

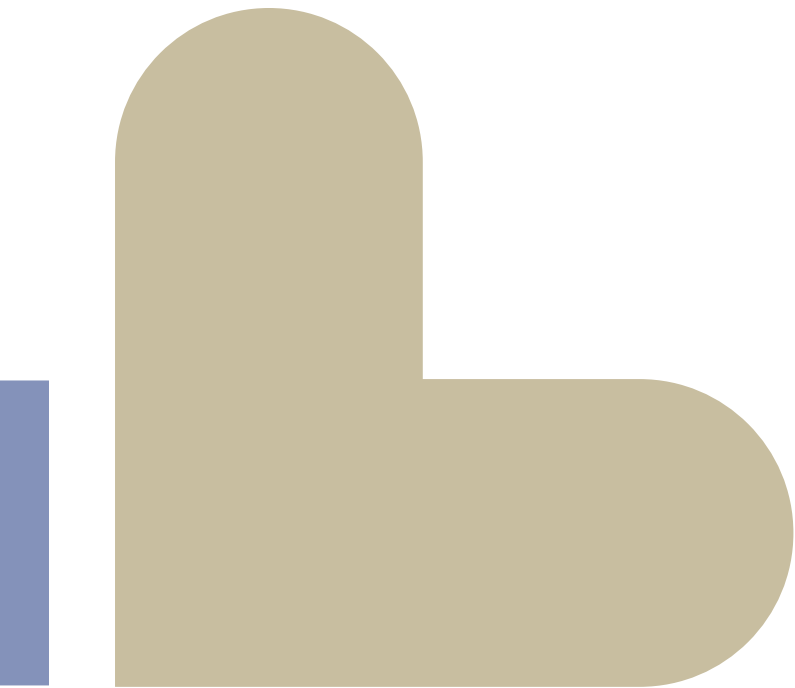


KDS HIGIÉNAI ÚTMUTATÓ 2.0

a takarító személyzet számára

Takarítás és higiénia A-tól Z-ig

Tájékoztató a DIN 13063 szabvány figyelembevételével
és a KRINKO 11/2022 számú ajánlásainak megfelelően



MIÉRT SZÜKSÉGES A HIGIÉNYIA / MIÉRT SZÜKSÉGES A FERTŐTLENÍTÉS?

SZENNYEZŐDÉS

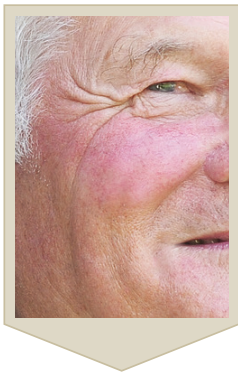
A szennyeződéseknek különféle típusai léteznek:

- Laza szennyeződések (pl. por, homok stb.)
- Megtapadó szennyeződések (pl. kávéfoltok, rágógumi stb.)
- Mikrobiológiai szennyeződések (baktériumok, gombák és vírusok)

A szennyeződések a takarítás során eltávolításra kerülnek. A takarítás megőrzi a felületek értékét és javítja azok megjelenését. A baktériumok viszont csak célzott fertőtlenítéssel pusztíthatók el.

MIKROORGANIZMUSOK

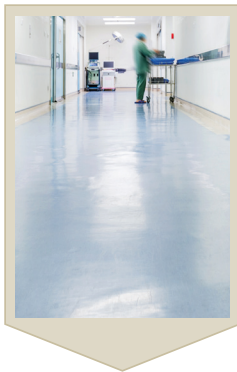
A mikroorganizmusok nagyon apró, szabad szemmel nem látható lények. Mindenhol megtalálhatóak, például a bőrön, a testben, a talajban és a levegőben.



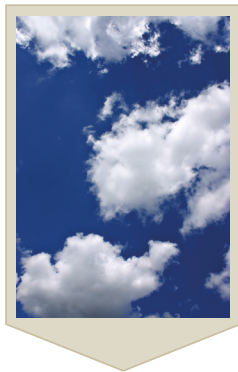
Bőr



Test



Talaj



Levegő

BAKTÉRIUMOK

A baktériumok olyan mikroorganizmusok, amelyek megbetegíthetik az embereket. Ezek különböző módon terjedhetnek.

TAKARÍTÁS

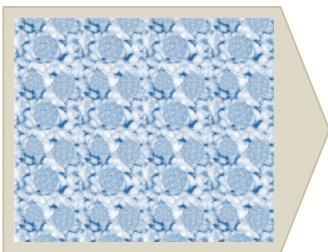
A takarítás keretében a szennyeződésekét vízzel és tisztítószerrel távolítják el. Ez a folyamat azonban a mikroorganizmusokat nem pusztítja el. Részben eltávolíthatók, de csak a tisztító kendővel való áttöréssel.

Különböző takarítási módszerek léteznek:

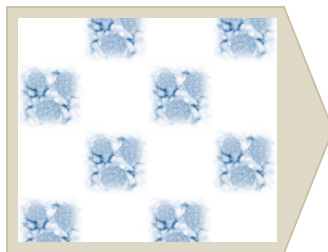
- Fenntartó takarítás:
 - Rendszeres takarítás pl. napi, heti rendszerességgel
- Alaptakarítás: Intenzív takarítás a makacs szennyeződések és lerakódások eltávolításával, valamint az ápoló filmréteg megújításával
 - Takarítási gyakoriság: Megállapodás szerint nagyobb időközönként
- Köztes takarítás: Az alaptakarítás és a fenntartó takarítás közötti időben végzett takarítás, melynek segítségével kitolható az alaptakarítás időpontja, pl. a linóleum ápoló felmosásával

FERTŐTLENÍTÉS

A takarítással ellentétben a fertőtlenítés eltávolítja vagy inaktíválja az élő mikroorganizmusokat.



Takarítás / fertőtlenítés nélkül:
Csíraszámcsökkentés
mértéke: 0%



Takarítás:
Csíraszámcsökkentés
mértéke: 50-80% között



Fertőtlenítés:
Csíraszámcsökkentés
mértéke: 84-99,9% között

BAKTÉRIUMOK ÁTVITELE

A kórokozók átvitelének négy különböző fő útvonala létezik.



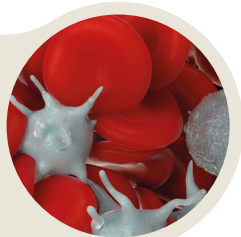
Érintkezés útján történő fertőzés és kenetfertőzés

A nem megfelelő kézhigiéncia vagy a fertőzött tárgyak megérintése által

Átviteli példa: Norovírusok

Vérrel és szöveteken keresztül történő fertőzés

Vérrel és testváladékkal, például nyállal, verejtékkel és gennyel történő átvitel, pl. tűszúrásos sérülések révén, Átviteli példa: Hepatitis B vírus



Fertőzés cseppek és részecskék útján a levegőn keresztül

Beszéddel, tüsszentéssel vagy köhögéssel történő átvitel, Átviteli példa: Influenzavírusok (influenza)

Fertőzés szennyezett víz és élelmiszer által

Higiéniai hiányosságok végett fellépő, pl. a hűtési lánc be nem tartásából eredő átvitel

Átviteli példa: Szalmonella



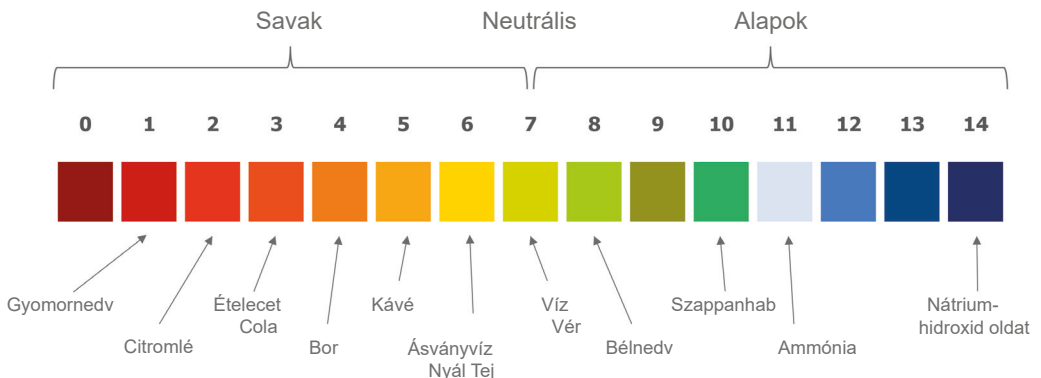
KONTAMINÁCIÓ

A kontamináció a felületek kórokozókkal vagy mérgekkel való nem kívánt szennyeződése.

TISZTÍTÓSZEREK

A tisztítószeres eltávolítják a szennyeződések. Különböző típusú tisztítószeres léteznek a legkülönbébb szennyeződések eltávolítására.

Tisztítószeres	pH-érték (lásd pH-érték)	Felhasználási terület	Példák
Savas tisztítószeres	kb. 0-6	szaniterhelyiségek tisztításához használt tisztítószeres, WC-tisztító	eltávolítja a vízkövet és a rozsdát
Semleges tisztítószer	kb. 6-8	semleges tisztítószer, alkoholos tisztítószer (pl. ablaktisztító), szőnyegsampon	eltávolítja a vízben oldódó szennyeződések mint pl. a kávéfoltokat stb.
Lúgos tisztítószeres	kb. 8-14	általános tisztítószer, PVC alaptisztítószer, kötőtisztító	eltávolítja az olajat és a zsírt
Oldószeres tisztítószer		oldószer alapú tisztítószer, spray tisztítószer, tisztítószer műanyag felületekhez	eltávolítja az olajat és a zsírt

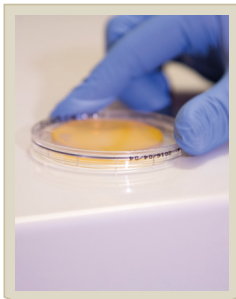


FERTŐTLENÍTŐSZER

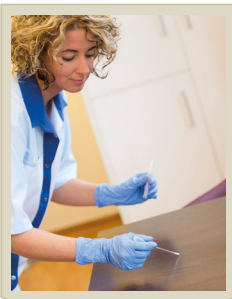
A fertőtlenítőszer a baktériumok elpusztítására szolgálnak. Mivel minden baktérium felépítése eltérő, nem minden fertőtlenítőszer hatásos minden baktérium ellen. Ezért létezik sok különböző fertőtlenítőszer. A fertőtlenítőszer az optimális hatékonyság érdekében helyesen kell használni, pl. megfelelően kell adagolni.

HIGIÉNAI ELLENŐRZÉSEK

A higiéniai ellenőrzések során felmérhető például a felületek higiéniai állapota. Lehetővé kell tenni annak ellenőrzését, hogy a fertőtlenítési intézkedéseket végrehajtották-e, és hogy a végrehajtás megfelelően történt-e. A higiéniai ellenőrzések többek között tamponvizsgálattal, kenetvétellel, ATP- méréssel és a GlowCheck optikai ellenőrző rendszer segítségével végezhető el.



Tamponvizsgálat



Kenetvétel



ATP-mérés

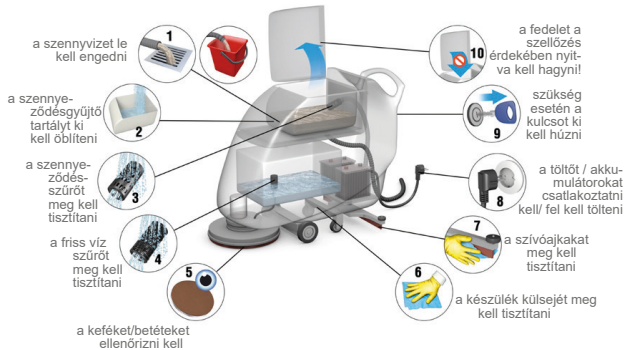


Glow Check

MIRE VAN SZÜKSÉG A TAKARÍTÁS SORÁN?

KÉSZÜLÉKEK ÉS GÉPEK

A készülékeket és gépeket karban kell tartani és ellenőrizni kell, hogy azok ne jelentsenek veszélyt. Az ellenőrzés magában foglalja a rendszeres szemrevételezéses ellenőrzést és a DGUV V3 ellenőrzést egy szakképzett villanszerelő által. Az ellenőrzés rendszeressége a készüléktől vagy géptől függően változik. A higiénia szempontjából fontos, hogy a gépeket mind kívül, mind belül mindig tisztán tartsák.



TERÜLETI TERV

A területi terv a takarítandó helyiségek ill. területek áttekintése.

A területi terv többek között meghatározza, hogy:

- 1 Mely helyiséget vagy területet kell takarítani = terület megnevezése, pl. folyosó
- 2 Milyen gyakran szükséges a takarítás = takarítási gyakoriság, pl. hetente egyszer
- 3 Melyik csoporthoz tartozik a helyiség = helyiségcsoport pl. G = folyosó

Muster-Rehazlinik
Mustersr. 1
99999 Musterstadt

1 **2** **3**

Gebäude/ Stock	Nr.	Bezeichnung	m ²	Turnus	Raumgruppe	RKL Geko	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14-2 OG	2.001	Treppenhaus	23,39	4xw	G	HT	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.004	Treppenhaus	32,56	4xw	G	HT	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.008	Treppenhaus	32,22	4xw	G	HT	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.013	Flur	116,04	7xw	G	GF	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.013	Loggia	2,76	7xw	E	KB	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.014	Flur	44,53	7xw	G	GF	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.015	Loggia	108,86	7xw	G	GF	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.016	Flur	2,78	7xw	E	KB	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.017	Flur	41,47	7xw	G	GF	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.051	Sozialdienst	39,18	7xw	G	GF	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.052	Psychologe	13,29	2xw/3xS	D	CBüero	X	S	S	S	X	X	X
14-2 OG	2.053	Pat. Aufenthalt	13,13	2xw/3xS	D	CBüero	X	S	S	S	X	X	X
14-2 OG	2.053	Pat. Aufenthalt	41,64	14xw	A	IA	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.053	Pat. Aufenthalt	1,00	7xw	E	IA	X	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.054	Teeküche	20,06	6xw/1xS	F	MT	X	X	X	X	X	X	X

© 2014 KDS - Service für Gesundheit und Pflege

TEVÉKENYSÉGI JEGYZÉK

A tevékenységi jegyzék meghatározza, hogy melyik feladatot mikor kell elvégezni.

A jegyzék a következő információkat tartalmazza:

- 1** Az elvégzendő feladatok = tárgy és tevékenység, pl. pókhálók eltávolítása
- 2** A takarítás gyakorisága = takarítási ciklus
 - Napi rendszerességű takarítás: Napi ta karítás
 - Teljes takarítás: Mindenre kiterjedő, teljes takarítás a területi tervben szereplő beosztás szerint, pl. higiéniai területek, mint például az ajtókilincsek
 - Szemrevételező / részleges takarítás: Csak a látható, nem megtapadó szennyeződések eltávolítása a könnyen hozzáférhető helyeken, pl. az asztalon látható foltok
 - Intervallumos takarítás: Rendszeres időközönként végzendő takarítás, pl. az asztallábak megtisztítása
- 3** Milyen időközönként kell elvégezni az intervallumos tisztítást = időköz pl. havonta egyszer

Leistungsverzeichnis

Objekt: KDS OpSt-LV
Reinigungsklasse: A
Bereich: Patientenzimmer Reinigung
Räume:

visieren:

1	2	3
Objekt und Tätigkeit	Reinigungsritmus	Intervall
Uppervorlesen annehmen	Schrittreinigung	1x wöchentlich
Fensterbank feucht reinigen	Intervallreinigung	1x monatlich, sonst 1x jährlich
Heckelstange feucht reinigen; Intervall: komplett reinigen und Stühle feucht reinigen	Intervallreinigung	1x wöchentlich
Freie Ablage, Wäschereue, Lampen (außer Deckenleuchten), Tische und Stühle feucht reinigen	Vollreinigung	1x monatlich, sonst 1x jährlich
Ölwanne Einwirkung innen und außen feucht reinigen	Intervallreinigung	1x wöchentlich, sonst 1x monatlich
Betten feucht reinigen; Oberbetten, alle Griffbereiche, Bodenlelemente, Lichtschalter, Hängelampe, Nachtschalter, Versorgungskabeln und Steckdosen feucht reinigen	Vollreinigung	1x wöchentlich
Spender außen komplett feucht reinigen, bei Bedarf befüllen; Intervall: von innen und außen reinigen	Reinigungstätigkeit	1x wöchentlich
Türen und Schränke an Griffbereich feucht reinigen; Intervall: Tür, Türgriffe und Schränke komplett reinigen	Vollreinigung	1x wöchentlich

HOGYAN TÖRTÉNIK A TAKARÍTÁS?

SZÍNRENDSZER

A színrendszer biztosítja a higiéniát és a tisztaságot. A színek határozzák meg, hogy mely területeket takarítják. A színválasztás megakadályozza, hogy a baktériumok például a WC-ből más helyiségekbe, pl.a mosdókagylóba kerüljenek.



Kék

minden felületre, például asztalokra, székekre, ablakpárkányokra



Sárga

mosdókagylóhoz, zuhanyzókhöz, csempékhez



Piros

Csak WC és piszoárok



Zöld (objektumspecifikus)
pl. intenzív osztályok, műtők
vagy konyhák fertőtlenítése

RONGYHAJTOGATÁS MÓDSZERE

A rongyhajtogatási módszer célja annak biztosítása, hogy a tisztítás mindig egy tiszta rongyfelülettel történjen. Ez megakadályozza, hogy a baktériumok átkerüljenek vagy átterjedjenek más felületekre.



A RONGY/FELMOSÓ MOP CSERÉJÉNEK ELJÁRÁSA

A rongy/felmosó mop cseréje azt jelenti, hogy a már egyszer használt rongyokat és felmosó mopokat nem szabad másodszor is a tisztító- vagy fertőtlenítőoldatba meríteni. A rongyok újbóli bemártása nem megengedett. A rongyokat és a felmosó mopokat legalább minden szoba- és ágy megtisztítása után, valamint ha a rongyhajtogatási módszerrel már minden oldalt használtak, ki kell cserélni.

TÖRLÉSES FERTŐTLENÍTÉS

A törléses fertőtlenítés során a fertőtlenítőszeret textíliák segítségével viszik fel egy adott felületre. A szert enyhe nyomás kifejtése mellett törléssel kell a felületen eloszlatni. Fontos annak biztosítása, hogy a fertőtlenítőből elegendő mennyiség kerüljön a felületre, és hogy a teljes felület be legyen nedvesítve.

FELÜLETFERTŐTLENÍTÉS

A felületfertőtlenítés során az adott felületet felületfertőtlenítő szerrel fertőtlenítik. Mivel a felületfertőtlenítés célja nem a felület tisztítása, a fertőtlenítés csak optikailag tiszta felületen végezhető el.

FELTÖRLÉS MÓDSZERE

A padlótisztítás megfelelő és ergonomikus formája az alábbi lépéseket foglalja magában:

- Állítsa be a felmosónyelet a testmagasságához (a nyél végének a áll és váll között kell lennie)
- A szélek felmosásával kezdjen
- Hátról előre haladjon
- A törlést vállszélességű 8-as mozdulatokkal végezze

SÚROLÁSOS FERTŐTLENÍTÉS

A súrolásos fertőtlenítés során a felületeket fertőtlenítőszerrel és mechanikus mozgásokkal, azaz törléssel és súrolással fertőtlenítik. Fontos betartani a fertőtlenítőszer behatási idejét. Ezt a módszert főként a végső fertőtlenítéshez használják.



TAKARÍTÁSI FOLYAMAT

- Eszközök előkészítése
- Takarítás
- Eszközök elrakása

A takarítás elvégzése során általánosságban a következők érvényesek:

- A tiszta felülettől haladjon a szennyezett felé
- Haladjon fentről lefelé
- Haladjon hátulról előre / az óramutató járásával megegyező irányban

ESZKÖZÖK ELŐKÉSZÍTÉSE

Az eszközök előkészítését minden takarítás előtt el kell végezni. Ez magában foglalja a takarítókosci eszközeinek előkészítését, és a takarítóeszközök ellenőrzését. A gépeket használat előtt ellenőrizni kell az esetleges sérülések tekintetében. A takarítókoscinak a következő eszközökkel kell rendelkeznie:

- 3 vagy 4 vödör előre beáztatott rongyokkal és az előírásoknak megfelelően adagolt tisztító → és fertőtlenítőszerrel
- Esetlegesen eldobható nedves törlőkendők (wipes)
- Fogyóeszközök
- Felmosó mop tartó
- Fedeles dobozok 2 színű rendszerben (tisztá és szennyezett) a felmosó mopokhoz
- Flexibilis portörrlő nyél moppal
- „Vigyázat, csúszásveszély” tábla
- Hulladékgyűjtő zsákkal és szennyes-gyűjtő a használt felmosó mopokhoz, továbbá háló használt rongyok számára
- Kézfertőtlenítő
- Egyszer használatos kesztyű EN 374
- Személtapát és szilikon kézi seprő
- Mosható súrolópárnák
- Tartály tisztítószeres flakonokhoz



A TAKARÍTÁS MENETE A BETEG-/LAKÓSZOBÁKBAN

Először mindig a beteg-/lakószobát kell kitakarítani, és csak ezután a vizes helyiséget. A beteg-/lakószobák rutinszerű takarítása a következő sorrendben történik:

- 1** A helyiségbe való belépés előtt fertőtlenítse a kezét, vegyen fel kesztyűt, kopogjon be és köszönjön.
- 2** A beteg-/lakószobákban a felszereltség függvényében, a tevékenységi jegyzéknek és a létesítmény előírásainak megfelelően a tisztítsa meg a felületeket (fertőtlenítés).
- 3** Tisztítsa meg a szaniterterületet (fertőtlenítés) a felszereltség függvényében, valamint a létesítmény előírásainak megfelelően.
- 4** A használt rongyokat dobja a szennyestartóba.



A TAKARÍTÁS MENETE A SZANITER TERÜLETEN

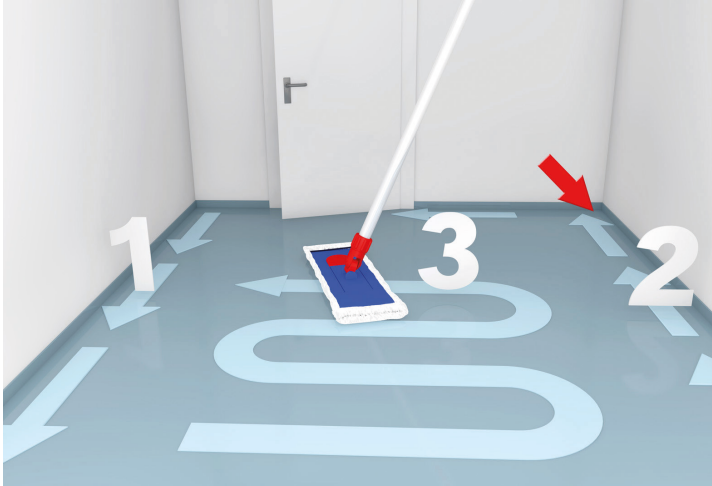
A nedves helyiséget a következő eljárás szerint kell takarítani:

- 1 Távolítsa el a pókhálókat a villás portörlővel
- 2 Esetleg cserélje le a törölközőket a tevékenységi jegyzék előírásainak megfelelően
- 3 Nyissa ki a WC fedelét egy ronggyal, öntse az szaniter tisztítószeret a WC-be, majd zárja vissza a fedelet a ronggyal
- 4 Tisztítsa meg a felületeket, pl. lámpát, zuhanyfüggönytartót, tükröt, polcot, mosdótálat, fűtőtestet stb → felülről lefelé haladva A rongyot dobja el
- 5 Fertőtlenítse a kézzel és bőrrel érintkező felületeket, pl. fogantyúkat, ajtókilincseket, csapokat, villanykapcsolókat, segélyhívót
- 6 A WC belsejét tisztítsa meg a WC-kefével és a szaniter tisztítószerrel
- 7 A WC-t tisztítsa meg kívülről, fedél, ülőke, belső perem
- 8 WC-kefe és WC-kefetartó megtisztítása → a rongyot dobja el
- 9 Fogantyú, nyomógomb, WC körüli falfelüle → a rongyot dobja el
- 10 Mindig lecsukott tető mellett öblítse le a WC-t
- 11 A tevékenység végén dobja ki a törölkendőket
- 12 Vegye ki a szemeteszacskót, és fertőtlenítse a szemetesvödör külsejét és belsejét
- 13 A tevékenység végén dobja ki a törölkendőket



A TAKARÍTÁS MENETE - PADLÓTISZTÍTÁS

A padlótisztítást a beteg- és lakószobákban, beleértve a szaniter helyiségeket is, az alábbi lépésekben kell elvégezni:



1. Felmosó mop - szaniter terület padlója:

- 1 A szaniterhelyiségben végezzen a felmosó moppal egy húzást - haladjon előlről hátrafelé, haladjon végig a széleken
- 2 Es mossa fel a padlót ívben hátulról előre és balról jobbra haladva, vállszélességű 8-as mozdulatokkal
- 3 Dobja le a felmosó mopot

2. Felmosó mop - beteg-/lakószoba padlója:

- 4 Végezzen a felmosó moppal egy húzást - előlről hátrafelé haladva, haladjon végig a szoba szélein, és
- 5 Mossa fel a szobát ívben hátulról előre és balról jobbra haladva
- 6 Dobja le a felmosó mopot
- 7 A szőnyegpadlós betegszobákban porszívókat kell használni

A TAKARÍTÁS BEFEJEZÉSE

A takarítás elvégzéséhez hozzátartozik a takarítás befejezése is a következő sorrendben:

- 1 Ellenőrizze az összes fertőtlenített felületen elvégzett takarítási munkát
- 2 Ellenőrizze, hogy minden ablak zárva van-e és minden lámpa le van-e kapcsolva
- 3 Vegye le az egyszer használatos kesztyűt
- 4 Végezze el a kézfertőtlenítést
- 5 Töltse fel a fogyóeszközöket / kéztörlőket



ESZKÖZÖK ELRAKÁSA

A takarítási utómunkálatok elvégzésére a munka után kerül sor. Ez magában foglalja a takarítókocsi eszközeinek elpakolását és a takarítóberendezések napi karbantartását.

A fenntartó takarítás takarítókocsiján lévő eszközök elrakása a következőképpen történik:

- Vegyen fel egyszer használatos kesztyűt
- A mocskos vizet öntse ki az összes vödörből a szennyvíz-elvezetőbe
- A rongyokat és a felmosó mopokat helyezze a lezárt szennyestartó zsákba
- Vegye le a villás portörlőről a mopot
- Zárja le a hulladékgyűjtő zsákokat
- Öblítse ki a tisztítövödrot, fertőtlenítse és hagyja megszáradni
- Minden munkaeszközt, pl. felmosó mopok tartója, személtlapát, vízlehúzó és a takarítókocsi valamennyi olyan részét, amelyek nedvesek vagy szennyezettek lehetnek, tisztítson meg fertőtlenítőszerrel
- Vigye a szennyestartó zsákot lezárva a mosodába
- A hulladékot vigye lezárt zsákban a hulladéklerakóba
- Dobja el az egyszer használatos kesztyűt
- Fertőtlenítse a kezét

RONGYOK ÉS FELMOSÓ MOPOK MOSÁSA

A koszos rongyok és felmosó mopok mosásakor a következőket kell betartani:

- A mosógép betöltésekor védőfelszerelést kell viselni: folyadékálló kötény és egyszer használatos kesztyű
- A mosóprogram (hőmérséklet) kiválasztása, a mosószer adagolása és a a mosógépek megtöltési mértéke a munkautasításoknak megfelelően történik
- Betöltés után tisztítsa meg a mosógép ajtaját és a tömítést, valamint a kezelőpanel gombjait és fogóit, vegye le a védőfelszerelést és végezze el a kézfertőtlenítést



FERTŐTLENÍTÉSI FOLYAMAT

A fertőtlenítést ahhoz, hogy az hatékony legyen, az alábbiak szerint kell elvégezni:

- A fertőzött helyiségeket mindig utoljára takarítsuk ki
- Tiszta vödröket és eszközöket kell használni
- A fertőtlenítőszeret helyesen kell adagolni
- Ne fertőtlenítsen túl szárazon - a teljes felületet megfelelően meg kell nedvesíteni
- A már használt törülközőket ne merítse másodszor is a fertőtlenítő oldatba, mert ez a fertőtlenítő oldat szennyeződéséhez vezet
- Tartsa be a behatási időket!
- Nem szabad utószáritani - az utószáritás megszakítja a behatási időt, és így megakadályozza a hatékony fertőtlenítést



KÖZTES FERTŐTLENÍTÉS

A műtőben köztes fertőtlenítéseket végeznek. Ennek keretében főként a beteghez közeli felületeket és a potenciálisan fertőzött felületeket fertőtlenítik. Köztes fertőtlenítést az elkülönítő helyiségekben is végeznek. A beteg elbocsátásakor végső fertőtlenítést kell végezni. A fertőtlenítés célja, hogy megakadályozza a baktériumok elszaporodását és terjedését. Ehhez bizonyos védőintézkedéseket kell betartani.

VÉGSŐ FERTŐTLENÍTÉS

Az egy adott kórokozóval megfertőzött lakosok/betegek elbocsátása után vagy a műtő területén végső fertőtlenítést végeznek. A cél annak biztosítása, hogy a következő lakó/páciens és az alkalmazottak ne kapják el ugyanazt a kórokozót. Ezért bizonyos védőintézkedéseket, például a védőruházat viselését, be kell tartani.



BEHATÁSI IDŐ

A fertőtlenítőszer behatási ideje fontos szerepet játszik. A fertőtlenítés nem azonnal, hanem egy bizonyos idő alatt hatástalanítja a baktériumokat. A behatási idő a fertőtlenítőszer felvitelétől a fertőtlenítőszer teljes hatékonyságának eléréséig tartó időszak. A behatási idő a kórokozótól, a fertőtlenítőszerrel és az adagolástól függően változik, ezért behatási időre vonatkozó előírásokat be kell tartani.

ADAGOLÁS

A helyes adagolás fontos a tisztító-, karbantartó- és fertőtlenítőszer használatakor. Mind az alul-, mind a túladagolás káros. A túladagolás csíkokat okoz vagy ragacsos maradványt hagy maga után, és szükségtelenül szennyezi a környezetet. Az aluladagolás nem fejt ki a teljes hatást.

Alapvetően a következők érvényesek:

- Használja az adagolóberendezéseket/ adagoló kupakokat
- Ha nem áll rendelkezésre adagolási segédeszköz, dolgozzon az adagolótáblával és a mérőpohárral
- Tartsa be a gyártó adagolási utasításait
- Ne keverje a termékeket, különben a szer nem fejt ki a hatását
- Használjon hideg vizet - optimális hatás legfeljebb 20 °C-on
- Először víz, aztán vegyszer
- Kizárólag eredeti palackokat használjon - a fertőtlenítőszerrel nem szabad áttölteni



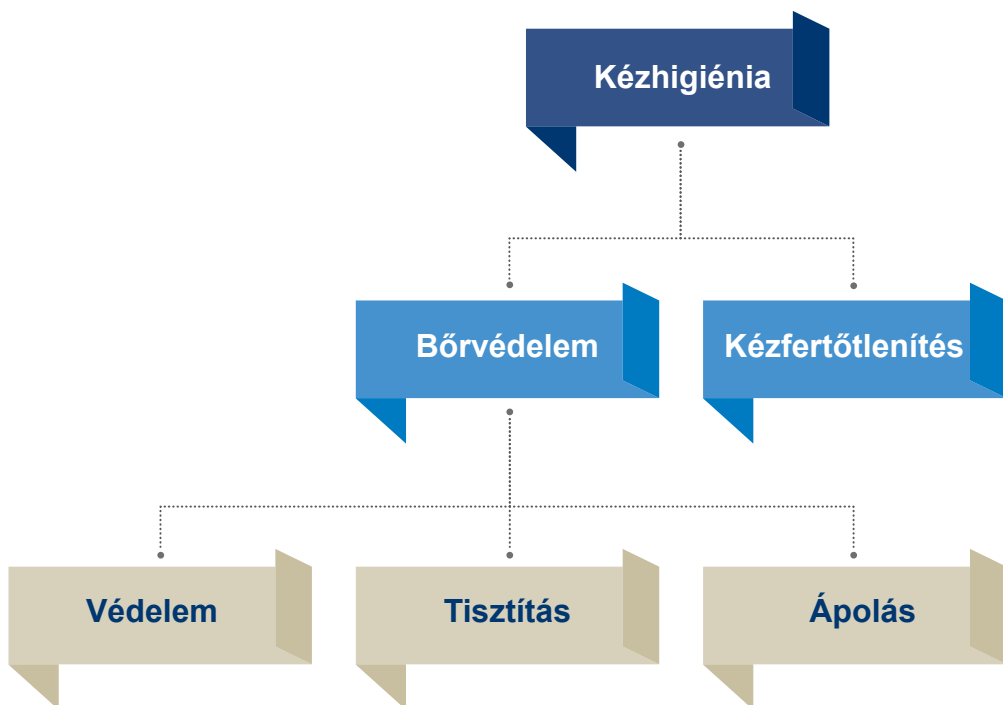
MIT KELL BETARTANI A TISZTÍTÁS SORÁN?

SZEMÉLYI HIGIÉNYIA

A személyi higiénia célja, hogy megakadályozza a baktériumok terjedését, és ezáltal megvédje magát és másokat a fertőző betegségektől. A személyi higiénia magában foglalja a kézhigiénéit, a munkaruha és a védőkesztyű viselését, valamint a személyes higiénéit.

KÉZHIGIÉNYIA

Számos baktérium a kezeken keresztül terjed. A jó kézhigiénia ezért különösen fontos.



MILYEN HIGIÉNAI INTÉZKEDÉSEKET LEHET TENNI?

KÉZMOSÁS

A kézmosás elsősorban a látható szennyeződé-
seket távolítja el. Ezért főként látható szennyeződé-
sek esetén ajánlott.



KÉZFERTŐTLENÍTÉS

A védőkesztyű levétele és a fertőző területeken végzett munka után mindig fertőtlení-
teni kell a kezeket.



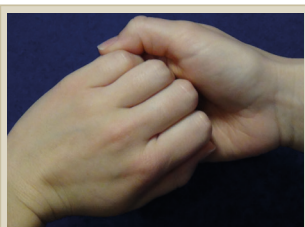
1. Tenyér és ízületek



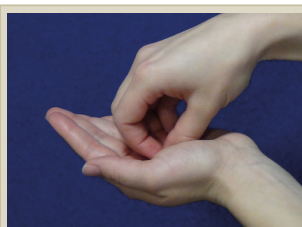
2. Az ujjak között



3. Kézhat



4. Az ujjak külső oldala



5. Ujjhegyek



6. A hüvelykujj ujjbegye

BŐRVÉDELEM

Ha a bőr száraz vagy repedezett, a baktériumok behatolhatnak a bőrbe, és fertőzéseket okozhatnak. Ezért fontos a megfelelő kézápolás, valamint a bőrvédő és bőrápoló termékek mindennapi használata.



VÉDŐINTÉZKEDÉSEK

Védőintézkedések annak biztosítására, hogy az emberek (betegek, személyzet és a lakosság) és a környezet védve legyen a veszélyektől. Ezek az intézkedések magukban foglalják az egyéni védőfelszereléseket, például a védőkesztyűt, a száj- és orrvédelmet (lásd száj- és orrvédelem) és a védőköpenyt.

VÉDŐKESZTYŰ



Egyszer használatos kesztyűt kell viselni:

- Tiszta, száraz és fertőtlenített kezekre
- Nedves tisztítási és fertőtlenítési munkák során (pl. ágyak tisztításakor)
- Koszos szennnyessel való érintkezés során
- A tiszta szennyes / textíliák kivételéhez
- A fertőzött helyiségek takarításakor
- A műtő takarításakor
- Baktériumokkal fertőzött anyagok, pl. hulladék vagy használt orvosi eszközök eseténs

Az egyszer használatos kesztyűket ki kell cserélni vagy el kell dobni:

- A tevékenység befejezése után- eldobni
- Váltás szennyezett területről tiszta területre - kicserélni
- Látható szennyeződés esetén - kicserélni
- Kicserélni, ha az egyszer használatos kesztyű hibás, pl. ha lyukak láthatóak rajta

HOGYAN VÉDHETEM MEG MAGAM ÉS EMBERTÁRSAIMAT?

SZÁJ- ÉS ORRVÉDELEM

A baktériumok levegő útján történő átvitelének megakadályozása érdekében száj- és orrvédőt kell viselni.

A védőeszköz felvételekor vegye figyelembe a következőket:

- A fémpántnak szorosan kell illeszkednie az orra
- A maszknak el kell fednie a száját és az orrot, és szorosan kell illeszkednie az archoz
- A száj- és orrvédőt legkésőbb 2 óra elteltével cserélje ki



SZŰRŐMASZKOK

A szűrőmaszkokat (FFP-maszkok) a levegőben terjedő baktériumoktól való védelem érdekében kell viselni.

VÉDŐKÖPENY

A védőköpeny viselésének célja, hogy a munkaruhája ne fertőződjön meg a baktériumokkal.

Putting on a protective gown:

- A védőköpenynek szorosan kell illeszkednie a nyakhoz
- A védőköpenynek teljesen el kell fednie a karokat és a kezeket
- A védőköpenynek el kell fednie a hátat

A védőruházat biztonságos felvétele

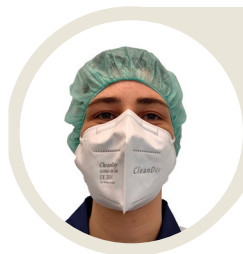


1. Végezze el a
kézfertőtlenítést

2. Vegye fel a maszkot



3. Vegye fel a sapkát



4. Vegye fel az egyszer hasz-
nálatos kesztyűt



5. Vegye fel az egyszer
használatos köpenyt



6. Rögzítse az ujjrészeket



7. Szükség esetén vegye fel a
védőszemüveget



8. Húzzon egy második pár egys-
zer használatos kesztyűt az egys-
zer használatos köpenyre



Levétel:

- Óvatos levétel a kontamináció elkerülése érdekében
- Levétel felülről lefelé haladva
- Lassan vegye le, hogy a kórokozók ne kavarodjanak fel

A védőruházat biztonságos levétele



1. Fogja meg az egyszer használatos köpenyt, és tépje fel az oldalán



2. Húzza meg előre az egyszer használatos köpenyt



3. Vegye le az eldobható köpenyt, beleértve a felső pár kesztyűt is



4. Vegye le a védőszemüveget



5. Vegye le a sapkát



6. Vegye le a maszkot



7. Vegye le az alsó pár kesztyűt

Az eldobható kesztyűk biztonságos levétele



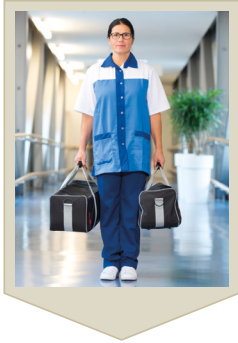
MUNKAVÉDELEM

A munkahelyi egészségvédelem és biztonság területén vannak olyan előírások, amelyeket be kell tartani többek között a munkahelyi balesetek, betegségek és fertőzések megelőzése érdekében.

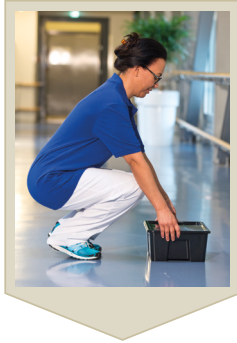
Személyes viselkedés

- Viselje az előírt munkaruházatot
- Viseljen csúszásmentes cipőt - legalább elől zárt, sarokpánttal
- Viselje a rendelkezésre bocsátott egyéni védőfelszerelést
- Viseljen védőkesztyűt a tisztítószerrel való munkavégzéshez
- Viseljen védőszemüveget, pl. a tisztítószerrel való kitöltésekor
- Tartsa be a veszélyes anyagokra vonatkozó használati utasításokat
- A hosszú hajat kösse hátra
- Tartsa rendben és tisztán a takarítókamrát
- Ne tároljon ételt és italt a tisztítószerraktárban és a takarítókocsikon
- Kizárólag hideg vizet használjon, különben káros gőzök keletkezhetnek
- Ne nyúljon bele a szemetesbe annak kiürítésekor
- A létrákat vagy fellépőket használja szakszerűen - ne másszon fel székekre vagy asztalokra
- Helyezze ki a „Vigyázat, csúszásveszély“ táblát a nedves tisztítás során
- Tartsa szabadon a menekülési útvonalakat - ne akadályozzon semmilyen eszközt vagy gépet
- Tartsa szabadon a kapaszkodókat, korlátokat - ne állítsa ide a takarítókocsit

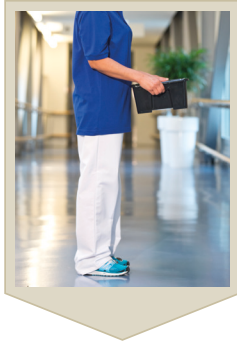
Helyes teherhordás



Ossza el a terheket,
és ne egy oldalon
hordozza azokat



A terhet egyenes
háttal vegye fel és
tegye le



A terhet a testhez
közel vigye



A nehéz dolgokat




Berendezések és gépek kezelése

Mielőtt először kezeli a berendezéseket és a gépeket, mindig vizsgáltsa meg azokat képzett személyzettel. Személyzet betanítása:

- Húzza ki a tápkábelt, mielőtt a gépen dolgozna
- A kábelt a dugónál fogva húzza ki a konnektorból - soha ne a kábelnél fogva
- Soha ne hajtson át a tápkábelen
- A munka befejezése után húzza ki a kulcsot - soha ne hagyja a kulcsot behelyezve

ÜZEMELTETÉSI UTASÍTÁSOK

Az üzemeltetési utasítás egészségügyi és biztonsági okokból létezik. Az üzemeltetési utasítás tájékoztatást nyújt a veszélyes anyagok, pl. fertőtlenítő- és tisztítószerek használatáról annak érdekében, hogy a munkahelyi balesetek elkerülhetőek legyenek. Az utasítás elsősegélynyújtási intézkedéseket is tartalmaz.

Betriebsanweisung nach §14 GefStoffV	
Gefahrstoffbezeichnung	
Allgemeine Betriebsanweisung für Reinigungsmittel, Reinigungs- und Pflegearbeiten	
Gefahren für Mensch und Umwelt	
Diese Produkte sind keine Gefahrstoffe im Sinne der Verordnung (EG) Nr. 1272/2008 [CLP] bzw. der Gefahrstoffverordnung und erfordern daher nicht die Erstellung spezieller Betriebsanweisungen. Im Folgenden sind allgemeine Vorgaben für den Umgang mit Reinigungsmitteln, Reinigungs- und Pflegearbeiten aufgeführt.	
Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln	
 	<ul style="list-style-type: none">- Im Arbeitsbereich keine Lebensmittel aufbewahren - nicht essen, trinken, rauchen- Nicht im Pausen- oder Aufenthaltsraum lagern- Nicht mit anderen Produkten mischen- Verschlüsse vorsichtig öffnen und Behälter stets gut verschlossen aufbewahren- Augen- und Hautkontakt mit Konzentrat vermeiden- Beim Ab- und Umfüllen Schutzbrille tragen und Verspritzen vermeiden- Nicht mit heißem Wasser anwenden- Keine Zündquellen in Produktnähe- Anwendungshinweise des Herstellers beachten
Augenschutz: Beim Umfüllen von Konzentraten und bei Spritzgefahr sind Schutzbrille und Handschuhe zu tragen.	
Handschutz: Bei andauerndem Hautkontakt müssen Schutzhandschuhe getragen werden.	
Hautschutz: Vor der Arbeit ist eine Hautschutzcreme zu benutzen.	
Vor Pausen und nach der Arbeit Hände und Unterarme reinigen. Nach der Arbeit Hautpflegecremes auftragen.	
Verhalten im Gefahrfall	
Mit saugfähigem Material (z.B. Putzlappen, Wischmopp, Universalbinden) aufnehmen und entsorgen. Reste mit viel Wasser wegspülen.	
Fluchtweg:	Gefahrenzone über gekennzeichnete Notausgangstüren verlassen
Unfalltelefon:	112
Erste Hilfe	
	Nach Augenkontakt: 10 Minuten mit Wasser oder Augenspülung spülen. Nach Hautkontakt: Sofort mit viel Wasser und Seife abspülen. Verunreinigte Kleidung ausziehen. Nach Verschlucken: Kein Erbrechen herbeiführen. In kleinen Schlucken viel Wasser trinken. Nach Einatmen: Für Frischluftzufuhr sorgen. Notarzt über Tel.: Siehe Aushang Ersthelfer: Siehe Aushang
Sachgerechte Entsorgung	
Die Schmutzflotte kann in den Aussuss gegeben werden. Produktreste verschiedener Reinigungsmittel nicht vermischen.	

Stand: 29.09.2015

Aushangdatum: _____

Unterschrift: _____



KDS Services für Gesundheit und Pflege



die.kds



www.die-kds.de

