



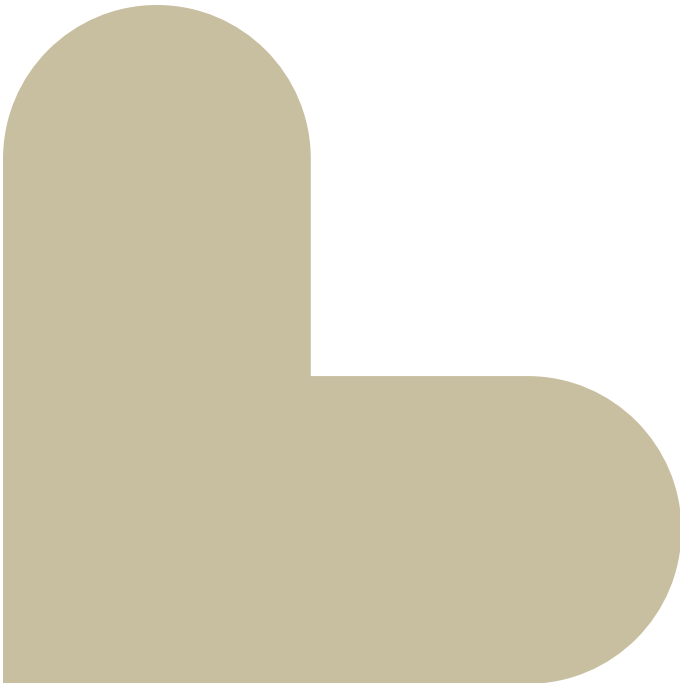
GHID DE IGIENĂ KDS 2.0

pentru personalul de curățenie

Curățare și igienă de la A la Z

Lucrare de referință care ia în considerare standardul DIN 13063
și recomandările KRINKO 11/2022

KDS+
Healthcare Services



DE CE ESTE NECESARĂ IGIENA / DE CE ESTE NECESARĂ DEZINFECȚIA?

IMPURITĂȚI

Există diferite tipuri de impurități:

- Neaderentă (de ex. praf, nisip etc.)
- Aderentă (de ex. pete de cafea, gumă de mestecat etc.)
- Microbiologică (germeni, de ex. bacterii, fungi și viruși)

Impuritățile sunt îndepărtate pe parcursul lucrărilor de curățenie. În acest mod este asigurată conservarea valorii suprafețelor și îmbunătățirea aspectului. Pe de altă parte, agenții patogeni sunt eliminați prin dezinfecția concentrată.

MICROORGANISME

Microorganismele sunt creaturi de dimensiuni foarte reduse care nu sunt vizibile cu ochiul liber. Acestea sunt omniprezente, de exemplu pe piele, în organism, în sol și în aer.



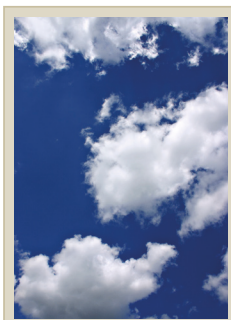
Piele



Corp



Sol



Aer

AGENȚII PATOGENI

Agenții patogeni sunt microorganisme care pot îmbolnăvi oamenii. Aceștia pot fi transmiși în diferite moduri.

CURĂȚARE

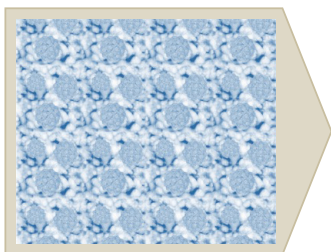
Curățarea presupune îndepărtarea impurităților cu apă și detergent. Microorganismele nu sunt distruse în acest mod. Acestea sunt eliminate parțial, dar numai prin ștergerea cu laveta de curățare.

Sunt disponibile diverse metode de curățare:

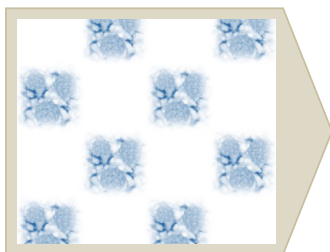
- Curățare de întreținere: Curățare curentă
 - ➔ Frecvența curățării, de ex. zilnic, săptămânal
- Curățare de bază: Curățare intensivă cu îndepărtarea impurităților persistente și a depunerilor, precum și reînnoirea stratului de protecție
 - ➔ Frecvența curățării: Pe bază de acord, la intervale mai lungi
- Curățare intermediară: Efectuată între curățarea de bază și curățarea de întreținere, astfel încât curățarea de bază să fie amânată, de exemplu prin ștergerea cu mopul a linoleumului în scop de întreținere

DEZINFECȚIE

Spre deosebire de curățare, dezinfecția elimină sau inactivează microorganismele vii.



**Fără curățare /
dezinfecție:**
Reducerea germenilor 0 %



Curățare:
Reducerea agenților patogeni
între 50 - 80 %



Dezinfecție:
Reducerea agenților patogeni
între 84 - 99,9 %

TRANSMITEREA AGENȚILOR PATOGENI

Există patru căi principale de transmitere diferite prin care se pot transmite agenții patogeni.



Infecție prin contact și atingere

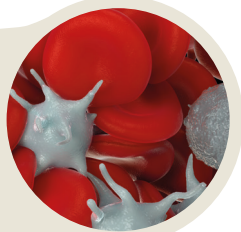
Prin igiena deficitară a mâinilor sau prin atingerea obiectelor contaminate

Exemplu de transmitere: norovirusuri

Infecția prin sânge și țesuturi

Transmitere prin sânge și secreții corporale, cum ar fi saliva, sudoarea și puroiul, de exemplu prin rănirea prin înțeparea cu acul

Exemplu de transmitere: Virusul hepatitei B



Infecție prin intermediul picăturilor și particulelor din aer

Transmitere prin vorbire, strănut sau tuse

Exemplu de transmitere: Virusurile gripale (gripa)

Infecție prin apă și alimente contaminate

Transmiterea prin încălcarea cerințelor de igienă, de exemplu nerespectarea lanțului de refrigerare; Exemplu de transmitere: Salmonella



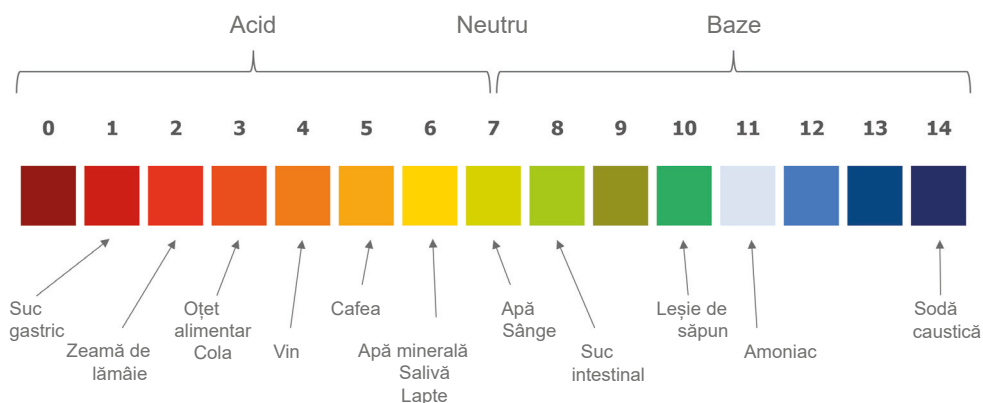
CONTAMINARE

Contaminarea reprezintă poluarea nedorită a suprafețelor cu agenți patogeni sau toxine.

PRODUSE DE CURĂȚARE

Produsele de curățare îndepărtează impuritățile. Există diferite tipuri de produse de curățare, care îndepărtează o mare varietate de impurități.

Produse de curățare	Valoarea pH-ului (a se vedea valoarea pH-ului)	Utilizare	Exemple
Substanțe de curățare acide	aprox. 0 - 6	Substanțe de curățare sanitare, soluții de curățare pentru toalete	Îndepărtează calcarul și rugina
Soluție de curățare neutră	aprox. 6 - 8	Soluție de curățare neutră, soluție de curățare pe bază de alcool (de ex. soluție de curățare pentru geamuri), șampon pentru covoare	Îndepărtează murdăria solubilă în apă, cum ar fi pețele de cafea etc.
Substanțe de curățare alcaline	aprox. 8 - 14	Soluție de curățare universală, soluție de curățare de bază pentru PVC, soluție de curățare pentru suprafețe de piatră	Îndepărtează uleiul și grăsimea
Soluție de curățare cu solvent		Soluție de curățare pe bază de solvent, soluție de curățare sub formă de spray, soluție de curățare pentru plastic	Îndepărtează uleiul și grăsimea

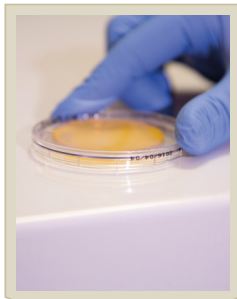


DEZINFECTANT

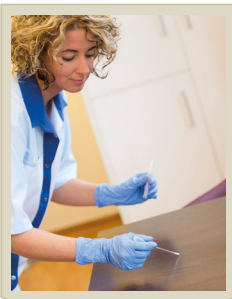
Dezinfectanții sunt concepuți pentru eliminarea agenților patogeni. Deoarece fiecare agent patogen este diferit în structura sa, nu orice dezinfectant este eficient împotriva tuturor agenților patogeni. Acesta este motivul pentru care există numeroși dezinfectanți diferiți. Pentru ca dezinfectantul să acționeze în mod optim, acesta trebuie să fie utilizat corect, de exemplu, dozat corect.

CONTROALE DE IGIENĂ

Controalele de igienă pot fi efectuate, de exemplu, pentru a evalua starea de igienă a suprafețelor. Trebuie să se poată verifica dacă măsurile de dezinfecție au fost aplicate și dacă acestea au fost efectuate corect. Controalele de igienă pot fi efectuate cu ajutorul tampoanelor, frotiurilor, măsurătorilor ATP și prin intermediul Glow Check.



Tampon



Frotiu



Măsurarea ATP



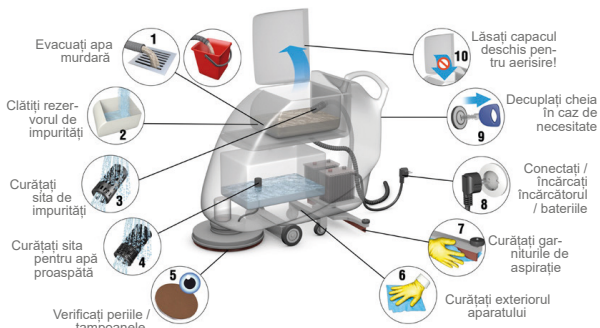
Glow Check

CARE SUNT ELEMENTELE NECESARE PENTRU CURĂȚARE?

ECHIPAMENTE ȘI MAȘINI

Echipamentele și mașinile trebuie întreținute și inspectate pentru a se asigura că acestea nu prezintă niciun risc. Inspectarea include o inspecție vizuală periodică și inspecția DGUV V3 de către un electrician calificat. Frecvența inspecțiilor variază în funcție de echipament sau mașină.

Este important pentru igienă ca mașinile să fie menținute în toate situațiile în stare curată, atât la interior, cât și la exterior.



PLAN DE ZONĂ

Un plan de zonă este o prezentare generală a încăperilor sau zonelor care urmează să fie curățate. Printre altele, un plan de zonă menționează, printre altele:

- 1 Ce încăpere sau ce zonă este curățată = denumire, de ex. coridor
- 2 Care este frecvența de efectuare a lucrărilor de curățare = intervalul de curățare, de exemplu, o dată pe săptămână
- 3 Grupul din care face parte încăperea = grupul de încăperi, de exemplu G = coridor

Muster-Rehaklinik
Mustersr. 1
99999 Musterstadt

1 **2** **3**

Gebäude/ Stock	Nr.	Bezeichnung	m ²	Turnus	Raumgruppe	RKL GEKO	Mo	Di	Do	Fr	Sa	So
14-2 OG	2.001	Treppenhaus	23,39	4xw0	G	HT	X	X	X	X		
14-2 OG	2.004	Treppenhaus	32,56	4xw0	G	HT	X	X	X	X		
14-2 OG	2.008	Treppenhaus	32,22	4xw0	G	HT	X	X	X	X		
14-2 OG	2.013	Flur	116,04	7xw0	G	GF	X	X	X	X		
14-2 OG	2.014	Loggia	2,76	7xw0	E	KB	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.014	Flur	44,53	7xw0	G	GF	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.015	Loggia	108,86	7xw0	G	GF	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.016	Flur	2,78	7xw0	G	GF	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.017	Flur	41,47	7xw0	G	GF	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.051	Sozialdienst	39,18	7xw0	G	GF	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.052	Psychologe	13,29	2xw0/3xS	D	CBuero	X	S	X	X	X	X
14-2 OG	2.053	Pat. Aufenthalt	13,13	2xw0/3xS	D	CBuero	X	S	S	S	X	
14-2 OG	2.053	Pat. Aufenthalt	41,64	14xw0	A	IA	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.053	Pat. Aufenthalt	1,00	7xw0	E	IA	X	X	X	X	X	X
14-2 OG	2.054	Teeküche	20,06	6xw0/1xS	F	MT	X	X	X	X	X	X

Service für Gesundheit und Pflege

LISTĂ DE SERVICII

O listă de servicii precizează când trebuie efectuată o anumită operațiune. Următoarele elemente de conținut pot fi preluate din aceasta:

- 1** Lucrările care trebuie efectuate = obiectul și activitatea, de exemplu, îndepărtarea pânzelor de păianjen
- 2** Care este frecvența de efectuare a lucrărilor de curățare = intervalul de curățare
 - Curățarea zilnică: Curățarea zilnică
 - Curățare completă: Curățarea întregii suprafețe în cadrul serviciului în conformitate cu ciclul de curățare din planul de zonă, de ex. zone de igienă, cum ar fi mânerele ușilor
 - Curățarea suprafețelor aflate la vedere / parțială: Numai impuritățile vizibile, neaderente, în zonele cu acces liber, de ex. îndepărtarea petelor de pe masă
 - Curățare la intervale: Curățarea la intervale regulate de ex. curățarea picioarelor mesei
- 3** Care este intervalul pentru curățarea la interval = interval de ex. 1 x lunar



CUM SE EFECTUEAZĂ CURĂȚAREA?

SISTEMUL DE CULORI

Sistemul de culori asigură igiena și curățenia. Culorile determină zonele în care sunt efectuate lucrări de curățare Separarea pe bază de culori împiedică agenții patogeni, de exemplu, să fie transferați de la toaletă la alte zone, de exemplu lavoar.



Albastru

pentru toate suprafețele, cum ar fi mese, scaune, glafuri de ferestre



Galben

pentru lavoare, dușuri, gresie și faianță



Roșu

Numai pentru WC / toaletă și pisoare



Verde (specific obiectului) de exemplu, dezinfectarea zonelor de terapie intensivă, a sălilor de operație sau a bucătărilor

METODA DE PLIERE A LAVETELOR

Metoda de pliere a lavetelor este utilizată astfel încât curățarea să poată fi efectuată în toate situațiile cu o suprafață curată. Acest lucru previne transferul sau răspândirea agenților patogeni pe alte suprafețe.



METODA DE ÎNLOCUIRE A LAVETEI / A REZERVEI

Metoda de înlocuire a lavetei / rezervei înseamnă că lavetele și mopurile care au fost deja utilizate nu sunt scufundate a doua oară în soluția de curățare sau dezinfectantă. Nu este permisă o nouă scufundare, iar lavetele și mopurile trebuie înlocuite cel puțin după fiecare cameră și fiecare pat și după curățarea cu toate fețele, folosind metoda de pliere a lavetelor.

DEZINFECȚIA PRIN ȘTERGERE

În cazul dezinfectării prin ștergere, dezinfectantul pentru suprafețe se aplică pe structura respectivă cu ajutorul materialelor textile. Dezinfectantul este distribuit pe suprafață prin ștergere cu exercitarea unei presiuni ușoare. Este important să se asigure că se aplică o cantitate suficientă de substanță de curățare pe suprafață și că întreaga suprafață este acoperită în acest mod.

DEZINFECȚIA SUPRAFEȚELOR

În cazul dezinfecției suprafețelor, o suprafață este dezinfectată prin utilizarea unui dezinfectant pentru suprafețe. Deoarece dezinfecția suprafețelor nu este utilizată și pentru curățarea unei suprafețe, aceasta poate fi efectuată numai pe o suprafață curată din punct de vedere vizual.

METODA DE ȘTERGERE

Pardoseala este curățată corect și ergonomic prin:

- Ajustarea barei pentru mop în funcție de înălțimea persoanei (capătul mânerului între bărbie și umăr)
- Pentru început se curăță zonele de margine
- Din spate către față
- Procedura efectuată prin mișcări în formă de 8 pe lățimea umerilor

DEZINFECȚIA PRIN FRECARÉ

În cazul dezinfecției prin frecare, suprafețele sunt dezinfectate folosind dezinfectant și mișcări mecanice suplimentare prin ștergere și frecare. Este important să se respecte timpul de acționare al dezinfectantului. Această metodă este utilizată în special pentru dezinfecțiile finale.



PROCEDURA DE CURĂȚARE

- Echipare
- Curățare
- Dezechipare

Următoarele prevederi sunt aplicabile, cu caracter general, la efectuarea curățării:

- De la suprafețele curate către cele murdare
- De sus în jos
- Din spate în față / în sensul acelor de ceasornic

ECHIPARE

Pregătirea pentru curățare este efectuată înainte de fiecare curățare. Aceasta include echiparea căruciorului de curățare și verificarea echipamentului de curățare. Înainte de utilizare, trebuie să se verifice dacă mașinile sunt deteriorate. Căruciorul de curățare este echipat după cum urmează:

- 3 sau 4 găleți cu lavete înmuiate în prealabil
 - dozarea soluției de curățare și a dezinfectantului în conformitate cu specificațiile
- Dacă este necesar, lavete de unică folosință (Wipes) înmuiate în prealabil
- Consumabile
- Suport pentru ștergătoare
- Cutii cu ștergătoare, cu capac în sistem de 2 culori (curat și murdar)
- Lama flexibilă cu capac
- Panou „Atenție, pericol de alunecare”
- Colector de deșeuri cu sac și colector de rufe pentru mopuri folosite și pungă pentru lavete folosite
- Substanță de dezinfecție a mâinilor
- Mănuși de unică folosință EN 374
- Lopată de mână și mătură de silicon
- Burete de curățat lavabil
- Container pentru recipiente pentru substanța de curățare



PROCEDURA DE CURĂȚARE PENTRU CAMERELE PACIENȚILOR/REZIDENȚILOR

În toate situațiile, pentru început este curățată camera pacientului/rezidentului, ulterior fiind efectuată curățarea în baie. Curățarea de rutină a camerelor pacienților/rezidenților se efectuează în următoarea ordine:

- 1 Dezinfectați-vă mâinile înainte de a intra în cameră, puneți-vă mănușile, bateți la ușă și salutați.
- 2 Curățați suprafețele din camera pacientului/rezidentului în funcție de echipare, descrierea operațiunilor și specificațiile unității (dezinfectare).
- 3 Curățați zona sanitară în funcție de echipare, descrierea operațiunilor și specificațiile unității (dezinfectare).
- 4 Aruncați lavetele folosite în colectorul de rufe.



PROCEDURA DE CURĂȚARE A ZONEI SANITARE

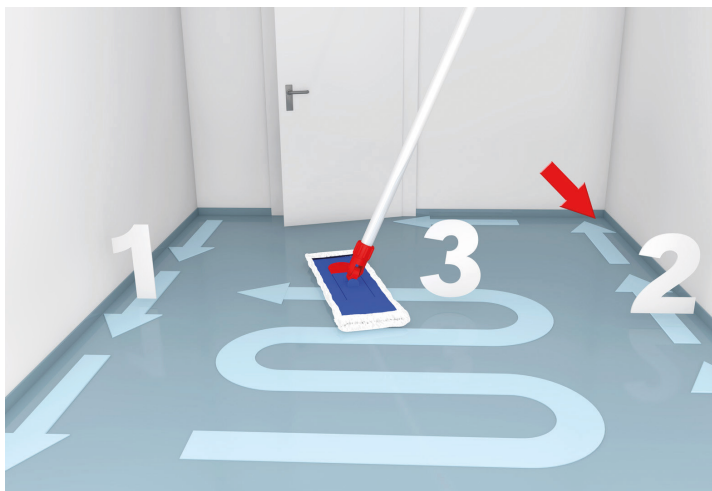
Curățarea băii se realizează conform următoarei proceduri:

- 1 Îndepărtați pânzele de păianjen cu un mop telescopic
- 2 Dacă este necesar, ridicați prosoapele în conformitate cu descrierea operațiunilor
- 3 Ridicați capacul toaletei cu o lavetă, turnați soluție de curățare sanitară în toaletă și coborâți la loc capacul cu ajutorul lavetei
- 4 Curățați suprafețele de sus în jos, de exemplu corpul de iluminat, bara pentru perdeaua de duș, oglinda, polița, lavoarul, caloriferul etc. → eliminați laveta
- 5 Dezinfectați suprafețele care intră în contact cu pielea mâinilor, de exemplu mânerele, clanțele, robinetele, întrerupătoarele de lumină, întrerupătoarele pentru apeluri de urgență
- 6 Curățați cu peria interiorul toaletei cu soluție de curățare sanitară
- 7 Curățați toaleta din exterior, capacul, scaunul, marginea interioară
- 8 Peria de toaletă și suportul pentru peria de toaletă → eliminați laveta
- 9 Mânerul, clanța, zona pereților din jurul toaletei → eliminați laveta
- 10 Trageți întotdeauna apa din toaletă cu capacul închis
- 11 Eliminați lavetele după finalizarea activității
- 12 Îndepărtați punga de gunoi și dezinfectați exteriorul și interiorul coșului de gunoi
- 13 Eliminați lavetele după finalizarea activității



PROCEDURA DE CURĂȚARE PENTRU CURĂȚAREA PARDOSELII

Curățarea pardoselii pentru curățarea camerelor pacienților și rezidenților, inclusiv a zonelor sanitare, trebuie efectuată după cum urmează:



Ștergătorul 1 - pardoseala zonei sanitare:

- 1 În zona sanitară, lăsați o urmă de soluție cu ștergătorul - din față, către spate, ulterior ștergeți zonele de margine
- 2 Ștergeți pardoseala prin mișcări de rotație, din spate în față și de la stânga la dreapta, cu mișcări la lățimea umerilor Ștergeți cu mișcări în formă de 8
- 3 Eliminați ștergătorul

Ștergătorul 2 - pardoseala camerei pacienților/rezidenților:

- 4 Lăsați o urmă de soluție cu ștergătorul - din față, către spate, efectuați curățarea în zona de margine a camerei
- 5 Ștergeți pardoseala camerei prin mișcări de rotație, din spate în față și de la stânga la dreapta
- 6 Eliminați ștergătorul
- 7 Pentru camerele pacienților cu pardoseala acoperită cu mochetă sunt utilizate aspiratoare

FINALIZAREA CURĂȚĂRII

Procedura de curățare include finalizarea curățării în următoarea ordine:

- 1 Efectuarea pe cont propriu a verificării lucrărilor de curățare realizate pe toate suprafețele dezinfectate
- 2 Verificarea dacă toate ferestrele sunt închise și dacă toate luminile sunt stinse
- 3 Îndepărtarea mănușilor de unică folosință
- 4 Realizarea dezinfecției mâinilor
- 5 Aprovizionarea cu consumabile / prosoape



DEZECHIPARE

Pregătirea ulterioară a curățeniei este efectuată înainte de finalizarea lucrărilor. Aceasta include dezechiparea căruciorului de curățare și întreținerea zilnică a echipamentului de curățare.

Căruciorul de curățare pentru curățarea de întreținere este dezechipat după cum urmează:

- Îmbrăcarea mănușilor de unică folosință
- Eliminarea apei murdare din toate gălețile în scurgerea pentru apa murdară din camera pentru deșeuri
- Închiderea lavetelor și a ștergătoarelor în pungă de rufe
- Eliminarea ștergătorului pentru mopul telescopic
- Închiderea sacilor pentru deșeuri
- Clătirea găleții de curățare, curățarea cu dezinfectare a acesteia și lăsarea la uscat
- Toate instrumentele de lucru, de ex. suportul pentru ștergătoare, fârașul, racleta de pardoseală și toate zonele de pe căruciorul de curățare care s-ar putea umezi sau contamina trebuie curățate prin dezinfectare
- Predarea la spălătorie a pungii de rufe închise
- Transportarea deșeurilor în recipiente închise la locația prevăzută pentru eliminare
- Eliminarea mănușilor de unică folosință
- Dezinfectarea mâinilor

SPĂLAREA LAVETELOR ȘI A ȘTERGĂTOARELOR

Următoarele cerințe trebuie respectate la spălarea lavetelor și a ștergătoarelor murdare:

- La încărcarea mașinii de spălat este necesară purtarea echipamentului de protecție: șorț impermeabil la lichide și mănuși de unică folosință
- Programul de spălare (temperatura), cantitatea de dozare a detergentului și cantitatea de umplere a mașinilor de spălat trebuie respectate în conformitate cu instrucțiunile de lucru
- După încărcare, dezinfectarea ușii și a garniturii mașinii de spălat, precum și a butoanelor și a mânerelor panoului de comandă, îndepărtarea echipamentului de protecție și dezinfectarea mâinilor



PROCEDURA DE DEZINFECȚIE

Pentru ca dezinfecția să fie eficientă, aceasta trebuie efectuată după cum urmează:

- Curățarea în toate situațiile la final a încăperilor infecțioase
- Utilizarea de găleți și echipamente curate
- Dozarea corectă a dezinfectantului
- Nu este permisă dezinfectarea prea uscată - întreaga suprafață trebuie să fie umezită suficient
- Nu este admisă a doua scufundare în soluția dezinfectantă a lavetelor utilizate în prealabil deoarece, în caz contrar, soluția dezinfectantă va fi contaminată
- Asigurați respectarea timpilor de acționare
- Nu efectuați o uscarea ulterioară - uscarea ulterioară întrerupe timpul de acționare și împiedică astfel dezinfecția eficientă



DEZINFECȚIE INTERMEDIARĂ

Dezinfecțiile intermediare se efectuează în sala de operație. În acest sens sunt dezinfectate în special suprafețele apropiate de pacient și suprafețele potențial contaminate. Dezinfecțiile intermediare se efectuează, de asemenea, în camerele de izolare. La externarea pacientului este necesară efectuarea unei dezinfecții finale. Scopul dezinfecției este de a împiedica înmulțirea sau răspândirea agenților patogeni. În acest scop, trebuie respectate anumite măsuri de protecție.

DEZINFECȚIA FINALĂ

Dezinfecția finală se efectuează după externarea rezidenților/pacienților care au fost infectați cu un anumit agent patogen sau în zona sălii de operație. Scopul este de a se asigura că următorul rezident/pacient și toți angajații nu vor fi contaminați cu același agent patogen. Prin urmare, trebuie respectate anumite măsuri de protecție, de exemplu purtarea de îmbrăcăminte de protecție.



TIMP DE ACȚIONARE

Timpul de acțiune pentru dezinfectanți joacă un rol important. În timpul dezinfecției, agenții patogeni nu sunt inactivați imediat, ci pe parcursul unui anumit interval de timp. Timpul de acțiune reprezintă perioada de timp de la aplicarea dezinfectantului până la producerea efectului complet. Timpul de acțiune variază în funcție de agentul patogen, dezinfectant și doză, motiv pentru care trebuie respectate specificațiile privind timpul de acțiune.

DOZARE

Dozarea corectă este importantă atunci când se utilizează produse de curățare, îngrijire și dezinfectare. Atât dozarea în cantități insuficiente, cât și dozarea în cantități excedentare sunt nocive. Dozările în cantități excedentare provoacă urme sau o peliculă lipicioasă și poluează inutil mediul. Dozarea în cantități insuficiente nu asigură efectul complet.

În principiu se aplică următoarele cerințe:

- Utilizarea de sisteme de dozare / capace dozatoare
- Dacă nu sunt disponibile dispozitive accesorii de dozare, vor fi utilizate tabelul de dozare și paharul gradat de măsurat
- Respectarea instrucțiunilor de dozare ale producătorului
- Nu este permisă amestecarea produselor, deoarece, în caz contrar, există riscul ca produsul să nu mai fie eficient
- Utilizarea de apă rece - efect optim la o temperatură maximă de 20 °C
- Pentru se umple recipientul cu apă, iar ulterior se adaugă substanțele chimice
- Este permisă utilizarea exclusivă a ambalajelor originale - nu este necesară transferarea dezinfectantului



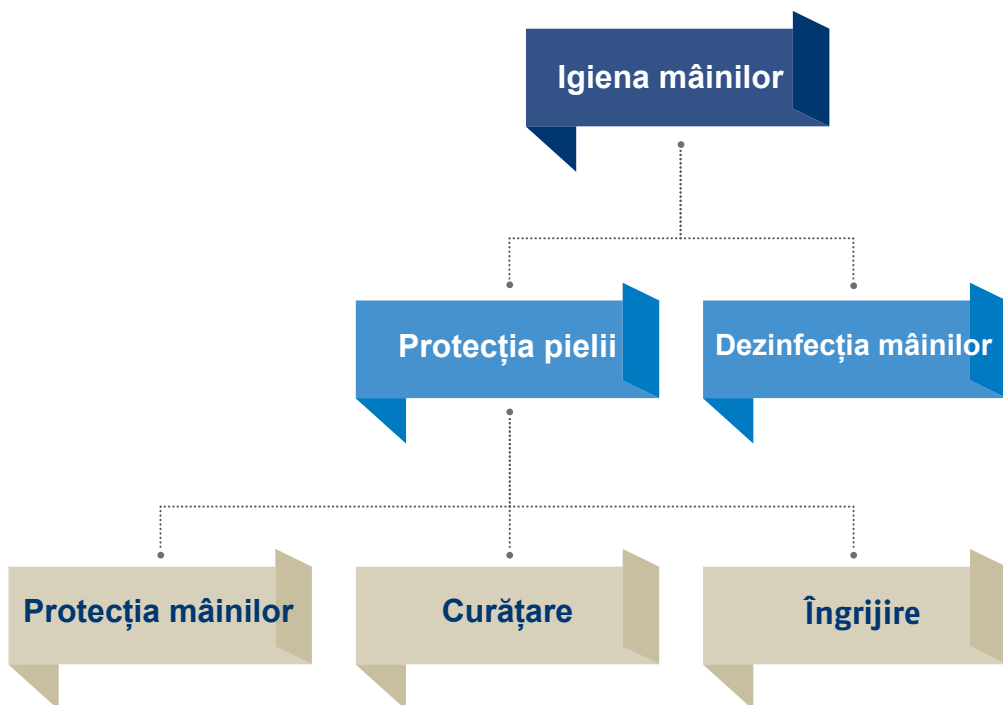
CARE SUNT CERINȚELE CARE TREBUIE RESPECTATE LA EFECTUAREA CURĂȚĂRII?

IGIENA PERSONALĂ

Scopul igienei personale este de a preveni răspândirea agenților patogeni și, astfel, de a vă proteja pe dumneavoastră și pe alții de bolile infecțioase. Igiena personală include, printre altele, igiena mâinilor, purtarea hainelor de lucru și a mănușilor de protecție, precum și igiena personală.

IGIENA MÂINILOR

Un număr mare de agenți patogeni se transmit prin intermediul mâinilor. Prin urmare, o bună igienă a mâinilor este deosebit de importantă.



WHAT HYGIENE MEASURES CAN YOU TAKE?

SPĂLAREA MĂINILOR

Spălarea mâinilor îndepărtează în principal murdăria vizibilă. Prin urmare, este recomandată în special pentru murdăria vizibilă.



DEZINFECȚIA MĂINILOR

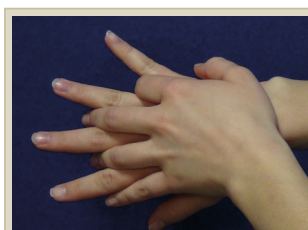
Dezinfectia mâinilor trebuie efectuată în toate situațiile, printre altele după îndepărtarea mănușilor de protecție și după efectuarea de activități în zone infecțioase.



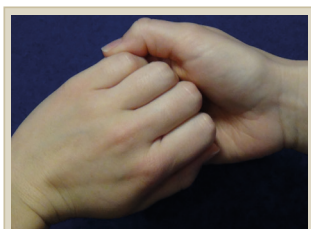
1. Suprafața palmelor și a articulațiilor



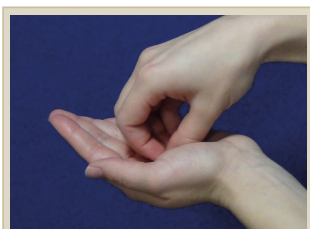
2. Între degete



3. Dosul palmei



4. Zonele exterioare ale degetelor



5. Buricul degetelor



6. Zona palmară externă

PROTECȚIA PIELII

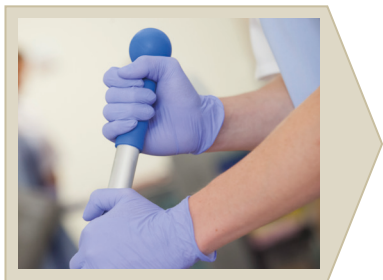
Dacă pielea este uscată sau crăpată, agenții patogeni pot pătrunde în piele și provoca infecții. Prin urmare, este important să vă îngrijiți bine mâinile și să folosiți zilnic produse de protecție și de îngrijire a pielii.



MĂSURI DE PROTECȚIE

Măsurile de protecție sunt adoptate pentru a proteja de pericole oamenii (pacienții, personalul și publicul larg) și mediul. Aceste măsuri includ echipamentul individual de protecție, cum ar fi mănușile de protecție, protecția gurii și a nasului (a se vedea masca pentru protecția gurii și a nasului) și halatele de protecție.

MĂNUȘI DE PROTECȚIE



Mănușile de unică folosință sunt purtate:

- Cu mâinile curate, uscate și dezinfectate
- În timpul lucrărilor de curățare umedă și dezinfectie (de exemplu, la curățarea paturilor)
- În contact cu rufele murdare
- Pentru preluarea rufelor / textilelor curate
- La curățarea camerelor infecțioase
- La curățarea sălilor de operație
- În cazul materialelor infestate cu agenți patogeni, de exemplu deșeuri sau articole medicale folosite

Mănușile de unică folosință sunt înlocuite, respectiv eliminate:

- Eliminarea la finalizarea activității
- Trecerea, pe parcursul procesului de lucru, de la mediul contaminat cu impurități la cel curat
- Înlocuirea în cazul prezenței de impurități vizibile
- Înlocuirea în cazul în care mănușile de unică folosință sunt defecte, de exemplu dacă sunt vizibile înțepături

CUM MĂ POT PROTEJA PE MINE ȘI PE CEILALȚI?

MASCĂ DE PROTECȚIE A GURII ȘI A NASULUI

Masca pentru protecția gurii și a nasului (MNS) este purtată pentru a preveni transmiterea agenților patogeni prin aer.



Vă rugăm să țineți cont de următoarele cerințe atunci când vă puneți masca:

- Adaptați cadrul metalic strâns pe nas
- Gura și nasul trebuie să fie acoperite, iar masca trebuie ajustată strâns la față
- Înlocuirea măștii de protecție a gurii și a nasului după cel mult 2 ore

MĂȘTI CU FILTRU

Măștile cu filtru (măștile FFP) sunt purtate pentru a vă proteja de agenții patogeni germenii din aer.

HALATE DE PROTECȚIE

Halatele de protecție sunt purtate pentru ca propriile haine de lucru să nu fie contaminate cu agenți patogeni.

Îmbrăcare:

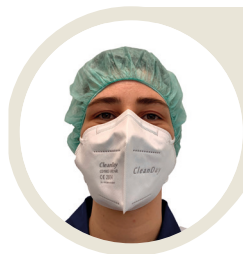
- Halatul de protecție trebuie să se potrivească perfect în jurul gâtului
- Halatul de protecție trebuie să acopere complet brațele și mâinile
- Halatul de protecție trebuie să acopere spatele

Îmbrăcarea în siguranță a hainelor de protecție



1. Realizarea dezinfectiei mâinilor

2. Aplicarea măștii



3. Aplicarea bonetei

4. Îmbrăcarea mănușilor de unică folosință



5. Îmbrăcarea halatului de unică folosință

6. Fixarea mânecilor



7. Dacă este necesar aplicarea ochelarilor de protecție

8. Îmbrăcarea celei de-a doua perechi de mănuși de unică folosință peste halatul de unică folosință



Eliminare:

- Eliminarea cu atenție pentru a evita contaminarea
- Eliminarea de sus în jos
- Eliminarea treptată pentru a nu dispersa agenții patogeni

Dezbrăcarea în siguranță a hainelor de protecție



1. Susținerea corespunzătoare a halatului de unică folosință și ruperea acestuia pe lateral

2. Halatul de unică folosință către față



3. Dezbrăcarea halatului de unică folosință, inclusiv a perechii superioare de mănuși

4. Îndepărtarea ochelarilor de protecție



5. Îndepărtarea bonetei de pe cap



6. Îndepărtarea măștii

7. Îndepărtarea corectă a perechii inferioare de mănuși



Îndepărtarea în siguranță a mănușilor de unică folosință



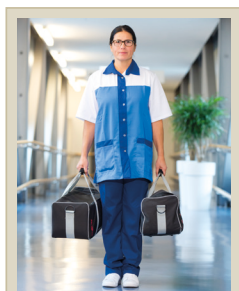
PROTECȚIA MUNCII

În domeniul protecției muncii, există reglementări care trebuie respectate pentru a preveni, printre altele, accidentele de muncă, bolile și infecțiile.

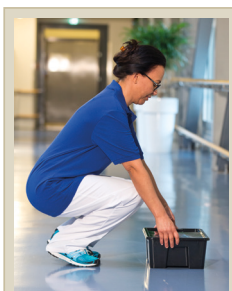
Comportament personal

- Purtarea îmbrăcăminte de lucru prescrise
- Încălțăminte antiderapantă - cel puțin închisă în față cu curea la călcâi
- Purtarea echipamentului individual de protecție pus la dispoziție
- Mănuși de protecție la efectuarea de operațiuni cu produse chimice de curățare
- Ochelari de protecție, de ex. în timpul umplerii substanțelor chimice de curățare
- Respectarea instrucțiunilor de utilizare pentru substanțele periculoase
- Legarea la spate a părului lung
- Menținerea camerei de curățare în stare ordonată și curată
- Nu este permisă stocarea de alimente și băuturi în depozitul de substanțe chimice de curățare și la nivelul cărucioarelor de curățare
- Utilizarea exclusivă a apei reci, în caz contrar existând riscul de formare a vaporilor nocivi
- Nu este permisă introducerea mâinii în coșurile de gunoi la golirea acestora
- Nu este permisă introducerea mâinii în coșurile de gunoi la golirea acestora
- Amplasați panoului cu inscripția „Atenție - pericol de alunecare” la curățarea cu mediu ud
- Menținerea liberă a căilor de evacuare - nu este permisă obstrucționarea acestora cu echipamente și mașini
- Menținerea liberă a balustradelor - nu este permisă blocarea prin amplasarea cărucioarelor de curățare

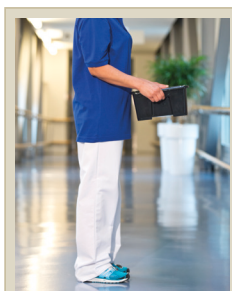
Transportarea corectă



Este necesară distribuirea greutăților, nefiind permisă transportarea acestora pe o singură parte



Mențineți spatele drept la ridicarea și coborârea greutăților



Transportarea greutăților aproape de corp



Transportarea bunurilor grele de către două




Manipularea echipamentelor și mașinilor

Înainte de prima manipulare a echipamentelor și a mașinilor, trebuie să solicitați în toate situațiile instrucțiuni din partea personalului instruit:

- Decuplarea ștecărilor înainte de efectuarea lucrărilor la nivelul mașinii
- Tragerea de ștecăr a cablului pentru decuplarea din priză - în nicio situație de cablu
- În nicio situație nu este permisă trecerea cu un vehicul peste un cablu de alimentare cu energie electrică
- Decuplarea cheii din contact după finalizarea lucrărilor - în nicio situație nu este permisă menținerea cheii în contact

INSTRUCȚIUNI DE OPERARE

Instrucțiunile de operare sunt adoptate din motive de protecție a muncii. Instrucțiunile de operare oferă informații cu privire la modul de manipulare a substanțelor periculoase, de exemplu dezinfectanți și produse de curățare, pentru a evita accidentele de muncă. De asemenea, sunt enumerate măsurile de prim ajutor.

Betriebsanweisung nach §14 GefStoffV	
Gefahrstoffbezeichnung	
Allgemeine Betriebsanweisung für Reinigungsmittel, Reinigungs- und Pflegearbeiten	
Gefahren für Mensch und Umwelt	
Diese Produkte sind keine Gefahrstoffe im Sinne der Verordnung (EG) Nr. 1272/2008 [CLP] bzw. der Gefahrstoffverordnung und erfordern daher nicht die Erstellung spezieller Betriebsanweisungen. Im Folgenden sind allgemeine Vorgaben für den Umgang mit Reinigungsmitteln, Reinigungs- und Pflegearbeiten aufgeführt.	
Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln	
 	<ul style="list-style-type: none">- Im Arbeitsbereich keine Lebensmittel aufbewahren - nicht essen, trinken, rauchen- Nicht im Pausen- oder Aufenthaltsraum lagern- Nicht mit anderen Produkten mischen- Verschlüsse vorsichtig öffnen und Behälter stets gut verschlossen aufbewahren- Augen- und Hautkontakt mit Konzentrat vermeiden- Beim Ab- und Umfüllen Schutzbrille tragen und Verspritzen vermeiden- Nicht mit heißem Wasser anwenden- Keine Zündquellen in Produktnähe- Anwendungshinweise des Herstellers beachten
Augenschutz: Beim Umfüllen von Konzentraten und bei Spritzgefahr sind Schutzbrille und Handschuhe zu tragen. Handschutz: Bei andauerndem Hautkontakt müssen Schutzhandschuhe getragen werden. Hautschutz: Vor der Arbeit ist eine Hautschutzcreme zu benutzen. Vor Pausen und nach der Arbeit Hände und Unterarme reinigen. Nach der Arbeit Hautpflegecremes auftragen.	
Verhalten im Gefahrfall	
Mit saugfähigem Material (z.B. Putzlappen, Wischmopp, Universalbinder) aufnehmen und entsorgen. Reste mit viel Wasser wegspülen.	
Fluchtweg:	Gefahrenzone über gekennzeichnete Notausgangstüren verlassen
Unfalltelefon:	112
Erste Hilfe	
	Nach Augenkontakt: 10 Minuten mit Wasser oder Augenspülung spülen. Nach Hautkontakt: Sofort mit viel Wasser und Seife abspülen. Verunreinigte Kleidung ausziehen. Nach Verschlucken: Kein Erbrechen herbeiführen. In kleinen Schlucken viel Wasser trinken. Nach Einatmen: Für Frischluftzufuhr sorgen. Notarzt über Tel.: Siehe Aushang Ersthelfer: Siehe Aushang
Sachgerechte Entsorgung	
Die Schmutzflotte kann in den Ausguss gegeben werden. Produktreste verschiedener Reinigungsmittel nicht vermischen.	

Stand: 29.09.2015

Aushangdatum: _____

Unterschrift: _____



KDS Services für Gesundheit und Pflege



die.kds



www.die-kds.de

