



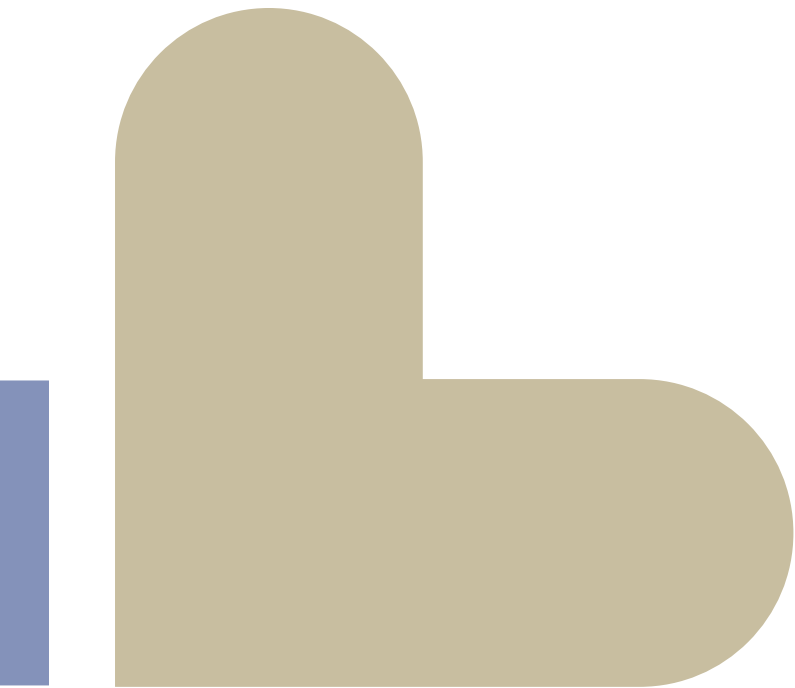
UDHËZUES HIGJIENE KDS 2.0

për pastrues

Pastërtia dhe higjiena nga A në Z

Puna referuese në konsideratë të DIN 13063
dhe rekomandimet KRINKO 11/2022

KDS 
Healthcare Services



PSE HIGJIENA / PSE DEZINFEKTIM?

PAPASTËRTIA

Ekzistojnë lloje të ndryshme të papastërtive:

- Të lirshme (p.sh. pluhur, rërë, etj.)
- Njollat e forta (p.sh. njolla kafeje, çamçakëz, etj.)
- Mikrobiologjike (mikrobet, për shembull bakteret, kërpudhat dhe viruset)

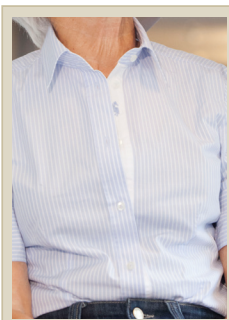
Papastërtia hiqet gjatë pastrimit. Në këtë mënyrë ruhet vlera e sipërfaqeve dhe përmirësohet pamja e tyre. Mikrobet, megjithatë, vriten nga dezinfektimi i synuar.

MIKROORGANIZMAT

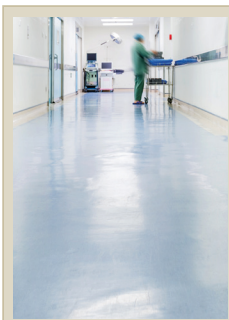
Mikroorganizmat janë krijesa shumë të vogla dhe të padukshme me sy të lirë. Ato gjenden kudo, për shembull në lëkurë, në trup, në tokë dhe në ajër.



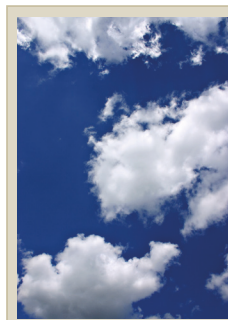
Lëkura



Trupi



Dysheme



Ajër

MIKROBET

Mikrobet janë mikroorganizma që mund të sëmurin njerëzit. Ato mund të transmetohen në mënyra të ndryshme.

PASTRIMI

Gjatë pastrimit, papastërtia hiqet me ujë dhe detergjent. Mikroorganizmat nuk vriten Ato hiqen pjesërisht, por vetëm duke fshirë me leckë pastrimi.

Ka mënyra të ndryshme pastrimi:

- Pastrimi i mirëmbajtjes: Pastrim i vazhdueshëm
→ Frekuenca e pastrimit, p.sh. ditore, javore
- Pastrimi bazë: Pastrim intensiv me heqjen e papastërtive dhe njollave të forta, si dhe rinovimin e shtresave mbrojtës
→ Frekuenca e pastrimit: Me kërkesë, në intervale më të gjata
- Pastrim i ndërmjetëm: Zbatimi ndërmjet pastrimit bazë dhe pastrimit të mirëmbajtjes, në mënyrë që të vonohen detyrat bazë të pastrimit, siç është pastrimi me fshirje i linoleumit

DEZINFEKTIMI

Ndryshe nga pastrimi, dezinfektimi largon ose çaktivizon mikroorganizmat e gjallë.



TRANSMETIMI I MIKROBEVE

Ekzistojnë katër rrugë kryesore të transmetimit përmes të cilave transmetohen sëmundjet.



Infeksioni nga fërkimi/kontakti

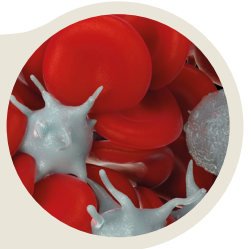
Për shkak të higjienës së dobët të duarve ose kontaktit me objekte të kontaminuara.

Shembull transferimi: Norovirus

Infeksioni përmes gjakut dhe indeve

Transmetimi përmes gjakut dhe sekrecioneve të trupit si pështyma, djersa dhe qelbi, për shembull përmes lëndimeve nga gjilpëra.

Shembull transferimi: Virusi i hepatitit B



Infeksioni nëpërmjet pikave dhe grimcave nga ajri

Transmetimi përmes të folurit, teshtitjes ose kollitjes.

Shembull transferimi: Viruset e gripit (gripi)

Infeksioni nëpërmjet ujit të kontaminuar dhe ushqimeve

Transmetimi për shkak të gabimeve higjienike, për shembull mosrespektimi i zinxhirit të ftohtë

Shembull transferimi: Salmonela



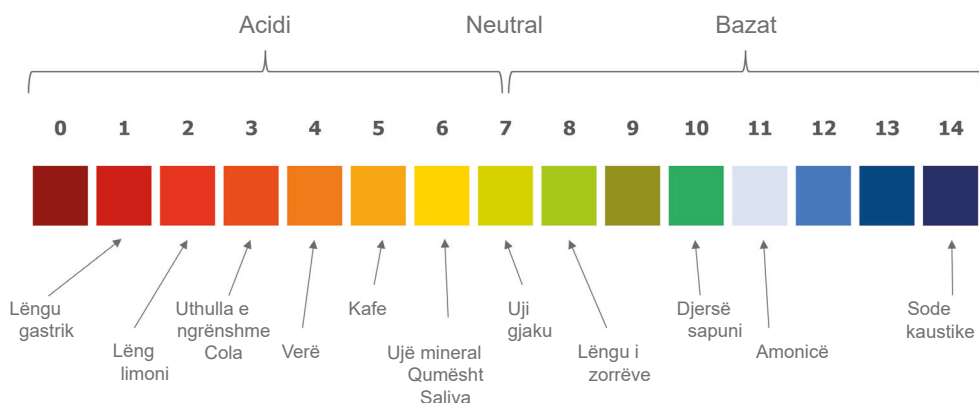
KONTAMINIMI

Kontaminimi është ndotja e padëshiruar e sipërfaqeve nga patogjenët. ose helmet.

DETERGJENTËT

Detergjentët largojnë papastërtitë. Ekzistojnë lloje të ndryshme të produkteve të pastrimit, që heqin një shumëllojshmëri të gjerë të papastërtive.

Detergjentët	Vlera e pH (shih vlerën e pH)	Application	Shembuj
Detergjentë acidikë	përafërsisht 0 - 6	Detergjent sanitar, Detergjent WC	Largon gëlqeren dhe ndryshkun
Detergjent neutral	përafërsisht 6 - 8	Detergjent neutral Detergjent me alkol (p.sh. pastrues xhami), sapun qilimash	Largon substancat e tretshme në ujë ndotje sikurse njolla kafeje etj.
Detergjentë alkaline	përafërsisht 8 - 14	Pastrues me shumë përdorime, Pastrues bazë për PVC, Pastrues guri	Heq vajin dhe yndyrën
Pastrues tretës		Pastrues me bazë tretës, Pastrues me spërkatje, pastrues plastike	Heq vajin dhe yndyrën

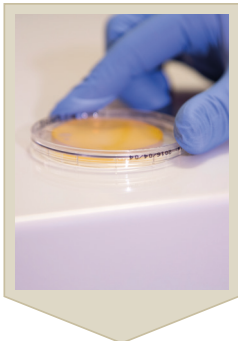


MJETE DEZINFEKTUESE

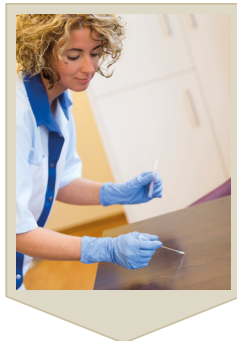
Dezinfektuesit janë krijuar për të vrarë mikrobet. Meqenëse struktura e secilit mikrob është e ndryshme, jo të gjithë dezinfektuesit janë efektivë kundër çdo mikrobi. Për këtë arsye ka dezinfektues të ndryshëm. Që dezinfektuesi të funksionojë në mënyrë optimale, ai duhet të përdoret në mënyrë korrekte, pra të dozohet siç duhet.

KONTROLLET HIGJIENIKE

Kontrollet higjienike mund të përdoren për të vlerësuar gjendjen higjienike të sipërfaqeve, për shembull. Duhet të jetë e mundur të kontrollohet nëse masat e dezinfektimit janë kryer dhe nëse ato janë kryer në mënyrë korrekte. Kontrollet higjienike mund të kryhen me test kontakti, njollasje, matje ATP dhe kontrolle të shkëlqimit.



Test kontakti



Njollasje



Matja e ATP

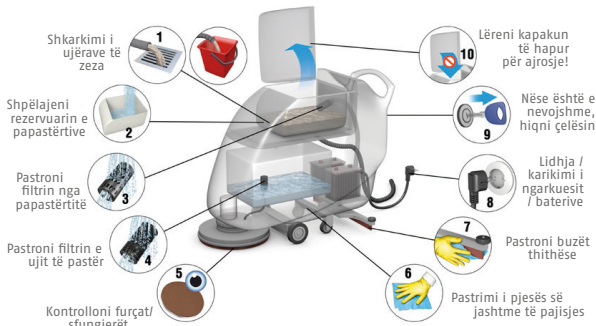


Glow Check

ÇFARË NEVOJITET PËR PASTRIM?

PAJISJE DHE MAKINERI

Pajisjet dhe makineritë duhet të mirëmbahen dhe inspektohen për t'u siguruar që nuk paraqesin rrezik. Inspektimi përfshin inspektim të rregullt vizual dhe inspektim DGUV V3 nga një elektrikist i kualifikuar. Cikli i inspektimit ndryshon në varësi të pajisjes ose makinës. Për higjienën është e rëndësishme që makineritë të mbahen gjithmonë të pastra, si brenda ashtu edhe jashtë.



PLANI I TERRITORIT

Një plan i territorit është një pamje shqyrtimi i dhomave ose zonave që do të pastrohen. Ndër të tjera, një plan i territorit përmban:

- 1 Cila dhomë apo zonë pastrohet = emërtim, p.sh. korridor
- 2 Frekuenca e pastrimit = shpeshësia e pastrimit, për shembull, një herë në javë
- 3 Cililit grup i përket dhoma = grup dhomash, p.sh. G = korridor

Muster-Rehazhnik
Mustersr. 1
99999 Musterstadt

1 **2** **3**

Gebäude/Stock	Nr.	Bezeichnung	m²	Turnus	Raumgruppe	RKL Geko	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14-2 OG	2.001	Treppenhaus	23,39	4xw0	G	HT	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.004	Treppenhaus	32,56	4xw0	G	HT	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.008	Treppenhaus	32,22	4xw0	G	HT	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.013	Fikur	116,04	7xw0	G	GF	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.014	Loggia	2,78	7xw0	E	KB	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.014	Flur	44,53	7xw0	G	GF	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.015	Loggia	108,86	7xw0	G	GF	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.016	Flur	2,78	7xw0	E	KB	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.017	Flur	41,47	7xw0	G	GF	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.051	Sozialdienst	39,18	7xw0	G	GF	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.052	Psychologe	13,29	2xw0/3xS	D	CBuero	X	S	S	S	X	X	X
14-2 OG	2.053	Pat. Aufenthalt	13,13	2xw0/3xS	D	CBuero	X	S	S	S	X	X	X
14-2 OG	2.053	Pat. Aufenthalt	41,64	14xw0	A	IA	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.053	Pat. Aufenthalt	1,00	7xw0	E	KB	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.054	Teeküche	20,06	6xw0/1xS	F	MT	X	X	X	X	X	X	X

© KDS
Service für
Reinigung und Pflege

LISTA E SHËRBIMEVE

Një listë rezultatesh specifikohet se kur duhet të përfundojë një detyrë e veçantë.

Mund të nxirren përmbajtja e mëposhtme:

- 1 Detyrat për të përfunduar = objekti dhe aktiviteti, për shembull heqja e rrjetave të kapurit
- 2 Frekuenca me të cilën kryhet pastrimi = cikli i pastrimit
 - Pastrim ditor: Pastrim ditor
 - Pastrim i plotë: Pastrim i plotë i sipërfaqeve të shërbimit sipas ndërrimeve të parashikuara nga plani i territorit, për shembull zonave higjienike si dorezat e dyerve
 - Pastrim vizual/i pjesëshëm: Vetëm papastërtitë e dukshme dhe jo ngjitëse në zona të aksesueshme lirisht, për shembull heqja e njollës në tavolinë
 - Pastrimi me intervale: Pastrimi në intervale të rregullta, për shembull pastrimi i këmbëve të tavolinës
- 3 Sa është intervali për pastrimin me intervale = interval, për shembull një herë në muaj

Leistungsverzeichnis

Objekt: KDS OpStLV
Reinigungsklasse: A
Bereich: Patientenzimmer Reinigung
Räume:

visieren

Leistungen	Objekt und Tätigkeit	Reinigungsritmus	Intervall
1	Übersichten entfernen	Schürung	1x wöchentlich
2	Fensterbank feucht reinigen	Intervallreinigung	1x wöchentlich, Intervall: 2-3 Wochen
3	Freie Ablage, Wäschewagen, Lampen (außer Deckenleuchten), Tische und Stühle feucht reinigen	Intervallreinigung	1x wöchentlich, Intervall: 2-3 Wochen
30	Chaisene Einrichtung innen und außen feucht reinigen	Vollreinigung	1x monatlich, Intervall: bei Entlassung
31	Betten feucht reinigen: Oberflächen, alle Griffbereiche, Bodenlelemente	Intervallreinigung	1x wöchentlich, Intervall: bei Entlassung
32	Leichtschalter, Haltegriffe, Notrufschalter, Versorgungskästen und Schüsseln feucht reinigen	Vollreinigung	1x wöchentlich, Intervall: bei Entlassung
33	Spender außen komplett feucht reinigen, bei Bedarf befüllen, Intervall: von innen und außen reinigen	Reinigungsmäßig	1x wöchentlich
34	Türen und Schränke an Griffbereich feucht reinigen, Intervall: Tür, Türgriffe und Schränke komplett reinigen	Vollreinigung	1x wöchentlich

SI PASTROHET?

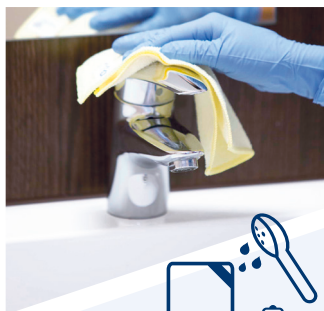
SISTEMI I NGJYRAVE

Sistemi i ngjyrave garanton higjienë dhe pastërti. Ngjyrat përcaktojnë se cila zonë do pastrohet. Ndarja e ngjyrave parandalon mikrobet, për shembull, të kalojnë nga WC në zona të tjera, si lavaman.



Blu

për të gjitha sipërfaqet si tavolina, karrige, parvazet e dritareve



E verdhë

për lavamanë, dushe, pllaka



E kuqe

vetëm tualete dhe zona urinimi



Jeshile (objektivi specifik)
p.sh, dezinfektimi i zonave të kujdesit intensiv, sallave të operacionit ose kuzhinave

METODA E PALOSJES SË LECKËS

Metoda e palosjes së leckës përdoret në mënyrë që të mund të përdorni gjithmonë një sipërfaqe të pastër për pastrim. Kjo parandalon që mikrobet të transferohen ose përhapen në sipërfaqe të tjera.



PROCEDURA E ZËVENDËSIMIT TË LECKËS/KËLLËFËVE

Procedura e zëvendësimit të leckave dhe këllëfëve do të thotë që lecat dhe këllëfët e përdorur nuk zhyten për herë të dytë në solucionin e pastrimit ose dezinfektuesit. Rinjomja nuk lejohet dhe lecat dhe mbulesat e leckës duhet të ndërrohen të paktën pas çdo dhome dhe çdo shtrati dhe nëse të gjitha anët janë pastruar duke përdorur metodën e palosjes së leckës.

DEZINFEKTIMI ME FËRKIM

Në dezinfektimin me fërkim, dezinfektuesi aplikohet në një sipërfaqe të sheshtë duke përdorur pëlhura. Agjenti shpërndahet në sipërfaqe duke fërkuar me presion të lehtë. Është e rëndësishme të siguroheni që të aplikoni një sasi të mjaftueshme produkti në sipërfaqe dhe të lagni të gjithë sipërfaqen.

DEZINFEKTIMI I SIPËRFAQEVE

Në dezinfektimin e sipërfaqeve, një sipërfaqe dezinfektohet duke përdorur një dezinfektues apartamenti. Meqenëse dezinfektimi i sipërfaqes nuk shërben edhe për pastrimin e tyre, ai mund të kryhet vetëm në një sipërfaqe të pastër optikisht.

METODA E FËRKIMIT

Dyshemeja pastrohet në mënyrë korrekte dhe ergonomike:

- Rregullimi i shiritit të mbulesës së pastrimit në lartësinë tuaj personale (fundi i dorës midis mjekrës dhe shpatullës)
- Skajet të para
- Nga mbrapa përpara
- Sekuenca e lëvizjeve të figurës-8 në gjerësinë e shpatullave

DEZINFEKTIM ME FSHIRJE

Në dezinfektimin me fshirje, sipërfaqet dezinfektohen duke përdorur një dezinfektues dhe lëvizje mekanike shtesë duke përdorur peceta dhe leckë. Është e rëndësishme të vëzhgoni kohën e ekspozimit të dezinfektuesit. Kjo metodë përdoret veçanërisht për dezinfektimin përfundimtar.



PROCESI I PASTRIMIT

- Përgatitja
- Pastrimi
- Rregullimi

Në përgjithësi, sa më poshtë vlen për pastrimin:

- Nga i pastër në të papastër
- Nga lart poshtë
- Nga mbrapa përpara / në drejtim të akrepave të orës

PËRGATITJA

Përgatitja e pastrimit bëhet para çdo pastrimi. Kjo përfshin vendosjen e karrocës së pastrimit dhe kontrollin e pajisjeve të pastrimit. Para përdorimit, makinat duhet të kontrollohen për dëmtime. Karroca e pastrimit është vendosur si më poshtë:

- 3 ose 4 kova me lecka të njomura parapakisht
 - dozoni detergjentin dhe dezinfektuesin sipas specifikimeve
- Pëlhura njëpërdorimshme të njomura parapakisht (peceta) nëse është e nevojshme
- Materialet përdorimi
- Mbajtës shtupe
- Kuti shtupe me kapak në sistemin me 2 ngjyra (e pastër / e papastër)
- Shkop fleksibël me mbulesë
- Shenja „Kujdes, rrezik rrëshqitje“
- Kosh mbeturinash me qese dhe enë për rroba të përdorura dhe rrjetë për rroba të përdorura
- Dezinfektues i duarve
- Doreza njëpërdorimshme EN 374
- Lopatë dore dhe fshesë dore prej silikoni
- Furçë që lahet
- Enë për shishet e detergjentit



PROCEDURA E PASTRIMIT PËR DHOMAT E PACIENTIT/ BANORËVE

Dhoma e pacientit/rezidentit pastrohet gjithmonë së pari, e në fund banjo. Pastrimi rutinë i dhomave të pacientëve/rezidentëve kryhet në rendin e mëposhtëm:

- 1** Dezinfektoni duart përpara se të hyni në dhomë, vishni doreza. ndalo, trokit dhe thuaj përshëndetje.
- 2** Sipërfaqet në dhomat e pacientëve/rezidentëve në varësi të pajisjeve dhe speci fikimeve dhe specifikimet e objektit (dezinfektimi).
- 3** Pastrohet zona e kujdesit shëndetësor në varësi të pajisjeve, lista e shërbimeve dhe specifikimeve të objektit (dezinfektimi).
- 4** Hidhni rrobat e përdorura në koshin e rrobave.



PROCESI I PASTRIMIT TË ZONAVE SHËNDETËSORE

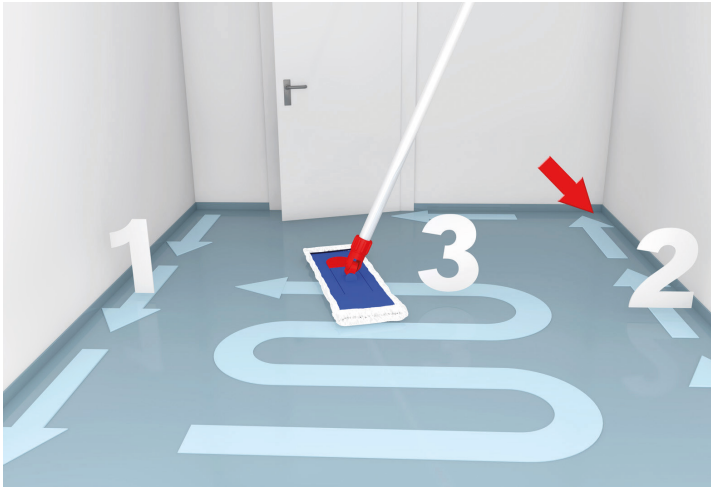
Pastrimi i ambientit të lagësht kryhet sipas procedurës së mëposhtme:

- 1 Hiqni rrjetat e merimangave me një furçë piruni
- 2 Nëse është e nevojshme, hiqni peshqirët sipas specifikimeve të shërbimit
- 3 Hapni kapakun e tualetit me një leckë, derdhni pastruesin e tualetit në tualet dhe mbyllni kapakun me leckë
- 4 Pastroni sipërfaqet nga lart poshtë, si llamba, shufra e perdes së dushit, pasqyra, rafti, lavamani, ngrohësi, etj. → Hidheni leckë
- 5 Dezinfektoni sipërfaqet në kontakt me lëkurën, si dorezat e dyerve, dorezat e dyerve, çezmat, çelësat e dritave, çelësat e thirrjeve të urgjencës
- 6 Pastroni pjesën e brendshme të tualetit me pastrues tualeti
- 7 Tualetin nga jashtë, kapakun, sedilja, buza e brendshme
- 8 Furça e tualetit dhe mbajtësja e furçës së tualetit → Pëlhura për t'u hedhur
- 9 Doreza, shtypësja, zona e murit rreth tualetit → Hidheni leckën
- 10 Shtypeni shpëlarjen e tualetit me kapak të mbyllur
- 11 Hidhni lecat në fund të aktivitetit
- 12 Hiqni qesen e mbeturinave dhe dezinfektoni pjesën e jashtme dhe të brendshme të kovës
- 13 Hidhni lecat në fund të aktivitetit



PROCESI I PASTRIMIT PASTRIMI I DYSHEMEVE

Pastrimi i dyshemesë te pastrimi i dhomave të pacientëve dhe rezidentëve, duke përfshirë zonat sanitare, duhet të kryhet si më poshtë:



Copa e larjes 1 - kati i zonës së kujdesit shëndetësor:

- 1 Në zonën e kujdesit shëndetësor, bëni një kalim tretësire nëpërmjet copës larëse - nga përpara, mbrapa ndiqni skajet
- 2 Dyshemeja lahet në hark nga mbrapa përpara dhe nga e majta në të djathtë në gjerësinë e shpatullave sipas lëvizjeve
- 3 Pastaj hidheni leckën

Copa e larjes 2 - Kati i dhomës së pacientit/rezidentit:

- 4 Një kalim tretësire me copën e larjes nga përpara, në pjesën e pasme, kalohet në skaj të dhomës
- 5 Lani dhomën në një hark nga mbrapa përpara dhe nga e majta në të djathtë
- 6 Pastaj hidheni leckën
- 7 Fshesat me korrent përdoren në dhomat e pacientëve me dysheme të shtruar me qilim

PËRFUNDIMI I PASTRIMIT

Pastrimi duhet të kryhet në rendin e mëposhtëm:

- 1 Vetë-monitorimi i punës së pastrimit të kryer në të gjitha sipërfaqet e dezinfektuara
- 2 Kontrolloni që të gjitha dritaret janë të mbyllura dhe të gjitha dritat janë fikur
- 3 Hiqni doreza një njëpërdorimshme
- 4 Kryeni dezinfektimin e duarve
- 5 Kryeni pajisjen me materiale përdorimi / peshqirë



RREGULLIMI

Kontrolli i pastërtisë kryhet para përfundimit të punës. Kjo përfshin çmontimin e karrocës së pastrimit dhe mirëmbajtjen e përditshme të pajisjeve të pastrimit.

Karroca e pastrimit për pastrimin e mirëmbajtjes çmontohet si më poshtë:

- Vishni doreza të disponueshme njëpërdorimshme
- Uji i ndotur nga të gjitha kovat derdhet në kanalën e ujërave të ndotura në dhomën e papastërtisë
- Mbyllni copat dhe furçat në qesen e rrobave
- Hidhni copën e pirunit
- Mbyllni qesen e mbeturinave
- Shpëlajeni kovën e pastrimit, dezinfektojeni dhe lëreni të thahet
- Të gjitha veglat e punës, si mbajtës për leckë, kosh, kruese dhe të gjitha mjetet e tjera të punës vendosini te zonat e karrocave që mund të jenë të lagura ose të ndotura dhe pasojini me dezinfektim
- Vendoseni qesen e rrobave të mbyllura në lavanderi
- Vendosini mbeturinat në vendin e depozitimit të mbyllura
- Hidhni dorezat njëpërdorimshme
- Dezinfektoni duart

COPAT DHE FURÇA PËR LARJE

Kur lani pëlhurat e ndotura dhe leckat e larjes, duhet të merren parasysh gjërat e mëposhtme:

- Kur ngarkoni makinën larëse duhet të vishni pajisje mbrojtëse: përparëse rezistente ndaj lëngjeve dhe doreza të disponueshme
- Programi i larjes (temperatura), doza e detergjentit dhe sasia e mbushjes së makinave larëse duhet të kryhen sipas udhëzimeve të punës
- Pas ngarkimit, dezinfektoni derën dhe vulën e makinës larëse, si dhe butonat dhe dorezat e panelit të kontrollit, hiqni pajisjet mbrojtëse dhe dezinfektoni duart



PROCESI I DEZINFEKTIMIT

Që dezinfektimi të jetë efektiv, duhet të kryhet si më poshtë:

- Pastroni gjithmonë dhomat infektive
- Përdorni kova dhe vegla të pastra
- Dozoni saktë dezinfektuesin
- Mos dezinfektoni shumë thatë: e gjithë sipërfaqja duhet të jetë mjaft e lagur
- Mos i zhytni për herë të dytë në solucionin dezinfektues lekat e përdorura më parë, përndryshe rrezikoni të kontaminoni tretësirën dezinfektuese
- Vëzhgoni kohën e ekspozimit
- Mos thani pas tharjes: tharja e pasme ndërpret kohën e kontaktit dhe për këtë arsye parandalon dezinfektimin efektiv



DEZINFEKTIM I NDËRMJETËM

Dezinfektimet e ndërmjetme kryhen në sallën e operacionit. Në veçanti, dezinfektohen sipërfaqet afër pacientit dhe ato potencialisht të kontaminuara dezinfektohen. Dezinfektimi i ndërmjetëm kryhet edhe në dhomat e izolimit. Nëse pacienti del nga spitali, duhet të kryhet një dezinfektim përfundimtar. Qëllimi i dezinfektimit është të parandalojë shumimin ose përhapjen e mikrobeve. Për këtë, duhet të respektohen disa masa mbrojtëse.

DEZINFEKTIMI FINAL

Një dezinfektim përfundimtar kryhet pas daljes nga spitali të banorëve/pacientëve që kanë marrë një mikrob specifik ose në zonën e sallës së operacionit. Qëllimi është të sigurohet që banori/pacienti i ardhshëm dhe të gjithë punonjësit të mos marrin të njëjtin mikrob. Prandaj, është e nevojshme të respektohen disa masa mbrojtëse, siç është veshja e veshjeve mbrojtëse.



KOHA E VEPRIMIT

Koha e veprimit për dezinfektuesit luan një rol të rëndësishëm. Dezinfektimi nuk i çaktivizon mikrobet menjëherë, por në një periudhë të caktuar kohe. Koha e ekspozimit është periudha ndërmjet aplikimit të dezinfektantit dhe veprimit të plotë të tij. Koha e veprimit ndryshon në varësi të mikrobit, dezinfektantit dhe dozës, ndaj është e nevojshme të respektohen specifikimet e kohës së veprimit.

DOZIMI

Doza e saktë është e rëndësishme kur përdorni produkte pastrimi, kujdesi dhe dezinfektimi. Si nëndozimi ashtu edhe mbidozimi janë të dëmshëm. Doza e tepërt shkakton vija ose një shtresë ngjitëse dhe ndot pa nevojë mjedisin. Nëse doza është shumë e ulët, efekti i plotë nuk arrihet.

Në parim vlen:

- Përdorni sisteme dozimi / kapak dozimi
- Nëse nuk ka mjete ndihmëse dozuese, punoni me tabelën e dozimit dhe kupën matëse
- Vëzhgoni udhëzimet e dozimit të prodhuesit
- Mos i përziени produktet, përndryshe produkti nuk do të jetë më efektiv
- Përdorni ujë të ftohtë: efekti optimal në një maksimum prej 20 °C
- Fillimisht ujë, më pas kimikatet
- Përdorni vetëm shishet origjinale: dezinfektuesi nuk duhet të dekantohet



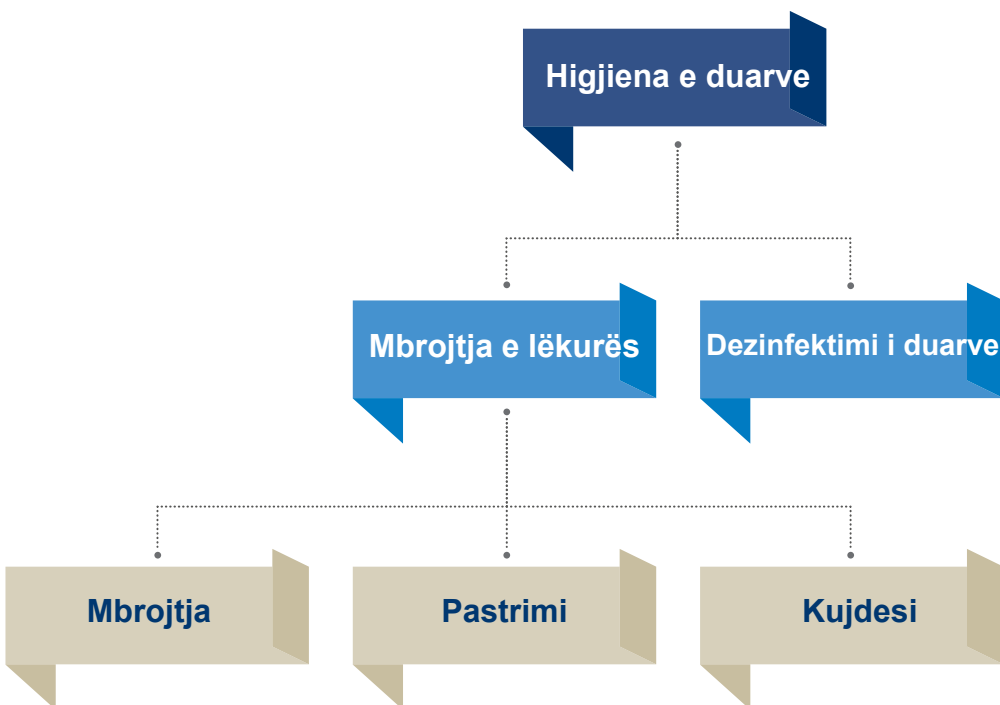
ÇFARË DUHET TË KONSIDEROHET GJATË PASTRIMIT?

HIGJIENA PERSONALE

Qëllimi i higjienës personale është të parandalojë përhapjen e mikrobeve dhe në këtë mënyrë të mbron veten dhe të tjerët nga sëmundjet infektive. Higjiena personale përfshin higjienën e duarve, përdorimin e rrobave dhe dorezave mbrojtëse të punës dhe higjienën personale.

HIGJIENA E DUARVE

Një numër i madh i mikrobeve transmetohen përmes duarve. Prandaj, higjiena e mirë e duarve është veçanërisht e rëndësishme.



ÇFARË MASA HIGJENIKE MUND TË MERREN?

LARJA E DUARVE

Larja e duarve largon kryesisht papastërtitë e dukshme. Prandaj është veçanërisht i përshtatshëm për papastërtitë e dukshme.



DEZINFEKTIMI I DUARVE

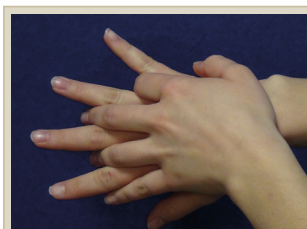
Ndër të tjera, duart duhet të dezinfektohen gjithmonë pas heqjes së dorezave mbrojtëse dhe punës në zonat e infektuara.



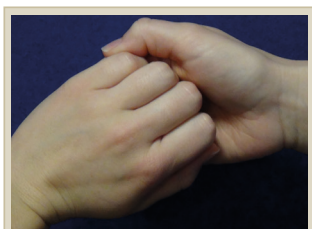
1. Pëllëmbët dhe kyçet



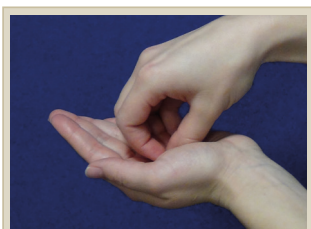
2. Mes gishtërinjve



3. Kurrizi i dorës



4. Jashtë gishtërinjve



5. Majat e gishtave



6. Gishti i madh

MBROJTJA E LËKURËS

Nëse lëkura juaj është e thatë ose e plasaritur, mikrobet mund të depërtojnë në lëkurë dhe të shkaktojnë infeksione. Prandaj është e rëndësishme të kujdeseni për duart tuaja dhe të përdorni produkte për mbrojtjen dhe kujdesin e lëkurës çdo ditë.



MASAT MBROJTËSE

Masat mbrojtëse merren për të siguruar që njerëzit (pacientët, stafi dhe publiku i gjerë) dhe mjedisi të mbrohen nga rreziqet. Këto masa përfshijnë pajisje mbrojtëse personale, të tilla si doreza mbrojtëse, mbrojtje për gojën dhe hundën (shiko Mbrojtja e gojës dhe e hundës) dhe fustanet mbrojtëse.

DOREZA MBROJTËSE



Vishen dorezat njëpërdorimshme:

- Me duar të pastra, të thata dhe të dezinfektuara
- Gjatë operacioneve të pastrimit të lagësht dhe dezinfektimit (p.sh. kur pastroni shtretërit)
- Në rast kontakti me rroba të ndotura
- Për heqjen e rrobave/pëlhurave të pastra
- Kur pastroni dhomat infektive
- Gjatë pastrimit të sallës së operacionit
- Për materialet që përmbajnë mikrobe, të tilla si mbeturinat ose sendet e përdorura mjekësore

Dorezat njëpërdorimshme ndërrohen ose hidhen:

- Hidheni në fund të aktivitetit
- Kalimi nga e pista në të pastër për proceset e punës
- Ndryshoni nëse ka papastërti të dukshme
- Ndryshoni nëse doreza njëpërdorimshme është me defekt p.sh. B. nëse vrimat janë të dukshme

SI MUND TË MBROJ VETEN DHE ATA NJERËZIT RRETH MEJE?

MBROJTJA E GOJËS DHE HUNDËS

Një maskë për gojë dhe hundë (MNS) përdoret për të parandaluar transmetimin e mikrobeve përmes ajrit.



Gjatë aplikimit të mbrojtjes, duhet të merren parasysh sa vijon:

- Rregulloni kllapa metalike afër hundës
- Goja dhe hunda duhet të mbulohen dhe të përshtaten fort në fytyrë
- Zëvendësoni mbrojtjen e gojës dhe hundës më së voni pas 2 orësh

MASKA ME FILTËR

Maskat e filtrit (FFP) përdoren për të mbrojtur kundër mikrobeve në ajër.

PËRPARËSE MBROJTËSE

Kostum mbrojtës vishen për të parandaluar që rrobat e tyre të punës të kontaminohen me mikrobe.

Maskimi:

- Kostumi mbrojtës duhet të përshtatet mirë rreth qafës
- Kostumi mbrojtës duhet të mbulojë plotësisht krahët dhe duart
- Kostumi mbrojtës duhet të mbulojë pjesën e pasme

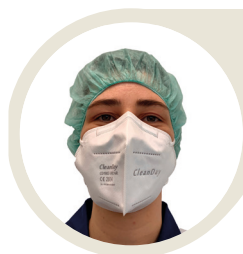
Vishni veshje mbrojtëse në mënyrë të sigurt



1. Kryeni dezinfektimin e duarve



2. Vendosni maskën



3. Vendosni kapuçin



4. Vishni doreza njëpërdorimshme



5. Vishni përparëse njëpërdorimshme



6. Fiksoni mëngët



7. Mundësisht Vendosni syze sigurie



8. Vendosni palën e dytë të dorezave njëpërdorimshme mbi kostumin njëpërdorësh

Hedhja:

- Hidheni me kujdes për të shmangur kontaminimin
- Hidheni nga lart poshtë
- Lëshojeni ngadalë në mënyrë që mikrobet të mos rrotullohen

Vishni veshje mbrojtëse në mënyrë të sigurt



1. Mbani përparësen njëpërdorims-hme dhe hiqeni atë nga anët



2. Tërhiqeni përparësen njëpërdorimshme nga përpara



3. Hiqni fustanin e disponues-hëm, duke përfshirë palën e sipërme të dorezave



4. Hiqni syzet e sigurisë



5. Hiqni kapuçin



6. Hiqni maskën



7. Hiqni saktë palën e poshtme të dorezave

Ruajtja e sigurt e dorezave të disponueshme



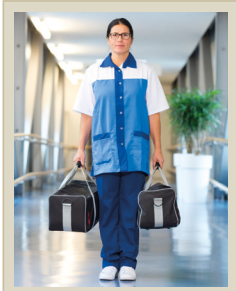
MBROJTJA NË PUNË

Në fushën e shëndetit dhe sigurisë në punë ka rregulla që duhen respektuar për të parandaluar, ndër të tjera, aksidentet në punë, sëmundjet dhe infeksionet.

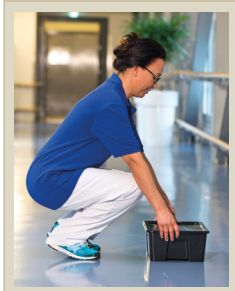
Sjellje Personale

- Vishni rrobat e përcaktuara të punës
- Këpucë që nuk rrëshqasin - të paktën të mbyllura përpara me një rrip gome
- Vishni pajisjet mbrojtëse personale të ofruara
- Doreza mbrojtëse kur punoni me kimikate pastrimi
- Syzet e sigurisë p.sh. B. gjatë mbushjes së produkteve të pastrimit
- Vëzhgoni udhëzimet e përdorimit për substancat e rrezikshme
- Lidhni flokët e gjatë prapa
- Mbani dhomën e pastrimit të rregullt dhe të pastër
- Mos ruani ushqime dhe pije në depon e kimikateve të pastrimit ose në karrocet e pastrimit
- Përdorni vetëm ujë të ftohtë, përndryshe mund të krijohen avuj të dëmshëm
- Mos prekni koshat e mbeturinave kur i zbrazni
- Përdorimi i saktë i shkallëve - mos u ngjitni në karrige ose tavolina
- Vendosni një shenjë „Kujdes, rrezik rrëshqitjeje“ për pastrim të lagësht
- Mbani të qarta rrugët e arratisjes - mos pengoni asnjë pajisje ose makineri
- Mbani parmakët të pastër - mos bllokoni karrocet e pastrimit

Transporti i saktë



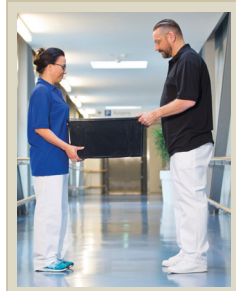
Shpërndani ngarkesat
- mos mbani në mëny-
rë të njëanshme



Shpina drejt kur
vini dhe hiqni



Mbani ngarkesat
në afërsi të trupit



Pajisjet e rënda
mbajini vetë i dytë




Pajisje dhe makineri

Përpara se të përdorni pajisje dhe makineri për herë të parë, kontrollojini ato gjithmonë nga personeli i specializuar. Informoni stafin:

- Hiqeni spinën përpara se të punoni në makinë
- Hiqeni kabllon nga priza duke mbajtur spinën, asnjëherë kabllon
- Asnjëherë mos kaloni mbi kordonin e energjisë
- Hiqeni çelësin pas përfundimit të punës - mos e lini kurrë çelësin të futur

UDHËZIME PËR PËRDORIM

Udhëzimet për përdorim ekzistojnë për arsye shëndetësore dhe sigurie. Udhëzimet e përdorimit janë informacione për mënyrën e trajtimit të substancave të rrezikshme, p.sh. dezinfektues dhe agjentë pastrimi në mënyrë që të shmangen aksidentet në punë. Janë renditur edhe masat e ndihmës së parë.

Betriebsanweisung nach §14 GefStoffV	
Gefahrstoffbezeichnung	
Allgemeine Betriebsanweisung für Reinigungsmittel, Reinigungs- und Pflegearbeiten	
Gefahren für Mensch und Umwelt	
Diese Produkte sind keine Gefahrstoffe im Sinne der Verordnung (EG) Nr. 1272/2008 [CLP] bzw. der Gefahrstoffverordnung und erfordern daher nicht die Erstellung spezieller Betriebsanweisungen. Im Folgenden sind allgemeine Vorgaben für den Umgang mit Reinigungsmitteln, Reinigungs- und Pflegearbeiten aufgeführt.	
Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln	
 	<ul style="list-style-type: none">- Im Arbeitsbereich keine Lebensmittel aufbewahren - nicht essen, trinken, rauchen- Nicht im Pausen- oder Aufenthaltsraum lagern- Nicht mit anderen Produkten mischen- Verschlüsse vorsichtig öffnen und Behälter stets gut verschlossen aufbewahren- Augen- und Hautkontakt mit Konzentrat vermeiden- Beim Ab- und Umfüllen Schutzbrille tragen und Verspritzen vermeiden- Nicht mit heißem Wasser anwenden- Keine Zündquellen in Produktnähe- Anwendungshinweise des Herstellers beachten
Augenschutz: Beim Umfüllen von Konzentraten und bei Spritzgefahr sind Schutzbrille und Handschuhe zu tragen.	
Handschutz: Bei andauerndem Hautkontakt müssen Schutzhandschuhe getragen werden.	
Hautschutz: Vor der Arbeit ist eine Hautschutzcreme zu benutzen.	
Vor Pausen und nach der Arbeit Hände und Unterarme reinigen. Nach der Arbeit Hautpflegecremes auftragen.	
Verhalten im Gefahrfall	
Mit saugfähigem Material (z.B. Putzlappen, Wischmopp, Universalsäbinder) aufnehmen und entsorgen. Reste mit viel Wasser wegspülen.	
Fluchtweg:	Gefahrenzone über gekennzeichnete Notausgangstüren verlassen
Unfalltelefon:	112
Erste Hilfe	
	Nach Augenkontakt: 10 Minuten mit Wasser oder Augenspülung spülen. Nach Hautkontakt: Sofort mit viel Wasser und Seife abspülen. Verunreinigte Kleidung ausziehen.
	Nach Verschlucken: Kein Erbrechen herbeiführen. In kleinen Schlucken viel Wasser trinken. Nach Einatmen: Für Frischluftzufuhr sorgen.
	Notarzt über Tel.: Siehe Aushang Ersthelfer: Siehe Aushang
Sachgerechte Entsorgung	
Die Schmutzflotte kann in den Aussuss gegeben werden. Produktreste verschiedener Reinigungsmittel nicht vermischen.	

Stand: 29.09.2015

Aushangdatum: _____

Unterschrift: _____



KDS Services für Gesundheit und Pflege



die.kds



www.die-kds.de

