



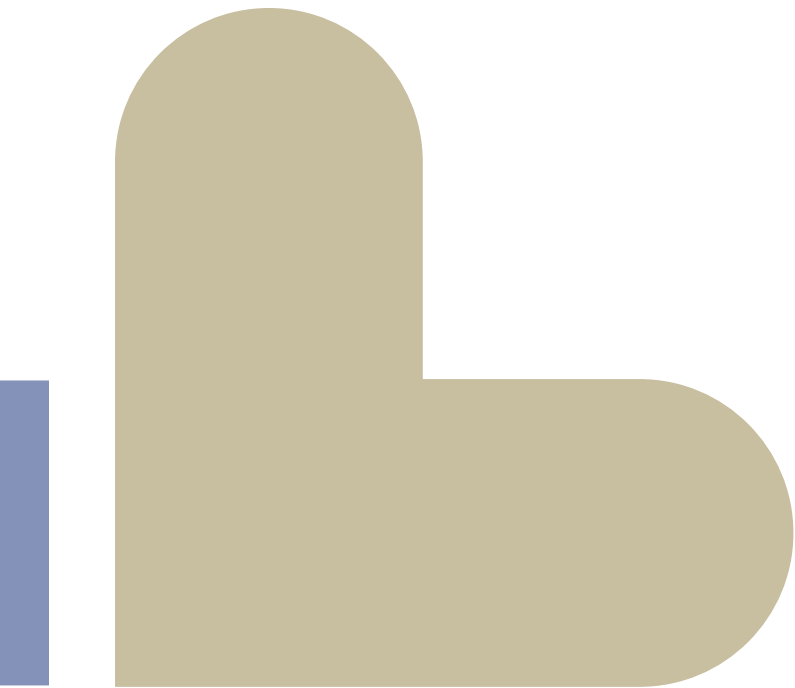
KDS HIGIJENSKE SMJERNICE 2.0

za osoblje za čišćenje

Čišćenje i higijena od A do Ž

Referentna lektira uvažavajući normu DIN 13063
i KRINKO preporuke broj 11/2022.

KDS 
Healthcare Services



ZAŠTO HIGIJENA? / ZAŠTO DEZINFEKCIJA?

PRLJAVŠTINA

Postoje različite vrste prljavština:

- Lebdeća (npr. prašina, pijesak itd.)
- Prianjajuća (npr. mrlje od kave, žvakaće gume itd.)
- Microbiological (germs e.g. bacteria, fungi and viruses)

Prljavština se uklanja čišćenjem. Time se čuva vrijednost površina i poboljšava njihov izgled. S druge strane, ciljanom dezinfekcijom uništavaju se mikrobi ili klice.

MIKROORGANIZMI

Mikroorganizmi su vrlo mala bića koja se ne mogu vidjeti golim okom. Ima ih posvuda, npr. na koži, u tijelu, tlu i u zraku.



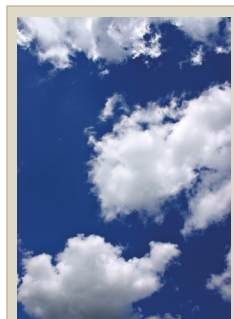
Koža



Tijelo



Tlo



Zrak

MIKROBI

Mikrobi ili klice su mikroorganizmi od kojih se ljudi mogu razboljeti. Mogu se prenijeti na različite načine.

ČIŠĆENJE

Prilikom čišćenja, prljavština se uklanja vodom i deterdžentom. Mikroorganizmi u takvom slučaju ne budu ubijeni. Iako, djelomično su uklonjeni. To se događa samo uz brisanje krpom za čišćenje.

Postoje različiti postupci čišćenja:

- Rutinsko čišćenje i održavanje: Redovito čišćenje
 - Učestalost čišćenja je, npr. dnevno, tjedno
- Generalno čišćenje: Intenzivno čišćenje s uklanjanjem tvrdokornih onečišćenja i skorenih naslaga, te obnavljanje filma za njegu
 - Učestalost čišćenja: Prema dogovoru, u većim vremenskim razmacima
- Privremeno čišćenje: Provodi se između generalnog čišćenja i rutinskog čišćenja i održavanja, kako bi se generalno čišćenje odgodilo, npr. brisanjem linoleuma

DEZINFEKCIJA

Za razliku od čišćenja, dezinfekcijom se uklanjaju ili deaktiviraju živi mikroorganizmi.



PRIJENOS KLICA

Postoje četiri različita glavna puta prijenosa, na koji način se patogene klice mogu prenijeti.



Infekcija kontaktom i razmazom

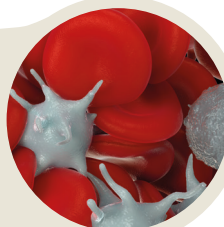
Zbog loše higijene ruku ili dodirivanja kontaminiranih predmeta

Primjer prijenosa: Norovirusi

Infekcija putem krvi i tkiva

Prijenos putem krvi i tjelesnih izlučevina kao što su slina, znoj i gnoj, npr. zbog ozljede ubodima iglom

Primjer prijenosa: Virus hepatitisa B



Infekcija putem kapljica i čestica iz zraka

Prijenos govorom, kihanjem ili kašljanjem

Primjer prijenosa: Influenca virusi (gripa)

Infekcija putem kontaminirane vode i namirnica

Prijenos higijenskim pogreškama, npr. nepoštivanjem rashladnog lanca

Primjer prijenosa: Salmonele



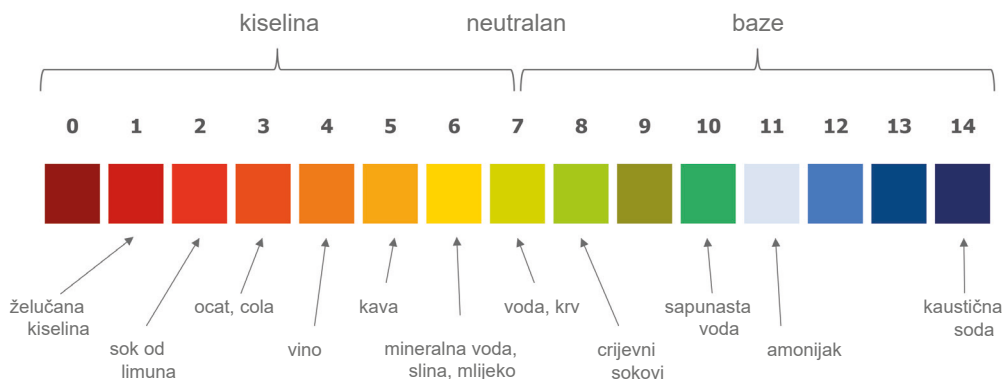
KONTAMINACIJA

Kontaminacija je nepoželjno onečišćenje površina patogenima ili otrovima.

SREDSTVA ZA ČIŠĆENJE

Sredstva za čišćenje uklanjaju prljavštinu. Postoje različite vrste sredstava za čišćenje, koja uklanjaju najrazličitije prljavštine.

Sredstva za čišćenje	pH vrijednost (vidi: pH vrijednost)	Primjena	Primjeri
Kiselina za čišćenje	ca. 0 - 6	sredstvo za čišćenje sanitarija, sredstvo za čišćenje WC-a	uklanja kamenac i hrđu
Neutralno sredstvo za čišćenje	ca. 6 - 8	neutralno sredstvo za čišćenje, alkoholno sredstvo za čišćenje (npr. sredstvo za pranje prozora), šampon za tepihe	uklanja prljavštinu topivu u vodi poput mrlja od kave itd.
Alkalno sredstvo za čišćenje	ca. 8 - 14	višenamjensko sredstvo za čišćenje, osnovno sredstvo za čišćenje PVC-a, kamen-čistač	uklanja ulja i masnoću
Otapalo za čišćenje		osnovno sredstvo za čišćenje s otapalom, sredstvo za čišćenje u spreju, sredstvo za čišćenje plastike	uklanja ulja i masnoću

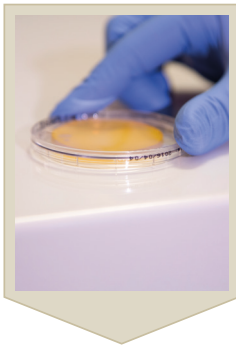


DEZINFEKCIJSKA SREDSTVA

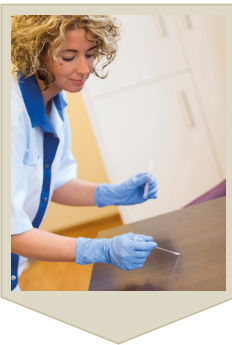
Dezinficijensi su namijenjeni ubijanju klica. Budući da je svaka klica drugačija u svojoj strukturi, ne djeluje svaki dezinficijens protiv svake klice. Zato postoje mnoga različita sredstva za dezinfekciju ili dezinficijensi. Kako bi dezinfekcijsko sredstvo djelovalo optimalno, mora se pravilno koristiti, npr. mora biti pravilno dozirano.

HIGIJENSKE KONTROLE

Putem kontrola higijene, primjerice, može se procijeniti higijensko stanje površina. Mora se moći provjeriti jesu li provedene dezinfekcijske mjere te jesu li one pravilno izvođene. Higijenske kontrole mogu se provoditi, među inim, uzorkovanjem površina (uzimanje uzorka kontaktom, tzv. tapkanjem po dijelu površine radi mikrobiološke pretrage), uzimanjem briseva, mjerenjem ATP-a i ispitivanjem sjaja.



Uzorkovanje površina



Uzimanje brisa



Mjerenje ATP-a

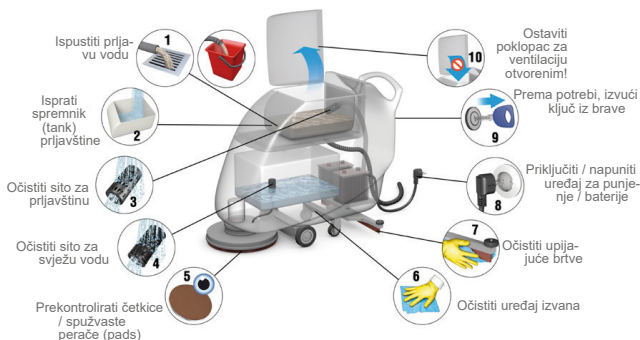


Provjera sjaja

ŠTO JE POTREBNO ZA ČIŠĆENJE?

OPREMA I STROJEVI

Oprema/uređaji i strojevi moraju se održavati i provjeravati kako ne bi predstavljali opasnost. Provjera uključuje redoviti vizualni pregled i DGUV V3 ispitivanje (nac. smjernica za inspekciju elekt. sustava) od strane kvalificiranog električara. Učestalost ispitivanja raznolika je, ovisno o uređaju ili stroju. Za higijenu je važno da se strojevi uvijek održavaju čistima, izvana i iznutra.



PLAN REVIRA

Plan revira je pregled prostorija odn. područja koje valja očistiti.

U planu revira, među inim, stoji informacija:

- 1 Koju prostoriju ili koje područje treba očistiti = označeno kao npr. hodnik
- 2 Koliko često je potrebno čistiti = ciklus čišćenja, npr. 1 x tjedno
- 3 Kojoj skupini pripada prostorija = skupina prostorija npr. G = Hodnik

Muster-Rehalknik
Mustersr. 1
99999 Musterstadt

1 2 3

Gebäude/ Stock	Nr.	Bezeichnung	m ²	Turnus	Raumgruppe	RKL Geko	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14-2 OG	2.001	Treppenhaus	23,39	4xw0	G	HT	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.004	Treppenhaus	32,56	4xw0	G	HT	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.008	Treppenhaus	32,22	4xw0	G	HT	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.013	Flur	116,04	7xw0	G	GF	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.014	Loggia	2,76	7xw0	E	KB	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.014	Flur	44,53	7xw0	G	GF	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.015	Loggia	108,86	7xw0	G	GF	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.016	Flur	2,78	7xw0	E	KB	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.017	Flur	41,47	7xw0	G	GF	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.051	Sozialdienst	39,18	7xw0	G	GF	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.052	Psychologe	13,29	2xw0/3xS	D	CBüero	X	S	S	S	X	X	X
14-2 OG	2.053	Pat. Aufenthalt	13,13	2xw0/3xS	D	CBüero	X	S	S	S	X	X	X
14-2 OG	2.053	Pat. Aufenthalt	41,64	7xw0	A	IA	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.054	Teeküche	1,00	7xw0	T	IA	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.054	Teeküche	20,06	6xw0/1xS	F	MT	X	X	X	X	X	X	X

© 2014 KDS
Service für Gesundheit und Pflege

POPIS ZADATAKA

U popisu zadataka stoji tko mora i koju zadaću obaviti.

Sljedeći sadržaji tu se mogu vidjeti:

- 1 Zadaće koje treba obaviti = Aktivnost i predmet/objekt, npr. Ukloniti paučinu
- 2 Koliko često je potrebno čistiti = Ciklus čišćenja
 - Dnevno čišćenje: čišćenje svakog dana
 - Cjelovito čišćenje: čišćenje cjelokupne površine, aktivnost sukladno ciklusu u planu revira; npr. higijenska područja poput kvaka na vratima
 - Vizualno / djelomično čišćenje: Samo vidljiva, neprianjajuća prljavština na slobodno dostupnim mjestima, npr. uklanjanje mrlje sa stola
 - Intervalno čišćenje: Čišćenje u redovitim intervalima, npr. čišćenje nogara stolova
- 3 Koliki je interval za intervalno čišćenje = interval npr. 1 x mjesečno

Leistungsverzeichnis

Objekt: KDS Opf-LV
Reinigungs-kategorie: A
Bereich: Patientenzimmer Reinigung
Räume:

visieren

Leistungen	Objekt und Tätigkeit	Reinigungsritmus	Intervall
1	Sprünghaken entfernen	Schürung	1 x wöchentlich
2	Fensterbank feucht reinigen	Intervallreinigung	1 x monatlich, Intervall: 30 Tage
3	Heckelgerät feucht reinigen; Intervall: komplett reinigen und Stühle feucht reinigen	Intervallreinigung	1 x monatlich, Intervall: 30 Tage
30	Freie Ablage, Wäschewagen, Lampen (außer Deckenleuchten), Tische und Stühle feucht reinigen	Vollreinigung	1 x monatlich, Intervall: 30 Tage
31	Chaiselonge Einseitig innen und außen feucht reinigen	Intervallreinigung	1 x monatlich, Intervall: 30 Tage
32	Betten feucht reinigen; Oberflächen, alle Griffbereiche, Bodenleuchte	Vollreinigung	1 x monatlich, Intervall: 30 Tage
33	Leuchthalter, Haltegriffe, Notrufschalter, Versorgungsleisten und Steckdosen feucht reinigen	Reinigungstätigkeit	1 x monatlich, Intervall: 30 Tage
34	Spender außen komplett feucht reinigen, bei Bedarf befüllen; Intervall: von innen und außen reinigen	Vollreinigung	1 x monatlich, Intervall: 30 Tage
35	Türen und Schränke im Griffbereich feucht reinigen; Intervall: Tür, Türgriffe und Schränke komplett reinigen	Vollreinigung	1 x monatlich, Intervall: 30 Tage

KAKO SE ČISTI?

SUSTAV BOJA

Sustav boja jamči za higijenu i čistoću. Boje određuju u kojim se područjima treba čistiti. Na način omeđivanja bojom sprječava se, npr. da klice iz WC-a dospiju u druga područja, npr. u umivaonike.



Plava

Za sve površine, kao što su stolovi, stolice, prozorske klupice



Žuta

za umivaonike, tuševe, pločice



Crvena

samo WC / toaleti i urinali



Zelena

(specifično za objekt)
npr. dezinfekcija područja intenzivne njege, operacijskih dvorana ili kuhinja

METODA PREKLAPANJA KRPE

Metoda preklapanja krpe primjenjuje se radi toga kako bi se čišćenje uvijek moglo obavljati čistom stranom ili površinom. To sprječava prenošenje odn. širenje klica na druge površine.



POSTUPAK ZAMJENE KRPE / NAVLAKE ZA PRANJE

Postupak zamjene krpe / navlake za brisanje poda znači da se prethodno korištene krpe i navlake za brisanje/pranje ne uranjaju po drugi put u otopinu za čišćenje ili dezinfekciju. Ponovno uranjanje nije dopušteno, a krpe i navlake za brisanje poda moraju se zamijeniti barem nakon svake sobe te svakog ležaja te ako su za čišćenje iskorištene sve strane, metodom preklapanja krpe.

DEZINFEKCIJA BRISANJEM

Kod dezinfekcije brisanjem, površinski se dezinficijens nanosi na površinu pomoću tkanine. Sredstvo se raspoređuje po površini laganim pritiskom. Važno je pripaziti na to da se na površinu nanese dovoljna količina sredstva te da se navlaži cijela površina.

DEZINFEKCIJA POVRŠINA

Kod dezinfekcije površina, površina se dezinficira upotrebom sredstva za dezinfekciju površina. Budući da dezinfekcija površina ne služi i kao čišćenje površina, ona se može provoditi samo na optički čistoj površini.

METODA BRISANJA

Čišćenje podova vrši se ispravno i ergonomski na sljedeći način:

- Podešavanje štapa brisača prema vlastitoj visini (kraj drške je između brade i ramena)
- Najprije rubovi
- Od straga prema naprijed
- Procedura pokretima pisanja 8-ice, u širini ramena

DEZINFEKCIJA RIBANJEM I BRISANJEM

Dezinfekcija ribanjem i brisanjem podrazumijeva dezinfekciju površina pomoću dezinficijensa uz dodatno mehaničko kretanje brisanjem i ribanjem. Važno je obratiti pažnju na vrijeme izlaganja dezinficijensa. Ova se metoda posebno primjenjuje pri završnoj dezinfekciji.



IZVEDBA ČIŠĆENJA

- Opremanje
- Čišćenje
- Raspremanje

Pri izvedbi čišćenja općenito vrijedi sljedeće pravilo:

- Od čistog prema nečistom
- Od gore prema dolje
- Od straga prema naprijed / u smjeru kretanja kazaljke na satu

OPREMANJE

Opremanje za čišćenje provodi se prije svakog čišćenja. To uključuje opremanje kolica za čišćenje i kontrolu opreme za čišćenje. Strojevi se prije upotrebe moraju pregledati na oštećenja. Kolica za čišćenje opremite kako slijedi:

- 3 odn. 4 kante s prethodno natopljenim krpama, dozirajte sredstvo za čišćenje i dezinfekciju → prema specifikacijama
- po potrebi, navlažene jednokratne maramice (wipes)
- potrošni materijal
- držač navlake za brisanje poda
- kutije za navlake za brisanje poda s poklopcem, prema 2-bojnom sustavu (čisto i nečisto)
- fleksibilni štap/metlica za skidanje paučine s navlakom
- ploča s upozorenjem „Oprez, klizak pod!“
- kanta/koš za otpad s vrećicom i skupljač/košara za rublje za iskorištene navlake za brisanje poda te mrežica za iskorištene krpe
- sredstvo za dezinfekciju ruku
- rukavice za jednokratnu upotrebu EN 374
- ručna lopatica za smeće i silikonska ručna metlica
- perlač za ribanje (pad), koji se može prati
- spremnik za boce sredstava za čišćenje



TIJEK ČIŠĆENJA SOBA ZA PACIJENTE / ŠTIĆENIKE

Uvijek se najprije očisti soba pacijenata/štićenika, a zatim kupaonica. Rutinsko, uredovno čišćenje sobe pacijenata/štićenika provodi se sljedećim redoslijedom:

- 1 Prije ulaska u sobu dezinficirajte ruke, navucite rukavice, pokucajte i udite pozdravljajući.
- 2 Očistite površine u sobi pacijenata/štićenika ovisno o opremljenosti, popisu zadaća i specifikacijama za objekt (s dezinficijensom).
- 3 Očistite sanitarni prostor ovisno o opremljenosti, popisu zadaća i specifikacijama za objekt (s dezinficijensom).
- 4 Iskorištene krpe odbacite u sakupljač/košaru za rublje.



TIJEK ČIŠĆENJA – SANITARNI PROSTOR

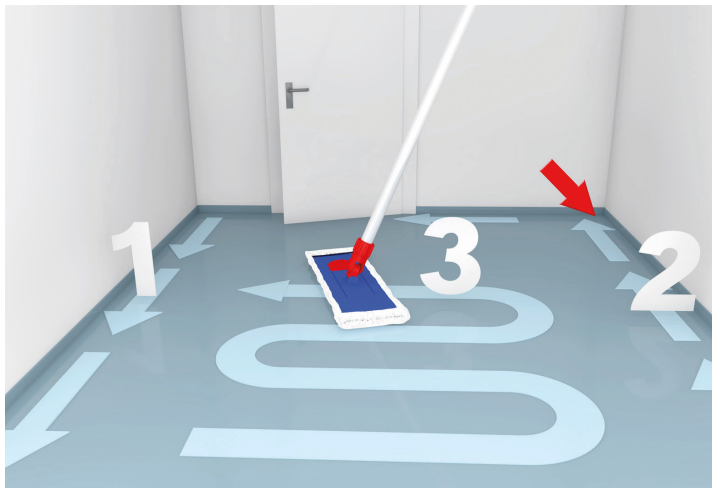
Kupaonica se čisti prema sljedećoj proceduri:

- 1 Uklonite paučinu s pomoću viličastog mopa
- 2 Poskidajte ručnike, evt. prema popisu zadataka
- 3 Otvorite poklopac WC školjke s krpom, ulijte sredstvo za čišćenje sanitarija u WC školjku i ponovno zatvorite poklopac s krpom
- 4 Očistite površine odozgo prema dolje, npr. lampe, šipke od zavjesa za tuš, ogledala, police, umivaonike, radijatore itd. → Odbacite krpu
- 5 Dezinficirajte površine koje dolaze u kontakt s kožom, npr. ručke, kvake na vratima, okove, prekidače za svjetlo, prekidače za pozive u nuždi
- 6 Četkom očistite unutrašnjost WC školjke, uz primjenu sredstva za čišćenje sanitarija
- 7 Očistite WC školjku izvana, zatim poklopac, dasku i unutarnji rub školjke
- 8 WC četka i držač WC četke → Odbacite krpu
- 9 Očistite rukohvat, pritiskalo za vodu, zidno područje oko WC školjke → Odbacite krpu
- 10 Ispiranje WC školjke vršite uvijek uz spušteni poklopac
- 11 Po završetku rada odbacite krpe
- 12 Vrećicu za smeće izvadite van, a kantu za smeće dezinficirajte od izvana prema unutra
- 13 Po završetku rada odbacite krpe



TIJEK ČIŠĆENJA – ČIŠĆENJE PODA

Čišćenje poda pri čišćenju sobe pacijenata/štićenika, uključujući sanitarni prostor, treba provoditi na sljedeći način:



Navlaka za brisanje poda 1 – Pod sanitarne prostorije:

- 1 U sanitarnom prostoru povući trag otopine s navlakom za brisanje poda – od sprijeda prema natrag, prijeći preko rubova
- 2 Pod u luku od straga prema naprijed i slijeva nadesno, u širini ramena, brisati u potezima pisanja 8-ice
- 3 Odbacite navlaku za brisanje poda

Navlaka za brisanje poda 2 – Pod sobe pacijenata/štićenika:

- 4 Trag otopine s navlakom za brisanje poda – povlačiti od sprijeda prema natrag, prijeći preko rubnih dijelova sobe
- 5 Prebrisati pod u luku od straga prema naprijed i slijeva nadesno
- 6 Odbacite navlaku za brisanje poda
- 7 U sobama pacijenata s tepihom na podu koristite usisavač

DOVRŠETAK ČIŠĆENJA

Provođenje čišćenja uključuje dovršetak čišćenja prema sljedećem redoslijedu:

- 1 Samokontrola provedenih radova čišćenja na svim dezinficiranim površinama
- 2 Provjerite jesu li svi prozori zatvoreni i sva svjetla ugašena
- 3 Skinite jednokratne rukavice
- 4 Provedite dezinfekciju ruku
- 5 Dostavite potrošni materijal / ručnike



RASPREAMANJE

Naknadno čišćenje provodi se prije završetka radova. To uključuje raspreamanje kolica za čišćenje i svakodnevno održavanje opreme za čišćenje.

Kolica za čišćenje za rutinsko čišćenje i održavanje raspreamaju se kako slijedi:

- Skinite jednokratne rukavice
- Zbrinite prljavu vodu iz svih kanti u odvod za prljavu vodu, u sobu za prljavštine
- Zatvorite krpe i navlake za brisanje poda u vrećicu za rublje
- Odbacite navlaku za brisanje od viličastog mopa
- Zatvorite vrećicu za otpad
- Isperite kantu za čišćenje, očistite je dezinficijensom i ostavite da se osuši
- Svu radnu opremu npr. držač navlake za brisanje poda, lopaticu za smeće, gurače vode za podove te sva mjesta na kolicima za čišćenje koja bi mogla postati vlažna ili kontaminirana očistite dezinficijensom
- Predajte zatvorenu vreću za rublje u praonicu
- Zatvoreni otpad odnesite na mjesto za zbrinjavanje otpada
- Zbrinite jednokratne rukavice
- Dezinficirajte ruke

PRANJE KRPA I NAVLAKA ZA BRISANJE PODA

Prilikom pranja prljavih krpa i navlaka za brisanje poda potrebno je uzeti u obzir sljedeće stvari:

- Prilikom punjenja perilice rublja potrebno je nositi zaštitnu opremu: pregaču nepropusnu za tekućinu i jednokratne rukavice
- Program pranja (temperatura), doziranje deterdženta i količina punjenja perilice moraju biti u skladu s uputama za rad
- Nakon punjenja dezinficirajte vrata i brtvu perilice te gumbе i hvatove upravljačke ploče, odložite zaštitnu opremu i dezinficirajte ruke



TIJEK DEZINFEKCIJE

Da bi dezinfekcija bila djelotvorna, nju se mora provoditi na sljedeći način:

- Infektivne sobe uvijek čistite posljednje po redu
- Koristite čiste kante i opremu
- Pravilno dozirajte dezinficijens
- Nemojte dezinficirati previše na suho – cijela površina mora biti dovoljno ovlažena sredstvom
- Ne uranjajte po drugi put već korištene krpe u otopinu za dezinfekciju, jer će to dovesti do kontaminacije otopine za dezinfekciju
- Pridržavajte se vremena izlaganja
- Nemojte sušiti naknadno – naknadno sušenje prekida vrijeme izlaganja i time sprječava učinkovitu dezinfekciju



PRIVREMENA DEZINFEKCIJA

Privremene dezinfekcije provode se u području operacijske dvorane. Ovdje se posebice dezinficiraju površine u neposrednoj blizini pacijenta i potencijalno kontaminirane površine. Privremene dezinfekcije provode se i u sobama za izolaciju. Ako je pacijent otpušten, potrebno je izvršiti završnu dezinfekciju. Cilj dezinfekcije jest spriječiti razmnožavanje ili širenje patogenih klica. U tu svrhu potrebno je pridržavati se određenih zaštitnih mjera.

ZAVRŠNA DEZINFEKCIJA

Nakon otpusta štíćenika/pacijenata koji su bolovali od određenog patogena, ili u prostoru operacijske dvorane provodi se završna dezinfekcija. Cilj je osigurati da sljedeći štíćenik/pacijent ali i svi zaposlenici ne obole od istog patogena. Stoga je nužno pridržavanje određenih zaštitnih mjera, npr. nošenje zaštitne odjeće.



VRIJEME IZLAGANJA

Vrijeme izlaganja kod dezinfekcijskog sredstva igra važnu ulogu. Tijekom dezinfekcije klice se neće deaktivirati odmah, nego kroz određeno vrijeme. Razdoblje od primjene dezinficijensa do zajamčenog završetka djelovanja je vrijeme izlaganja. Ovisno o vrsti patogena, dezinfekcijskom sredstvu i doziranju, vrijeme izlaganja varira, zbog čega je nužno pridržavati se zahtjeva u pogledu vremena izlaganja.

DOZIRANJE

Kod korištenja sredstava za čišćenje, njegu i dezinfekciju važno je pravilno doziranje. Štetno je i premalo i preveliko doziranje. Predoziranje uzrokuje pojavu sluzavih pruga („šara”) ili ljepljivog filma i nepotrebno zagađuje okoliš. Ako je doza preniska, neće se postići potpuni učinak/djelovanje.

Načelno vrijedi:

- Koristite sustave za doziranje/čepove za doziranje
- Ako nisu dostupna pomagala za doziranje, radite s tablicom za doziranje i mjernom čašom
- Pridržavajte se proizvođačevih navoda za doziranje
- Nemojte miješati proizvode, u suprotnom sredstvo više neće biti djelotvorno
- Koristite hladnu vodu – optimalno djelovanje uz najviše 20 °C
- Prvo voda, onda kemijsko sredstvo
- Koristite samo originalne boce – dezinficijens se ne smije prepuniti u druge boce



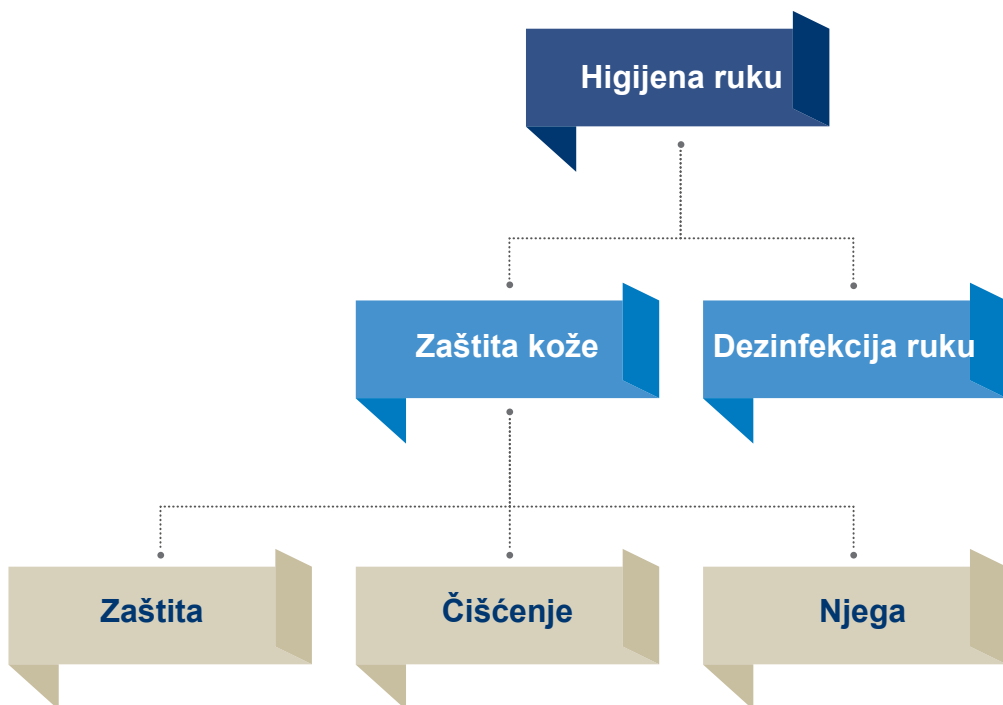
NA ŠTO TREBA PAZITI PRILIKOM ČIŠĆENJA?

OSOBNNA HIGIJENA

Cilj osobne higijene je spriječiti širenje klica/mikroba i tako zaštititi sebe i druge od zaraznih bolesti. Osobna higijena uključuje, među inim, higijenu ruku, nošenje radne odjeće i zaštitnih rukavica te vlastitu higijenu.

HIGIJENA RUKU

Velik broj mikroba prenosi se preko ruku. Stoga je dobra higijena posebno važna.



KOJE SE HIGIJENSKE MJERE MOGU PODUZETI?

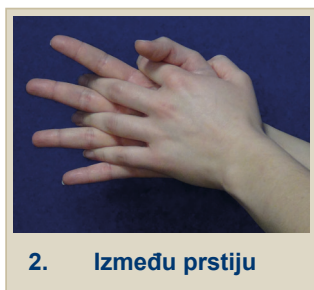
PRANJE RUKU

Pranjem ruku uglavnom se uklanja vidljiva prljavština. Zbog toga se posebno preporučuje kod postojanja vidljive prljavštine.



DEZINFEKCIJA RUKU

Dezinfekciju ruku mora se uvijek provoditi nakon skidanja zaštitnih rukavica i obavljanja radnih aktivnosti u infektivnim područjima.



ZAŠTITA KOŽE

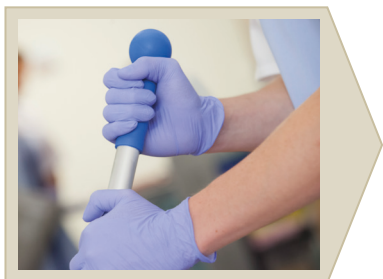
Ako je koža suha ili ispucala, klice mogu prodrijeti u kožu i izazvati infekcije. Zato je važno dobro negovati ruke i svakodnevno primjenjivati proizvode za zaštitu i njegu kože.



ZAŠTITNE MJERE

Zaštitne mjere se poduzimaju radi zaštite ljudi (pacijenata, osoblja i stanovništva) i okoliša od opasnosti. Ove mjere uključuju osobnu zaštitnu opremu, primjerice zaštitne rukavice, zaštitu za usta i nos (vidi: Zaštita za usta i nos) i zaštitnu kutu/kombinezon.

ZAŠTITNE RUKAVICE



Jednokratne rukavice se nose:

- Uz čiste, suhe i dezinficirane ruke
- Prilikom mokrog čišćenja i dezinfekcijskih radova (npr. pri čišćenju kreveta)
- Pri kontaktu s prljavim rubljem
- Radi uzimanja čistog rublja / tekstilnih materijala
- Pri čišćenju infektivnih soba
- Pri čišćenju operacijske dvorane
- Pri rukovanju materijalima koja su kontaminirana klicama, npr. otpad ili iskorišteni medicinski artikli

Rukavice za jednokratnu uporabu treba zamijeniti odn. (od)baciti:

- Bacanje u otpad nakon završetka radova
- Zamjena kod radnih procesa „od nečisto – u čisto”
- Zamjena kod vidljivih onečišćenja
- Zamjena, kada su jednokratne rukavice neispravne, npr. ako na njima postoje vidljive rupe

KAKO MOGU ZAŠTITITI SEBE I LJUDE OKO SEBE?

ZAŠTITA ZA USTA I NOS

Zaštitu za usta i nos (ZUN) nosi se kako bi se spriječio prijenos mikroba zrakom.

Prilikom stavljanja zaštite morate obratiti pažnju na sljedeće:

- Namjestite metalni nosač tako da stoji pripijeno uz nos
- Usta i nos moraju biti prekriveni, zaštita mora čvrsto prianjati uz lice
- Stavite novu zaštitu za usta i nos nakon najviše 2 sata



MASKE S FILTROM

Kako biste se zaštitili od mikroba koji se prenose zrakom, nosite maske s filtrom (FFP maske).

ZAŠTITNE KUTE/KOMBINEZONI

Zaštitne kute se nose zbog toga da se vlastita radna odjeća ne bi kontaminirala patogenima.

Oblačenje:

- Zaštitna kuta mora pristajati usko oko vrata
- Zaštitna kuta mora potpuno pokrivati ruke i šake
- Zaštitna kuta mora prekrivati leđa

Sigurno postavljanje zaštitne odjeće

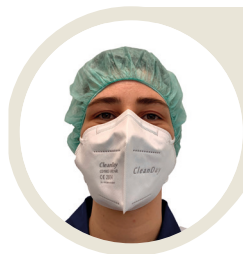


1. Provedite dezinfekciju ruku

2. Stavite masku



3. Stavite pokrivalo za glavu/
kapuljaču



4. Obucite jednokratne
rukavice (prvi par)



5. Obucite katu/kombinezon za
jednokratnu uporabu



6. Učvrstite rukave



7. Po potrebi, stavite
zaštitne naočale



8. Navucite drugi par rukavi-
ca za jednokratnu uporabu
preko jednokratne kute



Odbacivanje/bacanje u otpad:

- Pažljivo odbacujte korištene materijale kako biste izbjegli kontaminaciju
- Odbacivanje korištene zaštite provodite odozgor prema dolje
- Odbacivanje vršite lagano kako se mikrobi ne bi uskovitlali

Sigurno skidanje zaštitne odjeće



1. Čvrsto uhvatite jednokratnu kutu i rasporete je sa strane

2. Kutu za jednokratnu uporabu skidajte u pravcu ka naprijed



3. Skinite jednokratnu kutu, uklj. gornji par rukavica

4. Skinite zaštitne naočale



5. Skinite odn. svucite pokrivalo/kapuljaču s glave



6. Skinite masku



7. Pravilno skinite donji par rukavica

Sigurno skidanje jednokratnih rukavica



ZAŠTITA NA RADU

U području zaštite na radu postoje propisi kojih se treba pridržavati kako bi se spriječile, među inim, nesreće na radu, bolesti i infekcije.

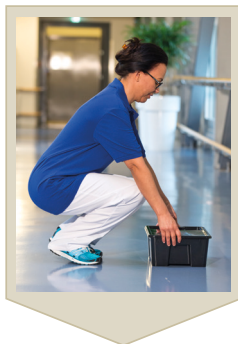
Osobno ponašanje

- Nositi propisanu radnu odjeću
- Cipele koje se ne kližu, svakako su sprijeda zatvorene, te s remenčićima za petu
- Nositi opremu za osobnu zaštitu stavljenju na raspolaganje
- Koristiti zaštitne rukavice pri radovima s kemijskim sredstvima za čišćenje
- Nositi zaštitne naočale, npr. prilikom punjenja sredstava za čišćenje
- Pridržavati se uputa za rukovanje opasnim tvarima
- Dugu kosu vezati unazad
- Održavati komoru za čišćenje urednom i čistom
- Ne spremati ili čuvati hranu i/ili piće u spremište kemikalija za čišćenje i na kolicima za čišćenje
- Koristiti samo hladnu vodu, jer bi u suprotnom moglo doći do isparavanja/pojave para koje su štetne za zdravlje
- Prilikom pražnjenja kanti za otpad ne gurati ruke u iste ili stiskati otpad
- Pravilno koristiti ljestve ili rasklopne stepenice – ne penjati se na stolice ili stolove
- Prilikom mokrog čišćenja postaviti ploču s natpisom „Oprez – klizav pod!“
- Držati putove/pravce za evakuaciju slobodnima – ne zaklanjati nikakvim uređajima ili strojevima
- Držati rukohvate slobodnima – ne zaklanjati kolicima za čišćenje

Pravilno nošenje



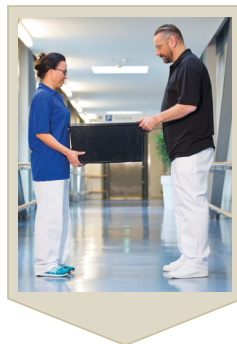
Rasporediti terete, ne nositi ih na jednoj strani



Držati leđa uspravljenima prilikom podizanja i spuštanja tereta



Terete nositi što je moguće bliže tijelu



Teške stvari moraju se uvijek nositi udvoje

Oprema i strojevi

Prije prvog rukovanja s opremom i strojevima, uvijek potražite poduku za to od kvalificiranog osoblja:

- Prije početka rada sa/za strojem, izvucite utikač
- Kabel izvucite iz utičnice primanjem za utikač – nikada za kabel
- Nikada ne prelazite strojem preko kabela za struju
- Nakon završetka radova izvadite ključ – nikada ne ostavljajte ključ utaknut


UPUTE ZA RUKOVANJE

Upute za rukovanje postoje za potrebe zaštite na radu. Upute za rukovanje (priručnik) sadrže informacije o tome kako postupati s opasnim tvarima, npr. sredstvima za dezinfekciju i sredstvima za čišćenje da bi se izbjegle nesreće na radu. Tu su navedene i mjere pružanja Prve pomoći.

Betriebsanweisung nach §14 GefStoffV

Gefahrstoffbezeichnung

**Allgemeine Betriebsanweisung für
Reinigungsmittel, Reinigungs- und Pflegearbeiten**




KDS+
KLEINER DRUCK

Gefahren für Mensch und Umwelt

Diese Produkte sind keine Gefahrstoffe im Sinne der Verordnung (EG) Nr. 1272/2008 [CLP] bzw. der Gefahrstoffverordnung und erfordern daher nicht die Erstellung spezieller Betriebsanweisungen.

Im Folgenden sind allgemeine Vorgaben für den Umgang mit Reinigungsmitteln, Reinigungs- und Pflegearbeiten aufgeführt.

Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln

- Im Arbeitsbereich keine Lebensmittel aufbewahren - nicht essen, trinken, rauchen
- Nicht im Pausen- oder Aufenthaltsraum lagern
- Nicht mit anderen Produkten mischen
- Verschlüsse vorsichtig öffnen und Behälter stets gut verschlossen aufbewahren
- Augen- und Hautkontakt mit Konzentrat vermeiden
- Beim Ab- und Umfüllen Schutzbrille tragen und Verspritzen vermeiden
- Nicht mit heißem Wasser anwenden
- Keine Zündquellen in Produktnähe
- Anwendungshinweise des Herstellers beachten

Augenschutz: Beim Umfüllen von Konzentraten und bei Spritzgefahr sind Schutzbrille und Handschuhe zu tragen.

Handschutz: Bei andauerndem Hautkontakt müssen Schutzhandschuhe getragen werden.

Hautschutz: Vor der Arbeit ist eine Hautschutzcreme zu benutzen.

Vor Pausen und nach der Arbeit Hände und Unterarme reinigen.
Nach der Arbeit Hautpflegecremes auftragen.


Verhalten im Gefahrfall

Mit saugfähigem Material (z.B. Putzlappen, Wischmopp, Universalbinder) aufnehmen und entsorgen. Reste mit viel Wasser wegspülen.

Fluchtweg: Gefahrenzone über gekennzeichnete Notausgangstüren verlassen

Unfalltelefon: 112

Erste Hilfe



- Nach Augenkontakt:** 10 Minuten mit Wasser oder Augenspülung spülen.
- Nach Hautkontakt:** Sofort mit viel Wasser und Seife abspülen. Verunreinigte Kleidung ausziehen.
- Nach Verschlucken:** Kein Erbrechen herbeiführen. In kleinen Schlucken viel Wasser trinken.
- Nach Einatmen:** Für Frischluftzufuhr sorgen.
- Notarzt über Tel.:** Siehe Aushang
- Ersthelfer:** Siehe Aushang

Sachgerechte Entsorgung

Die Schmutzflotte kann in den Ausguss gegeben werden. Produktreste verschiedener Reinigungsmittel nicht vermischen.

Stand: 29.09.2015Aushangdatum: _____Unterschrift: _____



KDS Services für Gesundheit und Pflege



die.kds



www.die-kds.de

