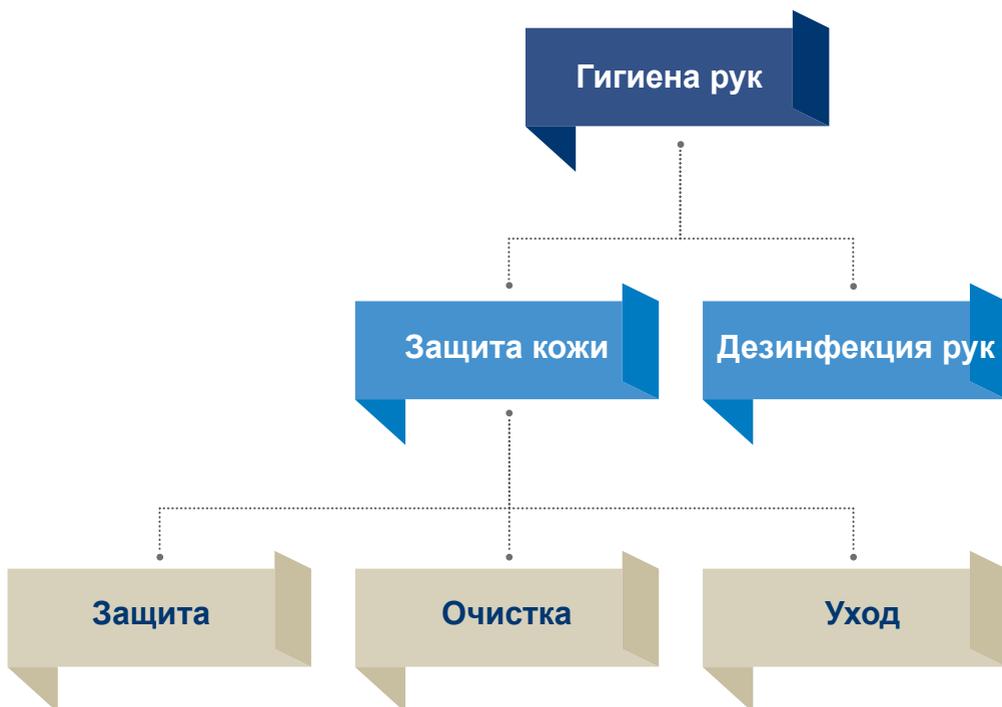
# ЧТО НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ ВО ВРЕМЯ УБОРКИ?

## ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Цель личной гигиены – предотвратить распространение микробов и тем самым защитить себя и других от инфекционных заболеваний. Личная гигиена включает, среди прочего, гигиену рук, ношение рабочей одежды и защитных перчаток, а также собственную гигиену.

## ГИГИЕНА РУК

Большое количество микробов передается через руки. Вот почему особенно важна хорошая гигиена рук.



# КАКИЕ МЕРЫ ГИГИЕНЫ МОЖНО ПРЕДПРИНЯТЬ?

## МЫТЬЕ РУК

Мытье рук в основном удаляет видимые загрязнения. Поэтому оно особенно рекомендуется при видимых загрязнениях.



## ДЕЗИНФЕКЦИЯ РУК

Дезинфекцию рук необходимо, помимо прочего, проводить всегда после снятия защитных перчаток и работы в инфекционных помещениях.



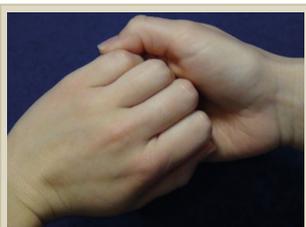
1. Ладони и запястья



2. Между пальцами



3. Тыльные стороны ладоней



4. Внешние стороны пальцев



5. Кончики пальцев



6. Подушечка большого пальца

## ЗАЩИТА КОЖИ

Если кожа сухая или потрескавшаяся, микробы могут проникнуть в нее и вызвать инфекцию. Поэтому важно тщательно ухаживать за руками и ежедневно использовать средства защиты и ухода за кожей.



## ЗАЩИТНЫЕ МЕРЫ

Защитные меры принимаются для защиты людей (пациентов, персонала и населения в целом) и окружающей среды от опасностей. Эти меры включают в себя средства индивидуальной защиты, такие как защитные перчатки, средства защиты рта и носа (см. раздел «Защита рта и носа») и защитные халаты.

## ЗАЩИТНЫЕ ПЕРЧАТКИ



### **Одноразовые перчатки надеваются:**

- На чистые, сухие и продезинфицированные руки
- Во время влажной уборки и дезинфекции (например, при уборке кроватей)
- При контакте с грязным бельем
- Для взятия чистого белья / текстиля
- При уборке инфекционных помещений
- При уборке операционных
- При работе с материалами, зараженными микробами, например, отходами или использованными медицинскими предметами

### **Одноразовые перчатки меняются или выбрасываются:**

- Выбрасываются по окончании работы
- При переходе от нечистых к чистым работам
- Меняются в случае видимого загрязнения
- Меняются в случае дефекта одноразовой перчатки, например, если видны дырки

# КАК МНЕ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ДРУГИХ?

## ЗАЩИТА РТА И НОСА

Маску для рта и носа (MNS) надевают для предотвращения передачи микробов через воздух.

**При надевании маски обратите внимание на следующее:**

- Металлическая скоба должна плотно прилегать к переносице
- Рот и нос должны быть закрыты и маска должна плотно прилегать к лицу
- Заменяйте защиту рта и носа не позднее чем через 2 часа



## ФИЛЬТРУЮЩИЕ МАСКИ

Фильтрующие маски (FFP-маски) надеваются для защиты от микробов, передающихся воздушно-капельным путем.

## ЗАЩИТНЫЕ ХАЛАТЫ

Защитные халаты надеваются для того, чтобы ваша рабочая одежда не была заражена микробами.

**Надевание:**

- Защитный халат должен плотно прилегать к шее
- Защитный халат должен полностью закрывать руки и кисти
- Защитный халат должен закрывать спину

## Надевайте защитную одежду безопасно



1. Проведите дезинфекцию рук

2. Наденьте маску



3. Наденьте колпак

4. Наденьте одноразовые перчатки



5. Наденьте одноразовый халат

6. Закрепите рукава



7. При необходимости наденьте защитные очки

8. Наденьте вторую пару одноразовых перчаток поверх одноразового халата



## Сбрасывание:

- Сбрасывайте аккуратно , чтобы избежать загрязнения
- Сбрасывайте сверху вниз
- Сбрасывайте медленно, чтобы не разлетались микробы

## Безопасное снятие защитной одежды

1. Возьмитесь за одноразовый халат и разорвите его по бокам



2. Стяните одноразовый халат вперед



3. Снимите одноразовый халат, включая верхнюю пару перчаток



4. Снимите защитные очки



5. Снимите колпак





6. Снимите маску



7. Правильно снимите нижнюю пару перчаток

### Безопасное снятие одноразовых перчаток



1



2



3



4

## ОХРАНА ТРУДА

В области охраны труда существуют правила, которые следует соблюдать, чтобы предотвратить, среди прочего, несчастные случаи на производстве, заболевания и инфекции.

### Личное поведение

- Носите предписанную рабочую одежду
- Носите нескользящую обувь – как минимум закрытая спереди, с ремешком на пятке
- Используйте предусмотренные средства индивидуальной защиты
- Защитные перчатки при работе с моющими химикатами
- Защитные очки, например, при розливе моющих средств
- Соблюдайте инструкции по применению опасных веществ
- Соберите длинные волосы назад
- Содержите чулан уборщика в чистоте и порядке
- Не храните еду и напитки в хранилище моющих средств и на тележках уборщика
- Используйте только холодную воду, в противном случае могут возникнуть вредные испарения
- Не лезьте в мусорные баки при их опорожнении
- Правильно используйте лестницы или подножки: не взбирайтесь на стулья или столы
- При влажной уборке выставляйте табличку «Vorsicht, Rutschgefahr» (Осторожно, опасность поскользнуться)
- Держите пути эвакуации свободными: не загромождайте оборудование и машины
- Держите поручни свободными: не загромождайте тележки уборщика

## Правильная переноска



Распределяйте нагрузку и не переносите грузы с одной стороны



При подъеме и опускании спина должна быть прямой



Переносите грузы, удерживая их близко к телу



Переносите тяжелые предметы

## Обращение с оборудованием и машинами

Перед первым обращением с оборудованием и машинами обязательно проинструктируйте обученный персонал:

- Прежде чем приступить к работе с машиной, вытащите вилку
- Вытаскивайте кабель из розетки за вилку – ни в коем случае не за кабель
- Никогда не переезжайте через кабель питания
- Вынимайте ключ после завершения работы – никогда не оставляйте ключ в замке

# РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Руководство по использованию существует по соображениям безопасности и охраны здоровья. В руководстве по использованию содержится информация о том, как обращаться с опасными веществами, например, дезинфицирующими и мощными средствами, чтобы предотвратить несчастные случаи на производстве. Также в нем перечислены меры первой помощи.

Betriebsanweisung nach §14 GefStoffV	
<b>Gefahrstoffbezeichnung</b>	
<b>Allgemeine Betriebsanweisung für Reinigungsmittel, Reinigungs- und Pflegearbeiten</b>	
<b>Gefahren für Mensch und Umwelt</b>	
Diese Produkte sind keine Gefahrstoffe im Sinne der Verordnung (EG) Nr. 1272/2008 [CLP] bzw. der Gefahrstoffverordnung und erfordern daher nicht die Erstellung spezieller Betriebsanweisungen. Im Folgenden sind allgemeine Vorgaben für den Umgang mit Reinigungsmitteln, Reinigungs- und Pflegearbeiten aufgeführt.	
<b>Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln</b>	
 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Im Arbeitsbereich keine Lebensmittel aufbewahren - nicht essen, trinken, rauchen</li><li>- Nicht im Pausen- oder Aufenthaltsraum lagern</li><li>- Nicht mit anderen Produkten mischen</li><li>- Verschlüsse vorsichtig öffnen und Behälter stets gut verschlossen aufbewahren</li><li>- Augen- und Hautkontakt mit Konzentrat vermeiden</li><li>- Beim Ab- und Umfüllen Schutzbrille tragen und Verspritzen vermeiden</li><li>- Nicht mit heißem Wasser anwenden</li><li>- Keine Zündquellen in Produktnähe</li><li>- Anwendungshinweise des Herstellers beachten</li></ul>
<b>Augenschutz:</b> Beim Umfüllen von Konzentraten und bei Spritzgefahr sind Schutzbrille und Handschuhe zu tragen. <b>Handschutz:</b> Bei andauerndem Hautkontakt müssen Schutzhandschuhe getragen werden. <b>Hautschutz:</b> Vor der Arbeit ist eine Hautschutzcreme zu benutzen. Vor Pausen und nach der Arbeit Hände und Unterarme reinigen. Nach der Arbeit Hautpflegecremes auftragen.	
<b>Verhalten im Gefahrfall</b>	
Mit saugfähigem Material (z.B. Putzlappen, Wischmopp, Universalbinder) aufnehmen und entsorgen. Reste mit viel Wasser wegspülen.	
<b>Fluchtweg:</b>	Gefahrenzone über gekennzeichnete Notausgangstüren verlassen
<b>Unfalltelefon:</b>	112
<b>Erste Hilfe</b>	
	<b>Nach Augenkontakt:</b> 10 Minuten mit Wasser oder Augenspülung spülen. <b>Nach Hautkontakt:</b> Sofort mit viel Wasser und Seife abspülen. Verunreinigte Kleidung ausziehen. <b>Nach Verschlucken:</b> Kein Erbrechen herbeiführen. In kleinen Schlucken viel Wasser trinken. <b>Nach Einatmen:</b> Für Frischluftzufuhr sorgen. <b>Notarzt über Tel.:</b> Siehe Aushang <b>Ersthelfer:</b> Siehe Aushang
<b>Sachgerechte Entsorgung</b>	
Die Schmutzflotte kann in den Abguss gegeben werden. Produktreste verschiedener Reinigungsmittel nicht vermischen.	

Stand: 29.09.2015

Aushangdatum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_



KDS Services für Gesundheit und Pflege



die.kds



[www.die-kds.de](http://www.die-kds.de)

