



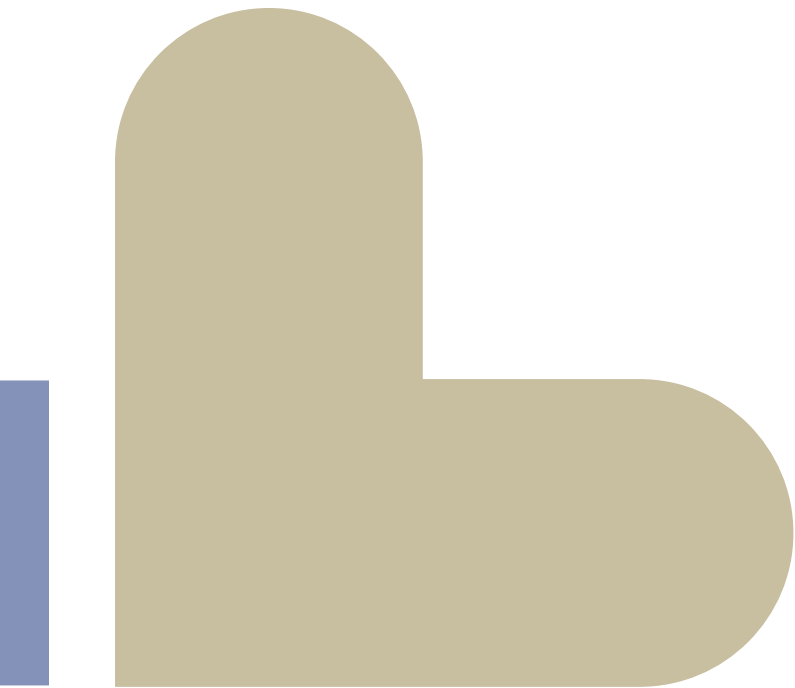
VODIČ ZA HIGIJENU 2.0

za higijeničare

Čišćenje i higijena od A do Š

Referentni rad uzimajući u obzir DIN 13063
i uputstva komisije za bolničku higijenu i prevenciju infekcija
(KRINKO) 11/2022

KDS+
Healthcare Services



ZAŠTO HIGIJENA? ZAŠTO DEZINFEKCIJA?

PRLJAVŠTINA

Postoje različite vrste prljavštine:

- Granulaste (npr. prljavština, pesak, itd)
- Prijanjajuće (npr. mrlje od kafe, žvakaće gume, itd.)
- Mikrobiološke (bakterije, npr. bakterije, gljive i virusi)

Čišćenjem se otklanja prljavština. Na taj način se održava vrednost površina i pospešuje izgled. S druge strane, klice se ubijaju ciljanom dezinfekcijom.

MIKROORGANIZMI

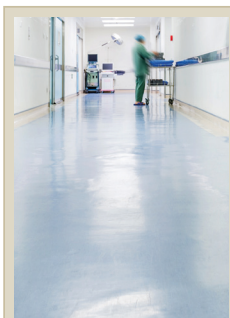
Mikroorganizmi su veoma mala stvorenja nevidljiva golim okom. Javljaju se svuda npr. na koži, telu, tlu i u vazduhu.



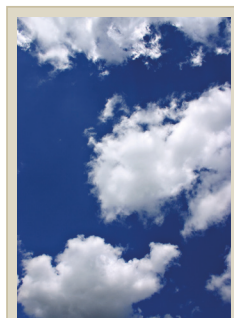
Koža



Telo



Tlo



Vazduh

KLICE

Klice su mikroorganizmi od kojih ljudi mogu da se razbole. Mogu se prenositi različitim putevima.

ČIŠĆENJE

Prilikom čišćenja, prljavština se uklanja vodom i sredstvima za čišćenje. Mikroorganizmi se na ovaj način ne ubijaju. Delimično se uklanjaju, ali samo brisanjem krpom za čišćenje.

Postoje različite procedure čišćenja:

- Održavajuće redovno čišćenje: Rutinsko čišćenje
 - Učestalost čišćenja npr. dnevno, sedmično
- Osnovno čišćenje: Intenzivno čišćenje sa uklanjanjem tvrdokorne prljavštine i inkrustacija, kao i obnavljanje filma za negu
 - Učestalost čišćenja: Po dogovoru i u većim razmacima
- Međučišćenje: Izvršavanje između osnovnog čišćenja i održavajućeg redovnog čišćenja, tako da se osnovno čišćenje odlaže, npr. brisanjem linoleuma

DEZINFEKCIJA

Za razliku od čišćenja, dezinfekcija uklanja ili deaktivira žive mikroorganizme.



PRENOŠENJE KLICA

Postoje četiri različita glavna puta prenosa putem kojih se uzročnici bolesti mogu preneti.



Infekcija kontaktom i razmazom

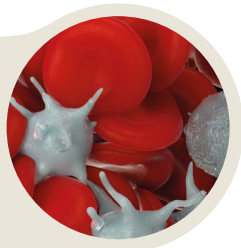
Zbog loše higijene ruku ili dodirivanja kontaminiranih predmeta

Primer prenosa: norovirusi

Infekcija putem krvi i tkiva

Prenos putem krvi i telesnih izlučevina kao što su pljuvačka, znoj i gnoj, npr. usled povrede ubodom igle

Primer prenosa: virus hepatitisa B



Infekcija putem kapljica i čestica iz vazduha

Prenos govorom, kihanjem i kašljanjem

Primer prenosa: virusi influence (gripa)

Infekcija putem kontaminirane vode i životnim namirnicama

Prenos putem higijenskih grešaka npr. nepoštovanje hladnog lanca

Primer prenosa: salmonele



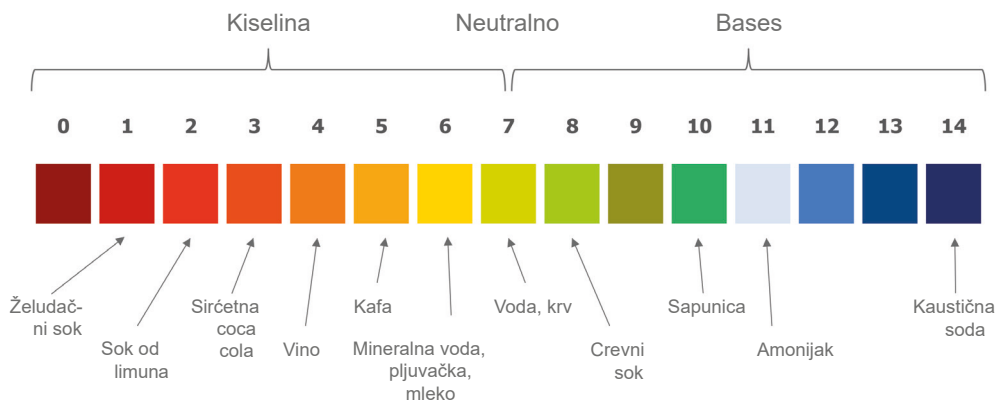
KONTAMINACIJA

Kontaminacija je nepoželjno zagađenje površina uzročnicima bolesti ili otrovima.

SREDSTVA ZA ČIŠĆENJE

Sredstva za čišćenje otklanjaju prljavštinu. Postoje različite vrste sredstava za čišćenje, koja uklanjaju širok spektar prljavština.

Sredstva za čišćenje	pH vrednost (vidi pH vrednost)	Primena	Primeri
Kiselna sredstva za čišćenje	oko 0 - 6	Sanitarni čistač, čistači WC-a	Otklanja kamenac i rđu
Neutralna sredstva za čišćenje	oko 6 - 8	Neutralna sredstva za čišćenje, sredstva na bazi alkohola (npr. sredstva za čišćenje prozora), šamponi za tepih	Otklanja vodootporne nečistoće kao što su fleke od kafe itd.
Alkalna sredstva za čišćenje	oko 8 - 14	Univerzalna sredstva za čišćenje, sredstva za čišćenje PVC stolarije, sredstvo za čišćenje kamena	Otklanja ulje i masnoću
Rastvarači		Osnovno sredstvo za čišćenje, Sredstvo za čišćenje u spreju, sredstvo za čišćenje plastike	Otklanja ulje i masnoću

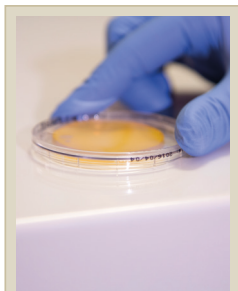


DEZINFEKCIONA SREDSTVA

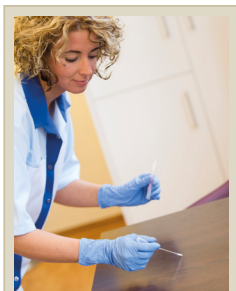
Dezinfekciona sredstva mogu da ubiju klice. Pošto je svaka klica drugačija po svojoj strukturi, ne deluje svako dezinfekciono sredstvo protiv svake klice. Zbog toga postoji mnogo različitih dezinfekcionih sredstava. Da bi dezinfekciono sredstvo delovalo optimalno, mora se pravilno koristiti, npr. pravilno dozirati.

HIGIJENSKE PROVERE

Uz pomoć higijenskih provera može se npr. proceniti higijensko stanje površina. Mora se proveriti da li su mere dezinfekcije sprovedene i da li su pravilno sprovedene. Higijenske provere se mogu sprovesti, između ostalog, korišćenjem kontaktnog uzorka, briseva, ATP merenja i provere sjaja.



Kontaktni uzorak



Bris



ATP merenje



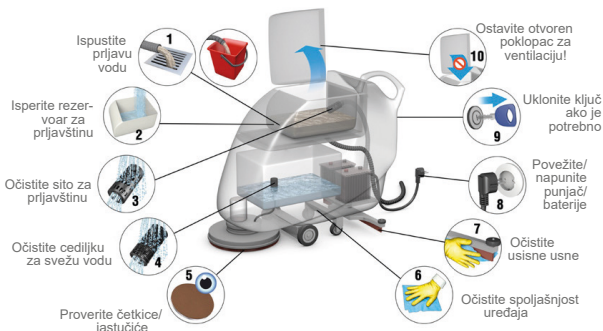
Provera sjaja

ŠTA JE POTREBNO ZA ČIŠĆENJE?

UREĐAJI I MAŠINE

Uređaji i mašine se moraju održavati i proveravati tako da ne predstavljaju opasnost. Test uključuje redovnu vizuelnu proveru i proveru od strane kvalifikovanog električara DGUV V3 (osiguranje od nezgode). Učestalost testova varira u zavisnosti od uređaja ili mašine.

Za higijenu je važno da mašine uvek budu čiste, spolja i iznutra.



PLAN ČIŠĆENJA PROSTORA

Plan čišćenja prostora je pregled prostorija ili oblasti koje treba očistiti.

U planu čišćenja prostora, između ostalog se nalazi:

- 1 Koja prostorija ili oblast se čisti = oznaka, npr. hodnik
- 2 Koliko često se čisti = ciklus čišćenja, npr. 1x sedmično
- 3 Kojoj grupi pripada prostor = grupa prostora, npr. G = hodnik

Muster-Rehazlinik
Musterstr. 1
99999 Musterstadt

1 **2** **er** **3**

Gebäude/Stock	Nr.	Bezeichnung	m²	Turnus	Raumgruppe	RKL Geko	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14-2 OG	2.001	Treppenhaus	23,39	4xw0	G	HT	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.004	Treppenhaus	32,56	4xw0	G	HT	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.008	Treppenhaus	32,22	4xw0	G	HT	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.013	Flur	116,04	7xw0	G	GF	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.013	Loggia	2,78	7xw0	E	KB	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.014	Flur	44,53	7xw0	G	GF	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.015	Loggia	108,86	7xw0	G	GF	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.016	Flur	2,78	7xw0	E	KB	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.017	Flur	41,47	7xw0	G	GF	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.051	Sozialdienst	39,18	7xw0	G	GF	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.052	Psychologe	13,29	2xw0/3xS	D	CBüero	X	S	S	S	X	X	X
14-2 OG	2.053	Pat. Aufenthalt	13,13	2xw0/3xS	D	CBüero	X	S	S	S	X	X	X
14-2 OG	2.053	Pat. Aufenthalt	41,64	14xw0	A	IA	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.053	Pat. Aufenthalt	1,00	7xw0	E	IA	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.054	Teeküche	20,06	6xw0/1xS	F	MT	X	X	X	X	X	X	X

© KDS
Service für Gesundheit und Pflege

LISTA USLUGA

Lista usluga navodi kada koji zadatak mora biti završen.

Može se pronaći sledeći sadržaj:

- 1** Zadaci koje treba izvršiti = objekat i aktivnost npr. ukloniti paučinu
- 2** Koliko često se čisti = ciklus čišćenja
 - Svakodnevno čišćenje: dnevno čišćenje
 - Potpuno čišćenje: Čišćenje cele površine usluga, prema učestalosti u planu čišćenja prostorija, npr. higijenske oblasti kao što su kvake na vratima
 - Vizuelno/ delimično čišćenje: Samo vidljiva, neprijanjajuća prljavština na slobodno dostupnim mestima, npr. uklanjanje mrlje na stolu
 - Intervalno čišćenje (čišćenje sa vremenskim pauzama): Čišćenje u redovnim razmacima, npr. čišćenje nogu stola
- 3** Koliki je interval za intervalno čišćenje = interval npr. 1 x mesečno

Objekt und Tätigkeit	Reinigungsritmus	Intervall
Sprengelboden säubern	Schürung	1x wöchentlich
Fensterbank saubert reinigen	Intervallreinigung	1x wöchentlich, Intervall: 2x jährlich
Freie Ablage, Wäschewagen, Lampen (außer Deckenleuchten), Tische und Stühle saubert reinigen	Intervallreinigung	1x wöchentlich, Intervall: 2x jährlich
Gasgeräte Einbaueinheit innen und außen saubert reinigen	Vollreinigung	1x wöchentlich, Intervall: 2x jährlich
Betten saubert reinigen, Oberbetten, alle Griffbereiche, Bodenleuchte, Lichtschalter, Haltegriffe, Notrufschalter, Versorgungsleisten und Steckdosen saubert reinigen	Intervallreinigung	1x wöchentlich, Intervall: 2x jährlich
Spender außen komplett saubert reinigen, bei Bedarf befüllen, Intervall: von innen und außen reinigen	Reinigungstätigkeit	1x wöchentlich
Türen und Schränke an Griffbereich saubert reinigen, Intervall: Tür, Türgriffe und Schränke komplett reinigen	Vollreinigung	1x wöchentlich

KAKO SE ČISTI?

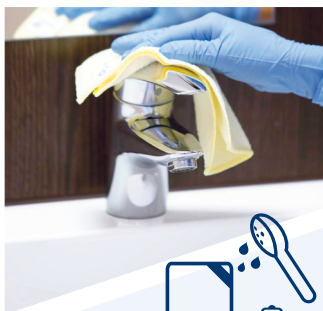
SISTEM BOJA

Sistem boja obezbeđuje higijenu i čistoću. Boje određuju u kojim se oblastima čisti. Razdvajanje boja sprečava da se npr. klice iz toaleta šire na druga područja, npr. umivaonik.



Plava

Za sve površine kao što su npr. stolovi, stolice, okapnice



Žuta

za umivaonike, tuševе, pločice



Crvena

samo WC, toaleti i pisoari



Zelena

(specifično za objekat)
npr. dezinfekcija odeljenja
intenzivne nege, operacionih
sala ili kuhinja

NAČIN SAVIJANJA KRPE

Metoda savijanja krpe se koristi tako da se čišćenje uvek može obaviti sa čistom površinom. Ovo sprečava prenos klica ili širenje na druge površine.



POSTUPAK ZAMENE KRPE/NAVLAKE

Procedura zamene krpe/navlake znači da se prethodno korišćene krpe i navlake za brisanje ne potapaju drugi put u rastvor za čišćenje ili dezinfekciju. Ponovno uranjanje nije dozvoljeno, a krpe i navlake za brisanje moraju se očistiti bar nakon svake sobe i svakog kreveta iako su sve strane očišćene metodom preklapanja krpe.

DEZINFEKCIJA BRISANJEM

Tokom dezinfekcije brisanjem, površinsko dezinfekciono sredstvo se na površinu nanosi pomoću tekstila. Sredstvo se raspoređuje na površinu brisanjem laganim pritiskom. Važno je osigurati da se na površinu nanese dovoljna količina sredstva i da se navlaži cela površina.

DEZINFEKCIJA POVRŠINA

Tokom dezinfekcije površina, površina se dezinfikuje upotrebom površinskog dezinfekcionog sredstva. Pošto površinska dezinfekcija ne služi i za čišćenje površine, može se vršiti samo na optički čistoj površini.

METODA BRISANJA

Čišćenje poda se obavlja pravilno i ergonomski:

- Tako što ćete podesiti šipku sa navlakom za brisanje vašoj ličnoj visini (kraj drške između brade i ramena)
- Najpre ivice
- Od nazad ka napred
- Izvršite 8 pokreta u širini ramena

DEZINFEKCIJA BRISANJEM ABRAZIVNIM SREDSTVOM

Kod dezinfekcije brisanjem abrazivnim sredstvom, površine se dezinfikuju brisanjem i ribanjem, upotrebom dezinfekcionog sredstva i dodatnim mehaničkim pokretima. Važno je obratiti pažnju na vreme delovanja sredstva za dezinfekciju. Ova metoda se posebno koristi za završnu dezinfekciju.



SPROVOĐENJE ČIŠĆENJA

- Priprema
- Čišćenje
- Završnica

Prilikom sprovođenja čišćenja, generalno važi sledeće:

- Od čistog ka nečistom
- Od gore nadole
- Od nazad prema napred / u smeru kazaljke na satu

PRIPREMA

Priprema za čišćenje se vrši pre svakog čišćenja. Ovo uključuje pripremu kolica za čišćenje i proveru opreme za čišćenje. Pre upotrebe, mašine se moraju proveriti na oštećenja. Kolica za čišćenje se pripremaju na sledeći način:

- Prema uputstvima, dozirajte 3 ili 4 kante sa prethodno namočenim krpama
 → sredstava za čišćenje i dezinfekciju
- Ako je potrebno, prethodno namočene krpe za jednokratnu upotrebu (maramice)
- Potrošni materijal
- Držać za navlake za brisanje
- Kutije za navlake za brisanje u sistemu 2 boje (čisto i nečisto)
- Fleksibilna pjalica sa navlakom
- Oznaka „Pažnja - klizav pod“
- Vreće za smeće i korpa za veš za korišćene navlake za brisanje i mreža za korišćene krpe
- Sredstvo za dezinfekciju ruku
- Jednokratne rukavice EN 374
- Ručni đubrovnik sa silikonskom metlicom
- Perivi jastučić za ribanje
- Rezervoar za boce sa sredstvom za čišćenje



PROCES ČIŠĆENJA SOBE ZA PACIJENTE/ ŠTIĆENIKE

Uvek se prvo čisti soba za pacijente/štićenike, a zatim mokri čvor. Rutinsko čišćenje soba za pacijente/štićenike obavlja se sledećim redosledom:

- 1 Pre ulaska u prostoriju, dezinfikujte ruke, stavite rukavice, pokucajte i pozdravite.
- 2 Očistite (dezinfekciono) površine u sobi za pacijente/štićenike u zavisnosti od opreme, liste usluga i specifikacija objekta.
- 3 Očistiti sanitarni prostor (dezinfekciono) u zavisnosti od opreme, spiska usluga i specifikacija objekta.
- 4 Bacite iskorišćene krpe u korpu za veš.



PROCES ČIŠĆENJA SANITARNE POVRŠINE

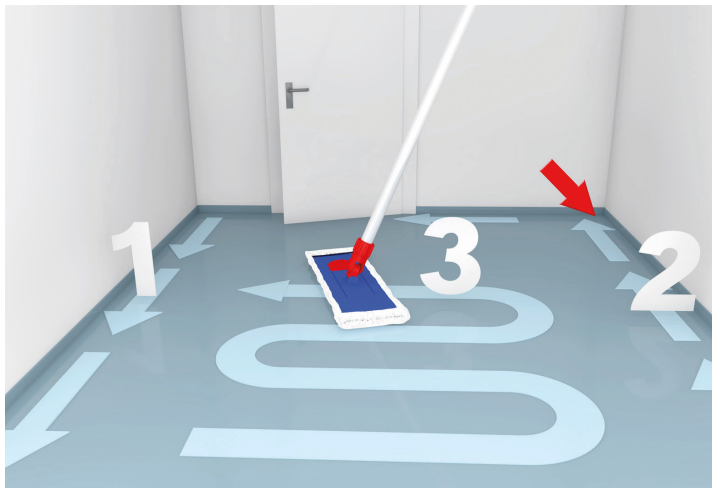
Mokri čvor se čisti prema sledećoj proceduri:

- 1 Uklonite paučinu mopom viljuškastog oblika
- 2 Po potrebi, uklonite peškire prema listi usluga
- 3 Krpom otvorite poklopac toaleta, sipajte sanitarno sredstvo u WC šolju i ponovo krpom zatvorite poklopac
- 4 Očistite površine od gore na dole, npr. lampu, šipku za zavesu za tuširanje, ogledalo, površine polica, umivaonik, radiator itd. → bacite krpu
- 5 Dezinfikujte kontaktne površine ruku i kože, npr. ručke, kvake na vratima, slavine, prekidače za svetlo, prekidače za hitne slučajeve
- 6 Čišćenje WC šolje iznutra četkom za čišćenje sa sanitarnim sredstvom
- 7 WC šolja spolja, poklopac, stakla, unutrašnji rub
- 8 Četka za WC šolju i držač četke za WC šolju → bacite krpu
- 9 Ručka, taster za puštanje vode, zidna površina oko WC šolje → bacite krpu
- 10 Uvek isperite WC šolju sa zatvorenim poklopcem
- 11 Nakon završetka aktivnosti, bacite krpe
- 12 Uklonite kese za smeće i dezinfikujte kante za smeće iznutra i spolja
- 13 Nakon završetka aktivnosti, bacite krpe



PROCES ČIŠĆENJA ZA ČIŠĆENJE PODOVA

Čišćenje podova prilikom čišćenja soba pacijenata i štićenika, uključujući i sanitarni prostor, treba da se vrši na sledeći način:



Navlaka za brisanje 1 – podni sanitarni prostor:

- 1 U sanitarnom prostoru, navlakom za brisanje nanesite trag rastvora - od napred, prema nazad, krećući se po ivicama
- 2 Obrišite pod u luku od pozadi prema napred i s leva na desno sa 8 pokreta u širini ramena
- 3 Bacite navlaku za brisanje

Navlaka za brisanje 2 – podni prostor u sobi za pacijente/štićenike:

- 4 Navlakom za brisanje nanesite trag rastvora - od napred prema nazad, udaljite se od ivice sobe
- 5 Obrišite sobu u luku od pozadi prema napred i s leva na desno
- 6 Bacite navlaku za brisanje
- 7 Usisivači se koriste u bolesničkim sobama sa podovima prekrivenim tepisima

ZAVRŠETAK ČIŠĆENJA

Sprovođenje čišćenja uključuje završetak čišćenja sledećim redosledom:

- 1 Samokontrola nad poslovima čišćenja svih dezinfikovanih površina
- 2 Proverite da li su svi prozori zatvoreni i da li su sva svetla isključena
- 3 Skinite rukavice za jednokratnu upotrebu
- 4 Sprovedite dezinfekciju ruku
- 5 Čuvanje potrošnog materijala/ peškira



ZAVRŠNICA

Naknadno čišćenje se vrši pre završetka rada. Ovo uključuje demontažu kolica za čišćenje i svakodnevno održavanje opreme za čišćenje.

Kolica za čišćenje za održavajuće redovno čišćenje, demontiraju se na sledeći način:

- Stavite rukavice za jednokratnu upotrebu
- Prljavu vodu iz svih kofa bacite u odvod za prljavu vodu u prostoriju za skladištenje otpada
- Zatvorite krpe i navlake za brisanje u korpu za veš
- Bacite navlaku za brisanje za mop viljuškastog oblika
- Zatvorite vreće za smeće
- Isperite kante za čišćenje, očistite ih dezinfekcionim sredstvom i ostavite da se osuši
- Treba da bude dezinfikovana sva oprema za rad koja bi mogla postati vlažna ili kontaminirana npr. držač za navlake za brisanje, đubrovnik, uklanjač vode, kao i sva mesta na kolicima za čišćenje
- Stavite zatvorenu kesu za veš u vešernicu
- Odnosite zatvoreni otpad na deponiju
- Odbacite rukavice za jednokratnu upotrebu
- Dezinfikujte ruke

PRANJE KRPA I NAVLAKA ZA BRISANJE

Kada perete prljave krpe i navlake za krpe, morate voditi računa o sledećim stvarima:

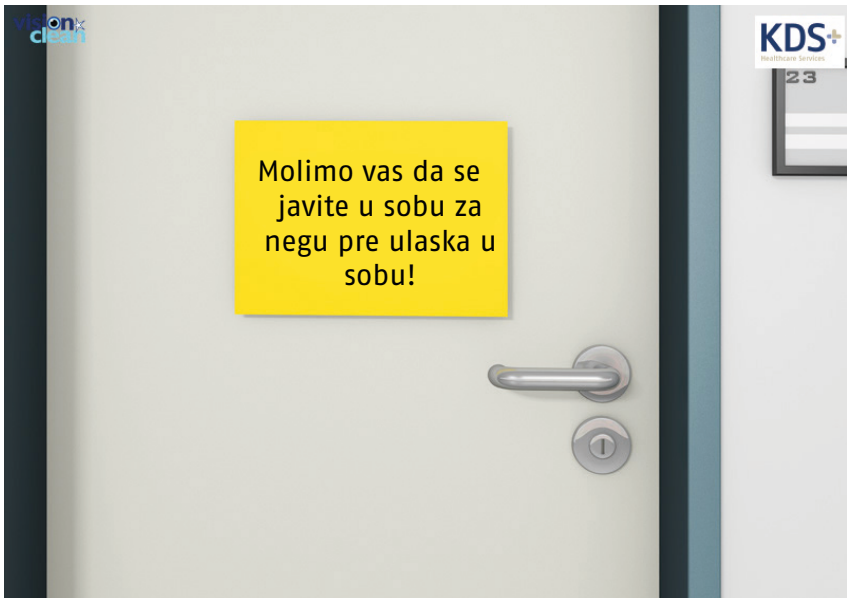
- Prilikom punjenja mašine za pranje veša mora se nositi zaštitna oprema: vodootporna kecelja i rukavice za jednokratnu upotrebu
- Program pranja (temperatura), doziranje deterdženta i kapacitet mašine za pranje veša moraju se sprovesti u skladu sa uputstvima za rad
- Nakon punjenja, dezinfikujte vrata i zaptivku mašine za pranje veša kao i dugmad i ručke kontrolne table, uklonite zaštitnu opremu i izvršite dezinfekciju ruku



TOK DEZINFEKCIJE

Da bi dezinfekcija bila efikasna, mora se izvršiti na sledeći način:

- Sobe u kojima su boravili zarazni bolesnici se uvek čiste poslednje
- Koristiti čiste kofe i uređaje
- Ispravno dozirati dezinfekciona sredstva
- Ne dezinfikujte previše suvo - cela površina mora biti dovoljno navlažena
- Ne umaćite prethodno korišćene krpe drugi put u rastvor za dezinfekciju, inače će to dovesti do kontaminacije rastvora za dezinfekciju
- Pridržavajte se vremena delovanja
- Nemojte naknadno sušiti - sušenje prekida vreme izlaganja i na taj način sprečava efikasnu dezinfekciju



MEĐUDEZINFEKCIJA

Međudezinfekcije se sprovode u operacionim salama. Ovde se posebno dezinfikuju površine u blizini pacijenta i potencijalno kontaminirana područja. Pored toga, međudezinfekcije se obavljaju u prostorijama za izolaciju. Ako je pacijent otpušten, mora se izvršiti završna dezinfekcija. Cilj dezinfekcije je da spreči razmnožavanje ili širenje klica. U tu svrhu moraju se poštovati određene mere zaštite.

ZAVRŠNA DEZINFEKCIJA

Završna dezinfekcija se vrši nakon otpusta štićenika/pacijenata koji su bili oboleli od određene klice ili u prostoru operacione sale. Cilj je da se obezbedi da se sledeći štićenik/pacijent i svi zaposleni ne razbole istom klicom. Stoga se moraju poštovati određene zaštitne mere, npr. nošenje zaštitne odeće.



VREME DELOVANJA

Vreme delovanja dezinfekcionog sredstva igra važnu ulogu. Tokom dezinfekcije, klice se ne inaktiviraju odmah, već tokom određenog vremenskog perioda. Vreme izlaganja je period od primene dezinfekcionog sredstva do garantovanog završetka efekta. Vreme izlaganja u zavisnosti od klice, dezinfekcionog sredstva i doze, zbog čega se moraju poštovati specifikacije vremena izlaganja.

DOZIRANJE

Kada koristite sredstva za čišćenje, negu i dezinfekciju, važna je tačna doza. Štetne su i premala i prevelika doza. Predoziranja izazivaju pruge ili lepljivi film i nepotrebno zagađuju životnu sredinu. Kod premale doze se ne postiže potpuno dejstvo.

U osnovi važi sledeće:

- Koristite sisteme za doziranje/poklopce za doziranje
- Ako nema dostupnih pomagala za doziranje, radite sa tabelom doziranja i mericom
- Obratite pažnju na podatke o doziranju proizvođača
- Nemojte mešati proizvode, inače proizvod više neće biti efikasan
- Koristite hladnu vodu – optimalan efekat je na maksimalno 20 °C
- Prvo voda onda hemijsko sredstvo
- Koristite samo originalne boce – dezinfekciono sredstvo se ne sme ponovo puniti



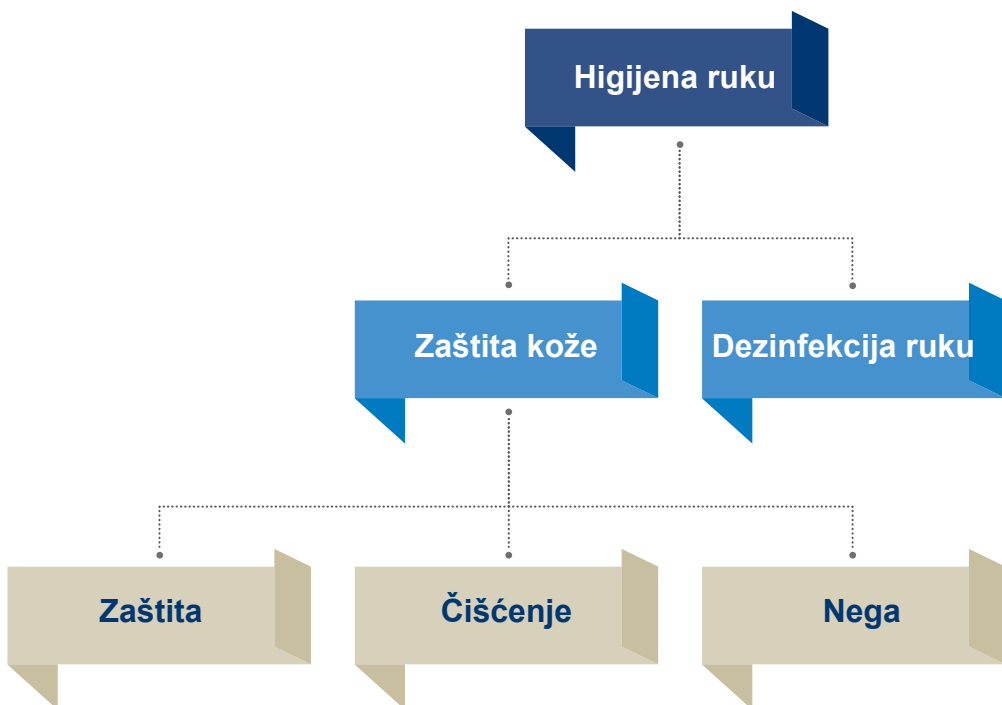
NA ŠTA TREBA OBRATITI PAŽNJU PRILIKOM ČIŠĆENJA?

LIČNA HIGIJENA

Cilj lične higijene je da sprečite širenje klica i tako zaštitite sebe i druge od zaraznih bolesti. Lična higijena obuhvata, između ostalog, higijenu ruku, nošenje radne odeće i zaštitnih rukavica, kao i ličnu higijenu.

HIGIJENA RUKU

Veliki broj klica se prenosi preko ruku. Zbog toga je posebno važna dobra higijena ruku.



KOJE MERE HIGIJENE SE MOGU PREDUZETI?

PRANJE RUKU

Pranje ruku uglavnom uklanja vidljivu prljavštinu. Zbog toga se posebno preporučuje za vidljivu prljavštinu.



DEZINFEKCIJA RUKU

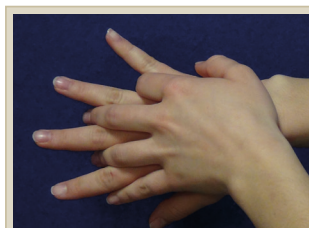
Dezinfekcija ruku se uvek mora obaviti nakon skidanja zaštitnih rukavica i rada u raznim područjima.



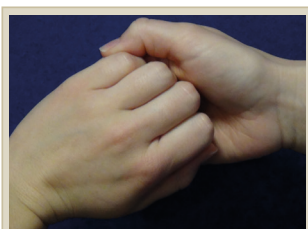
1. Dlanovi i zglobovi



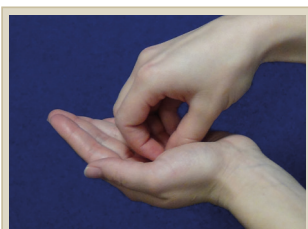
2. Između prstiju



3. Naddlanice



4. Spoljne strane prstiju



5. Jagodice prstiju



6. Koren palca

ZAŠTITA KOŽE

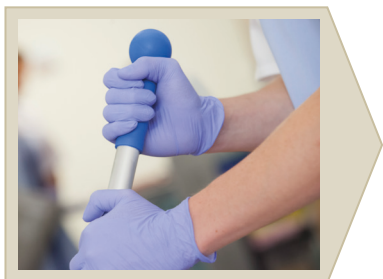
Ako je koža suva ili napukla, klice mogu prodrati u kožu i izazvati infekcije. Zato je važno da dobro negujete ruke i svakodnevno koristite proizvode za zaštitu i negu kože.



MERE ZAŠTITE

Mere zaštite se preduzimaju radi zaštite ljudi (pacijenata, osoblja i stanovništva) i životne sredine od opasnosti. Ove mere obuhvataju ličnu zaštitnu opremu, kao što su zaštitne rukavice, zaštita za usta i nos (vidi zaštitu za usta i nos) i zaštitne mantile.

ZAŠTITNE RUKAVICE



Jednokratne rukavice se koriste:

- Na čistim, suvim i dezinfikovanim rukama
- Tokom mokrog čišćenja i dezinfekcije (npr. prilikom čišćenja kreveta)
- U kontaktu sa prljavim vešom
- Za uklanjanje čistog veša/tekstila
- Prilikom čišćenja soba u kojima borave zarazni bolesnici
- Prilikom čišćenja operacione sale
- Za materijale kontaminirane klicama, npr. otpad ili korišćeni medicinski predmeti

Rukavice za jednokratnu upotrebu se menjaju ili odbacuju:

- Odbacite nakon završetka aktivnosti
- Promenite kada prelazite sa nečistog na čist posao
- Zamenite ako postoji vidljiva prljavština
- Zamenite ako je rukavica za jednokratnu upotrebu neispravna, npr. ako su vidljive rupe

KAKO DA ZAŠTITIM SEBE I SVOJE BLIŽNJE?

MASKA ZA NOS I USTA

Nosite masku za usta i nos (MNS) kako biste sprečili prenos klica putem vazduha.

Prilikom primene zaštite treba uzeti u obzir sledeće:

- Podesite metalni držač blizu nosa
- Usta i nos moraju biti pokriveni i čvrsto prijanjati uz lice
- Najkasnije nakon 2 sata, zamenite zaštitu za usta i nos



MASKE SA FILTEROM

Maske sa filterom (FFP maske) se nose da biste se zaštitili od klica koje se prenose kroz vazduh.

ZAŠTITNI MANTILI

Zaštitni mantili se nose kako vaša radna odeća ne bi bila kontaminirana klicama.

Oblačenje:

- Zaštitni mantil mora dobro da naleže na vrat
- Zaštitni mantil mora u potpunosti da pokriva ruke i šake
- Zaštitni mantil mora da pokriva leđa

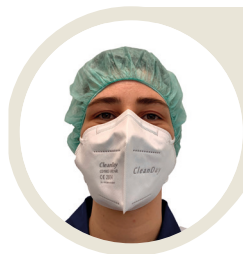
Bezbedno nošenje zaštitne odeće



1. Sprovedite dezinfekciju ruku



2. Stavite masku



3. Stavite vizir



4. Stavite rukavice za jednokratnu upotrebu



5. Obucite jednokratni mantil



6. Pričvrstite rukave



7. Po potrebi stavite zaštitne naočare



8. Stavite drugi par rukavica za jednokratnu upotrebu preko haljine za jednokratnu upotrebu

Odlaganje:

- Pažljivo odložite da biste izbegli kontaminaciju
- Skidajte od gore nadole
- Polako odlažite da se klice ne bi raspršivale

Bezbedno odlaganje zaštitne odeće



1. Držite mantil za jednokratnu upotrebu i otvorite ga sa strane



2. Skinite mantil za jednokratnu upotrebu prema napred



3. Skinite mantil za jednokratnu upotrebu uključujući gornji par rukavica



4. Skinite zaštitne naočare



5. Skinite vizir



6. Skinite masku



7. Pravilno skinite donji par rukavica

Bezbedno skidanje rukavica za jednokratnu upotrebu



1



2



3



4

ZAŠTITA NA RADU

U oblasti zaštite na radu postoje propisi kojih se treba pridržavati kako bi se sprečile, između ostalog, nezgode na radu, bolesti i infekcije.

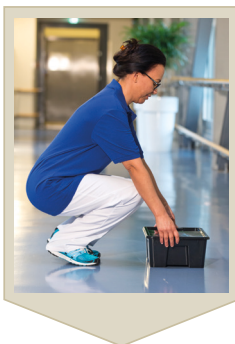
Ponašanja pojedinca

- Nosite propisanu radnu odeću
- Cipele protiv klizanja – bar na prednjoj strani zatvorene, sa kaišem za petu
- Nosite ličnu zaštitnu opremu koja vam je obezbeđena
- Zaštitne rukavice pri radu sa hemikalijama za čišćenje
- Zaštitne naočare npr. prilikom punjenja sredstava za čišćenje
- Pridržavajte se uputstva za upotrebu opasnih materija
- Dugu kosu svežite iza
- Održavajte komoru za čišćenje urednom i čistom
- Ne odlažite hranu i piće u prostor za skladištenje hemikalija za čišćenje ili na kolica za čišćenje
- Koristite samo hladnu vodu, inače štetna isparenja mogu da narastu
- Kada praznite kante za otpatke, nemojte posezati u njih
- Pravilna upotreba merdevina ili stepenica – nemojte se penjati na stolice ili stolove
- Prilikom mokrog čišćenja, postavite natpis „Oprez, opasnost od klizanja“
- Održavajte puteve za evakuaciju prohodnim – nemojte premeštati nikakve uređaje ili mašine
- Održavajte rukohvate prohodnim – nemojte premeštati kolica za čišćenje

Ispravno nošenje



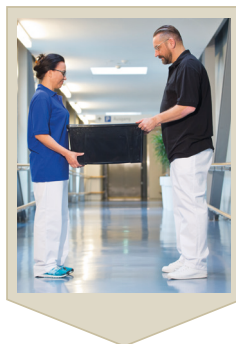
Raspodelite teret - ne nosite jednostrano



Prava leđa kada ustajete i sedate



Nositi uz telo



Teške uređaje nositi udvoje




Rukovanje opremom i mašinama

Pre prve upotrebe uređaja i mašina, uvek se uputite od strane obučenog osoblja:

- Pre rada na mašini izvucite utikač
- Kabel iz utičnice izvući držeći za utikač - nikada za kabel
- Nikada se ne krećite preko kabla za napajanje
- Izvadite ključ nakon završetka radova – nikada ne ostavljajte ključ

INSTRUKCIJE ZA REŽIM RADA

Uputstvo za upotrebu postoji iz razloga zaštite na radu. Uputstvo za upotrebu je informacija o tome kako postupati sa opasnim materijama, npr. treba izbegavati dezinfekciona sredstva i sredstva za čišćenje kako bi se izbegle nezgode na radu. Navedene su i mere prve pomoći.

Betriebsanweisung nach §14 GefStoffV	
Gefahrstoffbezeichnung	
Allgemeine Betriebsanweisung für Reinigungsmittel, Reinigungs- und Pflegearbeiten	
Gefahren für Mensch und Umwelt	
Diese Produkte sind keine Gefahrstoffe im Sinne der Verordnung (EG) Nr. 1272/2008 [CLP] bzw. der Gefahrstoffverordnung und erfordern daher nicht die Erstellung spezieller Betriebsanweisungen. Im Folgenden sind allgemeine Vorgaben für den Umgang mit Reinigungsmitteln, Reinigungs- und Pflegearbeiten aufgeführt.	
Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln	
 	<ul style="list-style-type: none">- Im Arbeitsbereich keine Lebensmittel aufbewahren - nicht essen, trinken, rauchen- Nicht im Pausen- oder Aufenthaltsraum lagern- Nicht mit anderen Produkten mischen- Verschlüsse vorsichtig öffnen und Behälter stets gut verschlossen aufbewahren- Augen- und Hautkontakt mit Konzentrat vermeiden- Beim Ab- und Umfüllen Schutzbrille tragen und Verspritzen vermeiden- Nicht mit heißem Wasser anwenden- Keine Zündquellen in Produktnähe- Anwendungshinweise des Herstellers beachten
Augenschutz: Beim Umfüllen von Konzentraten und bei Spritzgefahr sind Schutzbrille und Handschuhe zu tragen.	
Handschutz: Bei andauerndem Hautkontakt müssen Schutzhandschuhe getragen werden.	
Hautschutz: Vor der Arbeit ist eine Hautschutzcreme zu benutzen.	
Vor Pausen und nach der Arbeit Hände und Unterarme reinigen. Nach der Arbeit Hautpflegecremes auftragen.	
Verhalten im Gefahrfall	
Mit saugfähigem Material (z.B. Putzlappen, Wischmopp, Universalbinden) aufnehmen und entsorgen. Reste mit viel Wasser wegspülen.	
Fluchtweg:	Gefahrenzone über gekennzeichnete Notausgangstüren verlassen
Unfalltelefon:	112
Erste Hilfe	
	Nach Augenkontakt: 10 Minuten mit Wasser oder Augenspülung spülen. Nach Hautkontakt: Sofort mit viel Wasser und Seife abspülen. Verunreinigte Kleidung ausziehen.
	Nach Verschlucken: Kein Erbrechen herbeiführen. In kleinen Schlucken viel Wasser trinken.
	Nach Einatmen: Für Frischluftzufuhr sorgen.
	Notarzt über Tel.: Siehe Aushang
	Ersthelfer: Siehe Aushang
Sachgerechte Entsorgung	
Die Schmutzflotte kann in den Aussuss gegeben werden. Produktreste verschiedener Reinigungsmittel nicht vermischen.	

Stand: 29.09.2015

Aushangdatum: _____

Unterschrift: _____



KDS Services für Gesundheit und Pflege



die.kds



www.die-kds.de

